

04/01/2019 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Sebastião Lima Téc: Valdir
 2669-1725

08/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: *Jesus: A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: *Estresse e preocupação (texto esparso)*. Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. *Trabalhemos em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
 Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Elenice Cav. Téc: Geraldo
 3593-6757 4122-3191

05/04/2019 Tema: A CARIDADE CRISTÃ*Fazer a oposição: caridade com ostentação x caridade cristã.*

- 14 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII - *Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita, Itens 3, 4, 7, 8, 9 e 14 "... O benefício sem ostentação tem duplo mérito: além da caridade material, constitui caridade moral, pois contorna a suscetibilidade do beneficiado, fazendo-o aceitar o obséquio sem lhe ferir o amor próprio e salvaguardando sua dignidade humana..."*.
 "Generosidade" p. 199, In: *Os prazeres da alma - Uma reflexão sobre os potenciais humanos*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed; "Servir, sem especular", mens. 31, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "O Bem é incansável", mens. 11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens. 99, In: *Pão nosso*, FC Xavier/Emmanuel; "Caridade essencial", mens. 110, "Luz inextinguível", mens. 162, In: *Vinha de luz*, FC Xavier/Emmanuel. Como apoio, sugerimos assistir ao vídeo: *Seja a mudança que você quer no mundo*. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Be99A_w2kts – Ilustrar com a história: *Caridade com dignidade* (disponível em: <https://www.nossagente.net/caridade-embrulhada-com-dignidade/>). Enfoque que vivemos tão atribuladamente centrados em nossos afazeres, focados em nossas próprias necessidades e preocupações pessoais e familiares, que não percebemos a necessidade dos outros! Dizermo-nos caridosos é bem diferente de sermos caridosos! Reforçar que o modo como seja praticada a caridade, evidencia a intenção oculta daquele que a está realizando. A caridade verdadeira não envergonha, não exige, não cria expectativas de retorno, ao contrário, cuida para que aquele que necessita do auxílio, não se sinta jamais humilhado. Daí com ternura, juntando ao benefício material o mais precioso de todos: Uma boa palavra, uma carícia, um sorriso amigo

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Eduardo Andrecta Téc: Valdir
 2669-1725

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/05/2019 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** Valdir
2669-1725

12/07/2019 Tema: AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA*Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

- 28 *Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).*
- Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Gabriela **Téc:** Geraldo
4122-3191

23/08/2019 Tema: OS FORMADORES DE OPINIÃO*Fazer a oposição: boa influência X má influência*

- 34 *Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5:6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" "Fermento espiritual", mens. 76, "Na Instrumentalidade", mens. 84, "Um pouco de fermento", mens. 108, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel", "Que fazeis de especial", mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Multidões", mens. 6, "Obreiros da vida", p. 24/27, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*
- Ressaltar a nossa influência nos outros, quais sejam: modos, hábitos, palavras que estabelecem vínculos que podem determinar diferentes formas de comportamento - bons ou maus. Abordar também os cuidados que devemos ter em relação às mídias sociais, analisando previamente as diversas informações que nos chegam diariamente, checando a sua veracidade e utilidade antes de passar adiante*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda
95907-0954 **Téc:** Geraldo
4122-3191

08/11/2019 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?*Fazer a oposição: passividade x ação*

- 45 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 13 - 14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." Cap. XVIII, itens 3 a 5, do ESE, de A. Kardec; "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC Xavier/Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de vida eterna", de FC Xavier/Emmanuel*
- Ilustrar com "Diamantes nas sacolas", In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007*
- Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia, e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo" - Jesus. Reforçar que vencer o mundo é bem diferente de vencer no mundo*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Hélio **Téc:** Silvio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

27/12/2019 Tema: MATERIALISMO E ANSIEDADE

Fazer a oposição: ouro do mundo X ouro de Deus

52

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas: "Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um a amar ao outro, ou há de entregar-se a um e não fazer caso do outro; vós não podeis servir a Deus e às riquezas. Lucas, XVI: 13. E na 1ª Epístola de Paulo a Timóteo 6: 7-10 - "Porque nada trouxemos para este mundo, e manifesto é que nada podemos levar dele. Tendo, porém, sustento, e com que nos cobrirmos, estejamos com isso contentes..." ESE, de A. Kardec, cap. XVI, Itens 1, 8, 9, 11 e na mensagem 14 do espírito Lacordaire – Desprendimento dos bens terrenos; "Ansiedade", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Sucesso e sucesso", mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Fundo de serviço" p. 29, In: Segue-me, de FC Xavier/Emmanuel; "Assim será", mens. 120, "Possuímos o que damos", mens.117, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Que pedes?", mens. 35, "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com a história: O Clube 99, texto esparso.

Levar à reflexão que nascemos sem trazer nada para este mundo, e, certo é que dele só levaremos o que vivemos! Portanto, somos apenas usufrutuários dos bens terrenos. Devemos, pois, observar o quanto o apego à matéria nos infelicitiza a existência, levando-nos a nos comparar com os outros: com as viagens que fazem, os restaurantes que frequentam, as roupas que usam e os bens materiais que ostentam e que são reforçados pelas redes sociais. A busca desenfreada por conquistar/consumir mais e mais, causa-nos um estresse desnecessário, que transforma a nossa existência em angustiada quanto infrutífera procura da felicidade, através da posse de bens materiais, desviando-nos do verdadeiro sentido da vida que é a nossa evolução espiritual

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Sebastião Lima

Téc: Silvio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...