

**03/01/2019 Tema: O SER COLETIVO***Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".  
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.  
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Odair  
4229-0342

Téc: Herminio

**31/01/2019 Tema: COLABORADORES DO CRISTO***Fazer a oposição: contemplação x ação*

- 5 Fazer a correlação com o evangelho de Lucas, 10: 3 - "Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos" - Jesus "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Em equipe", mens. 10, "O companheiro", mens. 20, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Cristo e nós", mens. 17, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que Tendes?", mens. 133, "Sigamo-lo", mens.166, "O Más e os discípulos", mens. 79, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel  
 Ilustrar com "Há um século", In: *O Espírito da verdade*, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)  
 Abordar a importância da nossa contribuição para a edificação do Reino de Deus na Terra, salientando que, se a redenção provém do Alto, a sua concretização depende, e muito, da colaboração ativa dos homens de boa vontade

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Célia

Téc: Sérgio Lopes

**28/02/2019 Tema: ÉTICA***Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.*

- 9 Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: *Prazeres da alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinaamentos," Cap. II, pergunta 302, In: *O Consolador*, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6GnIj-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhemos para dentro de nós e enxerguemos o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Hilário

Téc: Antonio Felic

**21/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: *A luz do consolador*, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: *O sermão da montanha*, de Emmet Fox, Edít. Record/1993  
 Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira  
 Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Camolesi  
4331-4266

Téc: Herminio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**28/03/2019 Tema: POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO***Fazer oposição: inércia x ação*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?”, e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Questão de escolha”, mens. 19, “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Parecem, mas não são”, mens. 168, “Amanhã”, mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; “Divinos dons”, mens. 84, “Em constante renovação”, mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel  
 Ilustrar com: “Liames retentores”, In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.  
 Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Antonio Felice**02/05/2019 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE***Fazer a oposição: atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" – Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "No reino interior", mens. 24, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel  
 Ilustrar com "O Pote trincado", In: Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino (Coletânea)  
 Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Adriana Voltolin**Téc:** Herminio**09/05/2019 Tema: A PROTEÇÃO DO MESTRE***Fazer a oposição: desamparo x proteção*

- 19 Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos."  
 Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstância em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis  
 Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei  
 Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Sérgio Lopes**06/06/2019 Tema: O DESPOJAMENTO***Fazer a oposição: retenção x despojamento*

- 23 Apoiar o tema em Atos, 3: 6 - "E disse Pedro - não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou". "- Não acumuleis para vós outros tesouros na terra... Mas ajuntai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem podem destruir, e onde os ladrões não arrombam e roubam - Mateus, 6: 19 - 20  
 Cap. XVI, item 14 – Desprendimento dos bens terrenos, In: ESE, de A. Kardec; "Há muita diferença", mens. 106, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à caridade", mens. 6, "Convite a compaixão", mens. 7; "Convite ao bem", mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis;  
 Ilustrar com: "O Rio da Vida". Texto esparso  
 Enfatizar a condição do homem de usufrutuário do mundo e a necessidade de aprender a conservar no próprio íntimo os valores da Grande Vida. Salientar que não convém reter recursos externos de que não se necessita. Devemos aproveitar os obstáculos para incorporar a riqueza da experiência, o nosso maior tesouro

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Odair  
4229-0342**Téc:** Herminio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/07/2019 Tema:** A INVEJA*Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 “Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros”, e no Evangelho de Mateus, 5: 21 “Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus”. ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. “Admiração e inveja”, In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - “Problemas e desafios - Dificuldades do Ego”, Item 5 - “Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização”, In: O Céu”, mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. “Solidariedade”, mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. “Em nossa marcha”, mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: “Reconheces-te auxiliado?” de Regina Raineri, e “O carneiro revoltado”, In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)

*Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do “Eu profundo” (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Iran**Téc:** Antonio Felic

99124-6454

**25/07/2019 Tema:** ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – Motivos de Resignação “Psicologia da alegria na transformação interior”, cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser feliz”, p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Alegria cristã”, mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; “Convite à alegria”, mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; Narrar frases sobre alegria

*Ilustrar com: “A história do Zé Alegria”, Texto esparso*

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** Sérgio Lopes**29/08/2019 Tema:** O PERDÃO*Fazer a oposição: julgamento X perdão*

- 35 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, - “Portanto, se estás fazendo a tua oferta diante do altar, e te lembrar aí que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa ali a tua oferta diante do altar, e vai te reconciliar primeiro com teu irmão, e depois virás fazer a tua oferta.” (Mateus, V: 23-24) ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem aventurados os misericordiosos, Itens 3 a 7 e 14; “Perdão”, p. 173 – 177, In: Prazeres da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Não te desfaças do teu companheiro”, mens. 34, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; “Perdão – santo remédio”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Evita contender”, mens. 98, “Crê e segue”, mens. 180, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com a história “Perdão libertador”, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, de 06/06/2017* *Levar à reflexão que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental, na luta cotidiana. Devemos recordar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos a quantos nos aborrecem, perdoemos a quantos nos firam. Perdoemos agora, hoje, amanhã e sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus, respondendo à Pedro: “Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes”*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda**Téc:** Herminio

95907-0954

**26/09/2019 Tema:** A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer oposição: escassez x abundância*

- 39 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Servicinhos”, mens. 38, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com: “O Pirilampo”, In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei

*Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonio Carlos**Téc:** Sérgio Lopes

4390-9885

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**07/11/2019 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?***Fazer a oposição: passividade x ação*

- 45 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 13 - 14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." Cap. XVIII, itens 3 a 5, do ESE, de A. Kardec; "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC Xavier/Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de vida eterna", de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com "Diamantes nas sacolas", In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007
- Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia, e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo" - Jesus. Reforçar que vencer o mundo é bem diferente de vencer no mundo

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Odair  
4229-0342**Téc:** Sérgio Lopes**21/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS***Fazer a oposição: revolta x aceitação*

- 47 Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"
- Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.
- Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Rudinei  
99219-3789**Téc:** Herminio**05/12/2019 Tema: RELACIONAMENTO FAMILIAR***Fazer a oposição: conflito x paz*

- 49 Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé ...". E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: "Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes..." "Aprendendo a perdoar" p. 37, "Carma e parentela", p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida em família" p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Tu e tua casa", mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita
- Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amor

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Antonio Felic**19/12/2019 Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO***Fazer as oposições: vingança e perdão*

- 51 Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11: 4 - Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido.. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido", In: Em busca do perdão, de James Van Praagh; O melhor pedido. "Natal", mens. 180, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança", de Mário Tamassia.
- Uma razão para viver, de Richard Simonetti, Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83
- Enfocar que a paz na Terra depende do perdão

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eloísa**Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*