

02/01/2019 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Hélio Téc: Arnaldo
 2331-6678

06/01/2019 Tema: O RECOMEÇO*Fazer oposição: desistência x persistência*

- 2 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 - "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa"
 "Recomecemos", mens. 1, "Socorro e concurso", mens. 9, "Atitudes essenciais", mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63, "Até ao fim", mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco Mais", mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux
 Ilustrar com: "Rompendo o infortúnio", In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*, p. 92, de Melcíades José de Brito, Editora DPL
 Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h Local: CEOS Prep: 08:30h Exp: Antonio Carlos Téc: Fábio
 4390-9885

17/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - *Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
 ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "O Incentivo santo", In: *Jesus no lar*, de FC Xavier/Neio Lúcio
 Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Gabriel Téc: Adriana Colla
 4368-3113

29/01/2019 Tema: COLABORADORES DO CRISTO*Fazer a oposição: contemplação x ação*

- 5 Fazer a correlação com o evangelho de Lucas, 10: 3 - "Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos" - Jesus
 "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Em equipe", mens. 10, "O companheiro", mens. 20, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Cristo e nós", mens. 17, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que Tendes?", mens. 133, "Sigamo-lo", mens. 166, "O Más e os discípulos", mens. 79, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "Há um século", In: *O Espírito da verdade*, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)
 Abordar a importância da nossa contribuição para a edificação do Reino de Deus na Terra, salientando que, se a redenção provém do Alto, a sua concretização depende, e muito, da colaboração ativa dos homens de boa vontade

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Sebastião Simões Téc: Antonio Felíc

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem."Ansiedades, mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis;"Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed;"Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel;"Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
- Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Rudinei**Téc:** Fábio

99219-3789

20/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR*Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.*

- 8 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - *Pedi e obtereis*, Item 7: *Eficácia da prece*. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Espíritos diversos;
- "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens.100, In: Caminho, verdade e vida, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel;"Ambiente caseiro", mens.8; "Ante a oração", mens. 50, In: Sinal verde, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Evangelho no lar, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>*
- Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembrem-nos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Valdir

2669-1725

21/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR*Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.*

- 8 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - *Pedi e obtereis*, Item 7: *Eficácia da prece*. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Espíritos diversos;
- "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens.100, In: Caminho, verdade e vida, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel;"Ambiente caseiro", mens.8; "Ante a oração", mens. 50, In: Sinal verde, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Evangelho no lar, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>*
- Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembrem-nos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Arlete**Téc:** Arnaldo

97037-9225

2331-6678

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/02/2019 **Tema:** ÉTICA*Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.*

- 9 Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: Prazeres da alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinamentos," Cap. II, pergunta 302, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6Gn1j-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhemos para dentro de nós e enxerguemos o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Emerson05/03/2019 **Tema:** O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS*Fazer a oposição: amor humano x amor divino.*

- 10 Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" – Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo" itens 8, 9 e 10 – Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: Pensamento e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: Renovando atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: Momentos de decisão, de Divaldo Franco/Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: Benção de paz, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Sueli Perez**Téc:** Emerson14/03/2019 **Tema:** A BRANDURA*Fazer a oposição: dureza x brandura*

- 11 Correlacionar o tema à instrução do espírito Lázaro, no cap. IX, item 6 do ESE, de A. Kardec - "Não basta que dos lábios manem mel". "Brandos e pacíficos", pág. 35, In: Quando voltar a primavera, esp. Amélia Rodrigues; "Fragmentos de brandura", pág. 23, In: Gotas de paz, esp. Carlos; "Na hora da crise", p. 195-6, In: Religião dos espíritos, de FC Xavier/Emmanuel; "A cólera", mens. 45, de FC Xavier/A. Luiz; "A festa", mens. 80, esp. Hilário Silva. Ilustrar com "Do aprendizado de judas", mens. 44, In: Luz acima, de FC Xavier/Irmão X, e "As exasperações inúteis, mens. 16, In: Cartas e crônicas, de FC Xavier/Irmão X. Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Reforçar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Adriana Colla**Téc:** Juraci

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993
- Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
- Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Marilena
4330-1010

Téc: Antonio Felíc

19/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993
- Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
- Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel
4368-3113

Téc: Airton

21/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993
- Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
- Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Camolesi
4331-4266

Téc: Sebastião Lima

03/04/2019 Tema: A CARIDADE CRISTÃ*Fazer a oposição: caridade com ostentação x caridade cristã.*

- 14 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII - Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita, Itens 3, 4, 7, 8, 9 e 14 "... O benefício sem ostentação tem duplo mérito: além da caridade material, constitui caridade moral, pois contorna a suscetibilidade do beneficiado, fazendo-o aceitar o obséquio sem lhe ferir o amor próprio e salvaguardando sua dignidade humana...". "Generosidade" p. 199, In: Os prazeres da alma - Uma reflexão sobre os potenciais humanos, de Francisco do E.S. Neto/Hammed; "Servir, sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "O Bem é incansável, mens. 11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens. 99, In: Pão nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Caridade essencial", mens. 110, "Luz inextinguível", mens. 162, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel. Como apoio, sugerimos assistir ao vídeo: Seja a mudança que você quer no mundo. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Be99A_w2kts – Ilustrar com a história: Caridade com dignidade (disponível em: <https://www.nossagente.net/caridade-embrulhada-com-dignidade/>). Enfocar que vivemos tão atribuladamente centrados em nossos afazeres, focados em nossas próprias necessidades e preocupações pessoais e familiares, que não percebemos a necessidade dos outros! Dizermo-nos caridosos é bem diferente de sermos caridosos! Reforçar que o modo como seja praticada a caridade, evidencia a intenção oculta daquele que a está realizando. A caridade verdadeira não envergonha, não exige, não cria expectativas de retorno, ao contrário, cuida para que aquele que necessita do auxílio, não se sinta jamais humilhado. Daí com ternura, juntando ao benefício material o mais precioso de todos: Uma boa palavra, uma carícia, um sorriso amigo

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Marilene
4367-2525Téc: Valdir
2669-1725

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/04/2019 **Tema:** DOENÇAS, DOENTES E CURAS

Fazer as oposições: *doenças x saúde*

- 15 Apoiar o tema no cap. XXVI - *Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec* - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: *Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux*; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: *Justiça Divina, de FC Xavier/Emmanuel*; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: *Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*; "Estás doente?", mens. 86, In: *Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel*
 Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparsos) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatarobertafranca.com.br
 Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.
 Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Silvia Cervantes

Téc: Marcos

28/04/2019 **Tema:** IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE

Fazer a oposição: *atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" - Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: *Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: *Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*; "No reino interior", mens. 24, In: *Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
 Ilustrar com "O Pote trincado", In: *Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino* (Coletânea)

Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Sebastião Simões

Téc: Fábio

01/05/2019 **Tema:** IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE

Fazer a oposição: *atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" - Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: *Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: *Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*; "No reino interior", mens. 24, In: *Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
 Ilustrar com "O Pote trincado", In: *Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino* (Coletânea)

Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Valdir

2669-1725

05/05/2019 **Tema:** A PROTEÇÃO DO MESTRE

Fazer a oposição: *desamparo x proteção*

- 19 Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos."
 Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstâncias em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: *Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: *Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel*; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: *Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: *Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*
 Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: *Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei*
 Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Alberto

Téc: Marcos

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/05/2019 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Márcia Chiurco**Téc:** Sebastião Simões**04/06/2019 Tema: O DESPOJAMENTO***Fazer a oposição: retenção x despojamento*

- 23 *Apoiar o tema em Atos, 3: 6 - "E disse Pedro - não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou". "- Não acumuleis para vós outros tesouros na terra... Mas ajuntai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem podem destruir, e onde os ladrões não arrambam e roubam - Mateus, 6: 19 - 20*
- Cap. XVI, item 14 – Desprendimento dos bens terrenos, In: ESE, de A. Kardec; "Há muita diferença", mens. 106, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à caridade", mens. 6, "Convite a compaixão", mens. 7; "Convite ao bem", mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; Ilustrar com: "O Rio da Vida". Texto esparso*
- Enfatizar a condição do homem de usufrutuário do mundo e a necessidade de aprender a conservar no próprio íntimo os valores da Grande Vida. Salientar que não convém reter recursos externos de que não se necessita. Devemos aproveitar os obstáculos para incorporar a riqueza da experiência, o nosso maior tesouro*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Gabriel
4368-3113**Téc:** Antonio Felic**05/06/2019 Tema: O DESPOJAMENTO***Fazer a oposição: retenção x despojamento*

- 23 *Apoiar o tema em Atos, 3: 6 - "E disse Pedro - não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou". "- Não acumuleis para vós outros tesouros na terra... Mas ajuntai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem podem destruir, e onde os ladrões não arrambam e roubam - Mateus, 6: 19 - 20*
- Cap. XVI, item 14 – Desprendimento dos bens terrenos, In: ESE, de A. Kardec; "Há muita diferença", mens. 106, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à caridade", mens. 6, "Convite a compaixão", mens. 7; "Convite ao bem", mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; Ilustrar com: "O Rio da Vida". Texto esparso*
- Enfatizar a condição do homem de usufrutuário do mundo e a necessidade de aprender a conservar no próprio íntimo os valores da Grande Vida. Salientar que não convém reter recursos externos de que não se necessita. Devemos aproveitar os obstáculos para incorporar a riqueza da experiência, o nosso maior tesouro*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia**Téc:** Arnaldo
2331-6678**09/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL***Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

- 24 *Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: O livro dos espíritos, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*
- Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*
- Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Miltes
2677-3804**Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

30/06/2019 Tema: A INVEJA*Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 “Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros”, e no Evangelho de Mateus, 5: 21 “Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus”. ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. “Admiração e inveja”, In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - “Problemas e desafios - Dificuldades do Ego”, Item 5 - “Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização”, In: O Céu”, mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. “Solidariedade”, mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. “Em nossa marcha”, mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: “Reconheces-te auxiliado?” de Regina Raineri, e “O carneiro revoltado”, In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)

Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do “Eu profundo” (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Antonio Carlos
4390-9885**Téc:** Marcos**04/07/2019 Tema:** A INVEJA*Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 “Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros”, e no Evangelho de Mateus, 5: 21 “Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus”. ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. “Admiração e inveja”, In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - “Problemas e desafios - Dificuldades do Ego”, Item 5 - “Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização”, In: O Céu”, mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. “Solidariedade”, mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. “Em nossa marcha”, mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: “Reconheces-te auxiliado?” de Regina Raineri, e “O carneiro revoltado”, In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)

Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do “Eu profundo” (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Juraci**10/07/2019 Tema:** AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA*Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - “Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido.” “Azedume, temperamento epidêmico”, cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Agastamento”, mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Não te alteres com os outros”, mens. 39, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/ Lancellin; “Não resistais ao mal”, mens. 62, “Atritos físicos”, mens. 63, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; “Pacífica sempre”, mens.70, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).

Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Valdir

2669-1725

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

14/07/2019 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS*Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento*29 *Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?".**Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; Confiemos alegremente, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada**Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Silvia Cervantes**Téc:** Emerson**16/07/2019 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS***Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento*29 *Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?".**Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; Confiemos alegremente, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada**Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Cidinha Sanchez**Téc:** Antonio Felic**04/08/2019 Tema: A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)***Fazer a oposição: assunção x abandono*32 *Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembraí-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho**Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet**Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Antonio Carlos
4390-9885**Téc:** Antonio Felic**11/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL***Fazer a oposição: acomodação X esforço*33 *Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio**Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Alberto**Téc:** Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

14/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL*Fazer a oposição: acomodação X esforço*

- 33 *Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio
 Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Célia Zanini **Téc:** Arnaldo
2331-6678

15/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL*Fazer a oposição: acomodação X esforço*

- 33 *Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio
 Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Ana Cláudia **Téc:** Arnaldo
2331-6678

27/08/2019 Tema: O PERDÃO*Fazer a oposição: julgamento X perdão*

- 35 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, - "Portanto, se estás fazendo a tua oferta diante do altar, e te lembrar aí que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa ali a tua oferta diante do altar, e vai te reconciliar primeiro com teu irmão, e depois virás fazer a tua oferta." (Mateus, V: 23-24) ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem aventurados os misericordiosos, Itens 3 a 7 e 14; "Perdão", p. 173 – 177, In: Prazeres da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Não te desfaças do teu companheiro", mens. 34, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Perdão – santo remédio", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Evita contender", mens. 98, "Crê e segue", mens. 180, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história "Perdão libertador", In: Jornal Mundo Maior – Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, de 06/06/2017 *Levar à reflexão que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental, na luta cotidiana. Devemos recordar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos a quantos nos aborçamos, perdoemos a quantos nos firam. Perdoemos agora, hoje, amanhã e sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus, respondendo à Pedro: "Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes"**

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Ana Cláudia **Téc:** Antonio Felic

11/09/2019 Tema: A PURIFICAÇÃO ÍNTIMA*Fazer a oposição: degeneração X purificação*

- 37 *Correlacionar o tema à passagem de João Batista, anotada por Mateus, 3: 3 - "Endireitai as veredas do senhor" "Corrigendas", mens. 22, "Indicação de Pedro", mens. 27, "Guardemos o coração", mens. 29, "Purifiquemo-nos", mens. 78, In: vinha de Luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Ante o objetivo", mens. 40, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Valei-vos da Luz", mens. 6, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Texto esparso, encontrado na internet
 Abordar o desafio da purificação íntima, que não basta apenas evitar o mal, mas sobretudo afastarmo-nos dele, e semeando sempre o bem. Salientar também o esforço da vontade para perdermos definitivamente a sombra dos impulsos primitivistas e transformarmo-nos em espíritos redimidos*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Maria Elisa
99914-3447 **Téc:** Arnaldo
2331-6678

*Para representar o Cristo não basta proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/09/2019 Tema: A TENTAÇÃO*Fazer a oposição: impulso x contenção*

38 Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?**Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Marilena
4330-1010**Téc:** Marcos**29/09/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO***Fazer a oposição: amparo x abandono*

40 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap.VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia" "ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Ressuscitando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz**Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Sebastião Simões**Téc:** Alberto**08/10/2019 Tema: O MELHOR INVESTIMENTO***Fazer a oposição: valores perecíveis X valores eternos.*

41 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - "Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude." E Jesus lhe responde: "- Marta, Marta, tu te inquietas e te agitas por muitas coisas; no entanto, pouca coisa é necessária, até mesmo uma só. Maria, com efeito, escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 5 – Parábola do semeador; "Bem de todos", mens. 41, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; "O necessário", mens. 3, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "A Boa parte", mens. 32, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: "Aprendendo a dividir", cap. 31, In: Razões para uma vida melhor, de Ricardo O. Forni. Editora EME.**Levar ao entendimento que na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna, como a prática da caridade, tolerância, amor e perdão! É necessário trabalhar para o nosso sustento e da nossa família, porém, precisamos ponderar para que o nosso trabalho não ocupe demasiado espaço em nossas vidas, que não sobre tempo para cuidar da nossa evolução espiritual***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Gabriel
4368-3113**Téc:** Antonio Felic**17/10/2019 Tema: TENDÊNCIAS***Fazer a oposição: renovação x repetição*

42 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esparso**Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Juraci

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene
4367-2525**Téc:** Arnaldo
2331-6678**27/10/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)***Fazer a oposição: fim X transformação*

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..." Cap. II, In: LE, de A. Kardec - Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; "Receio da morte", Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; "Pesos inúteis", In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. "A morte não é nada", de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>

Ilustrar com a história "Do outro lado", do jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. "A Morte do rio", de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>

Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeca e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Hilda Regina
4343-4957**Téc:** Marcos**14/11/2019 Tema: O PRECONCEITO***Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Sebastião Simões

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS*Fazer a oposição: revolta x aceitação*47 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"**Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.**Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Creuza Camargo**Téc:** Fábio**19/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS***Fazer a oposição: revolta x aceitação*47 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"**Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.**Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Sueli Perez**Téc:** Antonio Felic**20/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS***Fazer a oposição: revolta x aceitação*47 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"**Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.**Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia**Téc:** Arnaldo
2331-6678**24/11/2019 Tema: A GRATIDÃO À DEUS***Fazer a oposição: ingratidão X gratidão.*48 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec – O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In:**Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Ana Zani
(35)3015-425**Téc:** Marcos

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/12/2019 Tema: RELACIONAMENTO FAMILIAR*Fazer a oposição: conflito x paz*

49

Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé ...". E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: "Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes..." "Aprendendo a perdoar" p. 37, "Carma e parentela", p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida em família" p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Tu e tua casa", mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita

Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amor

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Antonio Felic**15/12/2019 Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO***Fazer as oposições: vingança e perdão*

51

Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11: 4 - Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido.. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido", In: Em busca do perdão, de James Van Praagh; O melhor pedido. "Natal", mens. 180, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança", de Mário Tamassia.

Uma razão para viver, de Richard Simonetti, Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83

Enfocar que a paz na Terra depende do perdão

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Edilenes
4177-4410**Téc:** Fábio**19/12/2019 Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO***Fazer as oposições: vingança e perdão*

51

Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11: 4 - Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido.. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido", In: Em busca do perdão, de James Van Praagh; O melhor pedido. "Natal", mens. 180, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança", de Mário Tamassia.

Uma razão para viver, de Richard Simonetti, Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83

Enfocar que a paz na Terra depende do perdão

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Ana Cláudia**Téc:** Sebastião Simões

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...