

19/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: Bêção de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com "O Incentivo santo", In: Jesus no lar, de FC Xavier/Neio Lúcio
Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Hilário **Téc:** --

09/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades, mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*
Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.
Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Antonietta **Téc:** --

02/03/2019 Tema: ÉTICA*Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.*

- 9 *Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: Prazeres da alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinamentos," Cap. II, pergunta 302, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6GnIj-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhem para dentro de nós e enxerguem o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/03/2019 **Tema:** O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS

Fazer a oposição: amor humano x amor divino.

- 10 Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" – Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo" itens 8, 9 e 10 – Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: Pensamento e vida, de FC Xavier/ Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: Renovando atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: Momentos de decisão, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: Justiça divina, de FC Xavier/ Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Jahilda **Téc:** --
95907-0954

13/04/2019 **Tema:** DOENÇAS, DOENTES E CURAS

Fazer as oposições: doenças x saúde

- 15 Apoiar o tema no cap. XXVI - Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: Justiça Divina, de FC Xavier/Emmanuel; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Estás doente?", mens. 86, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esperso) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatraroBERTAfranca.com.br
Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.
Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --

11/05/2019 **Tema:** A PROTEÇÃO DO MESTRE

Fazer a oposição: desamparo x proteção

- 19 Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos."
Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstância em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: Flores evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei
Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Roberto Bezerra **Téc:** --
2677-4309

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/05/2019 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Zenaide **Téc:** --

06/07/2019 Tema: A INVEJA*Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 *Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ernance Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: O Céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)*
- Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Jahilda 95907-0954 **Téc:** --

10/08/2019 Tema: A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)*Fazer a oposição: assunção x abandono*

- 32 *Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembra-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho*
- Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
- Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet*
- Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --

28/09/2019 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer oposição: escassez x abundância*

- 39 *Apoiar o tema na parábola da "viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". "Confiemos alegremente", mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, "Excesso", mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Servicinhos", mens. 38, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
- Ilustrar com: "O Pirlampo", In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei*
- Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Hilário **Téc:** --

23/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS*Fazer a oposição: revolta x aceitação*

- 47 Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"

Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** --

28/12/2019 Tema: MATERIALISMO E ANSIEDADE*Fazer a oposição: ouro do mundo X ouro de Deus*

- 52 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas: "Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um a amar ao outro, ou há de entregar-se a um e não fazer caso do outro; vós não podeis servir a Deus e às riquezas. Lucas, XVI: 13. E na 1ª Epístola de Paulo a Timóteo 6: 7-10 - "Porque nada trouxemos para este mundo, e manifesto é que nada podemos levar dele. Tendo, porém, sustento, e com que nos cobrirmos, estejamos com isso contentes..." ESE, de A. Kardec, cap. XVI, Itens 1, 8, 9, 11 e na mensagem 14 do espírito Lacordaire – Desprendimento dos bens terrenos; "Ansiedade", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Sucesso e sucesso", mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Fundo de serviço" p. 29, In: Segue-me, de FC Xavier/Emmanuel; "Assim será", mens. 120, "Possuímos o que damos", mens. 117, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Que pedes?", mens. 35, "Avaréza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com a história: O Clube 99, texto esparso.

Levar à reflexão que nascemos sem trazer nada para este mundo, e, certo é que dele só levaremos o que vivemos! Portanto, somos apenas usufrutuários dos bens terrenos. Devemos, pois, observar o quanto o apego à matéria nos infelicitiza a existência, levando-nos a nos comparar com os outros: com as viagens que fazem, os restaurantes que frequentam, as roupas que usam e os bens materiais que ostentam e que são reforçados pelas redes sociais. A busca desenfreada por conquistar/consumir mais e mais, causam-nos um estresse desnecessário, que transforma a nossa existência em angustiada quanto infrutífera procura da felicidade, através da posse de bens materiais, desviando-nos do verdadeiro sentido da vida que é a nossa evolução espiritual

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...