

**08/01/2019 Tema: O RECOMEÇO***Fazer oposição: desistência x persistência*2 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”**“Recomeçemos”, mens. 1, “Socorro e concurso”, mens. 9, “Atitudes essenciais”, mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá sempre”, mens. 63, “Até ao fim”, mens. 36, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco**Mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux**Ilustrar com: “Rompendo o infortúnio, In: Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu, p. 92, de Melciades José de Brito, Editora DPL**Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual**Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Edilenes 4177-4410 Téc: Marcelo Sav***29/01/2019 Tema: COLABORADORES DO CRISTO***Fazer a oposição: contemplação x ação*5 *Fazer a correlação com o evangelho de Lucas, 10: 3 - “Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos” - Jesus “Encargos pequeninos”, mens. 7, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel; “Em equipe”, mens. 10, “O companheiro”, mens. 20, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; “Cristo e nós”, mens. 17, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; “Que Tendes?”, mens. 133, “Sigamo-lo”, mens.166, “O Más e os discípulos”, mens. 79, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com “Há um século”, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)**Abordar a importância da nossa contribuição para a edificação do Reino de Deus na Terra, salientando que, se a redenção provém do Alto, a sua concretização depende, e muito, da colaboração ativa dos homens de boa vontade**Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Terezinha 4432-1246 Téc: Mauro 4365-4101***12/03/2019 Tema: A BRANDURA***Fazer a oposição: dureza x brandura*11 *Correlacionar o tema à instrução do espírito Lázaro, no cap. IX, item 6 do ESE, de A. Kardec - “Não basta que dos lábios manem mel”. “Brandos e pacíficos”, pág. 35, In: Quando voltar a primavera, esp. Amélia Rodrigues; “Fragmentos de brandura”, pág. 23, In: Gotas de paz, esp. Carlos; “Na hora da crise”, p. 195-6, In: Religião dos espíritos, de FC Xavier/Emmanuel; “A cólera”, mens. 45, de FC Xavier/A. Luiz; “A festa”, mens. 80, esp. Hilário Silva.**Ilustrar com “Do aprendizado de judas”, mens. 44, In: Luz acima, de FC Xavier/Irmão X, e “As exasperações inúteis, mens. 16, In: Cartas e crônicas, de FC Xavier/Irmão X.**Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Reforçar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.**Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Sônia Torres Téc: Mauro 4365-4101*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

09/04/2019 Tema: DOENÇAS, DOENTES E CURAS

Fazer as oposições: *doenças x saúde*

- 15 Apoiar o tema no cap. XXVI - *Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira."* - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: *Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux*; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: *Justiça Divina, de FC Xavier/Emmanuel*; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: *Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*; "Estás doente?", mens. 86, In: *Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel*  
 Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparsos) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: [www.geriatraroBERTAfranca.com.br](http://www.geriatraroBERTAfranca.com.br)  
 Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.  
 Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Ceile Téc: Marcelo Sav  
 4178-9998

21/05/2019 Tema: A HUMILDADE

Fazer as oposições: *soberba x humildade*

- 21 Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" - Jesus Cap. VII - Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel*; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: *Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel*; "Tarefas humildes", cap. 46, In: *Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel*; questões, 314 e 315, In: *O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; "Humildade", mens. 50, In: *Messe de Amor, Idem*  
 Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: *Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos*  
 Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Edilenes Téc: Mauro  
 4177-4410 4365-4101

11/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL

Fazer as oposições: *improdutividade x produtividade*

- 24 Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: *O livro dos espíritos, de A. Kardec*; "Tédio no lar", pág. 58, In: *Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel*; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: *S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: *Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*  
 Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: *Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*  
 Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Mauro Téc: Marcelo Sav  
 4365-4101

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**16/07/2019 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS***Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento*29 *Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?".**Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; Confiemos alegremente, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada**Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Mauro  
4365-4101**13/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL***Fazer a oposição: acomodação X esforço*33 *Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio**Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Mauro  
4365-4101**17/09/2019 Tema: A TENTAÇÃO***Fazer a oposição: impulso x contenção*38 *Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?**Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Terezinha  
4432-1246 **Téc:** Marcelo Sav**22/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS***Fazer oposição: insubmissão x submissão*43 *Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;**Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Terezinha  
4432-1246 **Téc:** Mauro  
4365-4101

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

26/11/2019 Tema: A GRATIDÃO À DEUS

*Fazer a oposição: ingratidão X gratidão.*

48

*Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec - O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual*

*Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h*

*Local: CEOS*

*Prep: 19:10h*

*Exp: Edilenes*

*4177-4410*

*Téc: Mauro*

*4365-4101*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*