

07/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades, mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxito e insucesso", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
- Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Márcia Chiurco**Téc:** Antonio Felic**07/03/2019 Tema: O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS***Fazer a oposição: amor humano x amor divino.*

- 10 Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" - Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo" itens 8, 9 e 10 - Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: Pensamento e vida, de FC Xavier/ Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: Renovando atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: Momentos de decisão, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: Justiça divina, de FC Xavier/ Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel. *Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Elenice Cav.
3593-6757**Téc:** Herminio**18/04/2019 Tema: PECADO E CULPA***Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro O Céu e o inferno, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.*
- Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Gabriela**Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

27/06/2019 **Tema:** DESAFIOS COTIDIANOS*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 26 Apoiar o tema na 1ª Epístola de Paulo aos Tessalonicenses 5: 13-18, "... Regozijai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai Graças, porque esta é a vontade Deus em Cristo Jesus para convosco." "Eu não merecia" p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Poema de gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na gratidão", cap.20, In: Laços de afeto, Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; "Regozijemo-nos sempre", mens.102, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Ação de graças", mens. 19; "Agradecemos sempre", mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Rendamos graças", mens.100, In: Pão nosso, F.C. Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: "Desafio cotidiano", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 4, do livro Rosângela, pelo Espírito Rosângela, psicografia de Raul Teixeira, Ed. Ráter. Disponível no livro Momento espírita, v.4, Ed. FEP. Em 28/06/2018*
- Enfatizar que devemos perceber em cada manhã um novo desafio e uma nova oportunidade. A forma como iremos encarar este desafio reflete a nossa postura perante as Leis Divinas. Os pessimistas reclamam e os otimistas agradecem. Destacar também a importância de aprendermos a perceber pela fé, a vontade de Deus, que se manifesta em todos os acontecimentos da nossa vida. Compreender que faz a diferença entre carregar um fardo ou encontrar motivos para agradecer; viver em lamentação ou viver em plenitude! Precisamos aprender a trabalhar a aceitação, a observar em cada obstáculo uma oportunidade de servir ou aprender. Meditemos sobre isso e cultivemos a alegria de viver!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Rudinei**Téc:** Herminio

99219-3789

01/08/2019 **Tema:** A CONDUTA CRISTÃ E A VERDADE*Fazer as oposições: calúnia X verdade.*

- 31 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Lucas, 8:17-18 - "Não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis".
- "... E não usa a língua com maledicência, que nenhum mal faz a seu semelhante nem lança calúnias e afrontas contra seu companheiro. Salmos 15: 3. "Antes de agir", mens. 9, In: Novas mensagens - A mensagem do dia, Vol. II. Espírito Scheilla, psic. por Clayton Levy; "Que buscais", mens. 21, "Verdades e fantasias", mens. 78, In: Caminho, verdade e vida. FC Xavier/Emmanuel; "A verdade", mens. 175, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Na esfera da língua", mens. 109, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Nunca guardes", mens. 16, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Vigiemos e oremos", mens.110, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Más palestras", mens. 74, In: Pão nosso, de FC Xavier, Emmanuel.
- Ilustrar com a parábola judaica sobre a verdade e a mentira. Esclarecer que: Há pessoas para as quais a mentira acaba se tornando um hábito, para que consigam vantagens indevidas. Por essas atitudes é que nascem a calúnia e a maledicência, espalhando dor e sofrimento por toda parte. O cristão deve examinar sempre as sugestões verbais que lhe cerca no caminho diário como: Más notícias, futilidades, relatórios malsãos da vida alheia, etc. e na atualidade a mídia eletrônica, ou os chamados "Fake News". E, nesses casos, acatar sempre a sugestão filosófica de muito bom senso de submeter previamente qualquer informação recebida aos três crivos: É bom? É verdadeiro? É útil? Se não atender aos três crivos, desprezar, deletar!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Gabriela**Téc:** Antonio Felic19/09/2019 **Tema:** A TENTACÃO*Fazer a oposição: impulso x contenção*

- 38 Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?*
- Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Ana Zani**Téc:** Herminio

(35)3015-425

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/10/2019 Tema: O MELHOR INVESTIMENTO

Fazer a oposição: valores perecíveis X valores eternos.

- 41 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - "Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude." E Jesus lhe responde: "- Marta, Marta, tu te inquietas e te agitas por muitas coisas; no entanto, pouca coisa é necessária, até mesmo uma só. Maria, com efeito, escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 5 – Parábola do semeador; "Bem de todos", mens. 41, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; "O necessário", mens. 3, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "A Boa parte", mens. 32, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com a história: "Aprendendo a dividir", cap. 31, In: Razões para uma vida melhor, de Ricardo O. Forni. Editora EME.
 Levantar ao entendimento que na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna, como a prática da caridade, tolerância, amor e perdão! É necessário trabalhar para o nosso sustento e da nossa família, porém, precisamos ponderar para que o nosso trabalho não ocupe demasiado espaço em nossas vidas, que não sobre tempo para cuidar da nossa evolução espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Romeu Labone

Téc: Herminio

31/10/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)

Fazer a oposição: fim X transformação

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..." Cap. II, In: LE, de A. Kardec – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; "Receio da morte", Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; "Pesos inúteis", In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. "A morte não é nada", de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>
 Ilustrar com a história "Do outro lado", do jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. "A Morte do rio", de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>
 Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeça e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Elenice Cav.
3593-6757

Téc: Herminio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...