

**12/01/2019 Tema: O RECOMEÇO***Fazer oposição: desistência x persistência*2 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”**“Recomeçemos”, mens. 1, “Socorro e concurso”, mens. 9, “Atitudes essenciais”, mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá sempre”, mens. 63, “Até ao fim”, mens. 36, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco**Mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux**Ilustrar com: “Rompendo o infortúnio, In: Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu, p. 92, de Melciades José de Brito, Editora DPL**Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Sebastião Lima Téc: --***16/02/2019 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidado*7 *Fundamentar o tema no item 11 do cap. XVII, In: ESE, de A. Kardec, nas palavras do espírito Jorge - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"**"O Santuário sublime", mens. 3, In: Roteiro, espíritos diversos; "Em você", mens. 18, In: Ideal espírita; "Na saúde, na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à saúde", mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A desgraça real", pág. 45, In: Jesus e o Evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis**Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e da outra vida", de FC Xavier/Irmão X**Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Marcelo Silva Téc: --***23/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*12 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993**Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira**Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes.**Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Sebastião Lima Téc: --***20/04/2019 Tema: PECADO E CULPA***Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*16 *Apoiar o tema no livro O Céu e o inferno, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.**Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo:**Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Antonietta Téc: --*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**18/05/2019 Tema: PAIS ADOTIVOS***Fazer as oposições: abandono x assunção*

20

*Correlacionar o tema à passagem de ESE, de A. Kardec, cap. XIV, item 3 - Piedade filial - "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe**Cap. XIII, item 18: Os Órfãos, e cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 8 - Parentesco corporal e espiritual, In: ESE, de A. Kardec; "Ministérios", mens. 61, "Amas o bastante", mens. 97, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Sem retenção egoística", p. 156, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis/Espíritos diversos; "Filho adotivo (Amélia Rodrigues), p. 39, "Súplica do órfão", (Anália Franco), p. 47, "Oração pelo pequenino", (Amélia Rodrigues), p. 65, "Missiva de mãe" (Anália Franco), p. 71, In: A prece segundo os espíritos, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos; "Simpatia e bondade", mens. 4, In: O espírito da verdade, FC Xavier/Emmanuel; "Encontro marcado", mens. 61, idem. "Ser eu mesmo", pág. 58, de Jacob Melo, In: O lado positivo de tudo**Ilustrar com "Onde estarás?", In: Almas em desfile, pág. 14, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)**Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Regno **Téc:** --**15/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL***Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

24

*Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: O livro dos espíritos, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis**Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.**Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --**13/07/2019 Tema: AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA***Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

28

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel.**Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).**Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Antonietta **Téc:** --**17/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL***Fazer a oposição: acomodação X esforço*

33

*Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio**Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Roberto Bezerra **Téc:** --  
2677-4309

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**05/10/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO***Fazer a oposição: amparo x abandono*

40

Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap.VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia " ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Regressando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz**Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Regno **Téc:** --**02/11/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)***Fazer a oposição: fim X transformação*

44

Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..." Cap. II, In: LE, de A. Kardec – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; "Receio da morte", Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; "Pesos inúteis", In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. "A morte não é nada", de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>

*Ilustrar com a história "Do outro lado", do jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. "A Morte do rio", de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>**Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeça e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --**30/11/2019 Tema: A GRATIDÃO À DEUS***Fazer a oposição: ingratidão X gratidão.*

48

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec – O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --**21/12/2019 Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO***Fazer as oposições: vingança e perdão*

51

Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11: 4 - Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido.. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido", In: Em busca do perdão, de James Van Praagh; O melhor pedido. "Natal", mens. 180, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança", de Mário Tamassia.**Uma razão para viver, de Richard Simonetti, Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83**Enfocar que a paz na Terra depende do perdão***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloísa **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*