

16/01/2018 Tema: ESQUECIMENTO DAS OFENSAS*Fazer a oposição: revide X perdão.*

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi fito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: Pão Nosso de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.

*Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).**Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;**Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!**Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena **Exp:** Sônia Torres
4330-2421

30/01/2018 Tema: PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM*Fazer a oposição: irritação X afabilidade.*

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.”* ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: *O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos.*
- Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni **Exp:** Terezinha
4432-1246

20/02/2018 Tema: AMIZADE*Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 8 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - “Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos”.
- Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. “O companheiro” mens. 20, “Jesus e os amigos” mens. 86, “O amigo oculto” mens. 95; “Bens eternos” mens. 165. Idem. Estude e viva. “Amigos modificados” pág. 171. Idem. “União fraternal” mens. 49, “Tendo medo” mens. 132, “Ninguém vive para si”, mens. 154, In: Fonte viva. Idem. “Apreço” mens. 91, Idem. “Amizade e compreensão” mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Amigo de verdade”, Texto esparso.**Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena **Exp:** Sônia Torres
4330-2421

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

27/03/2018 **Tema:** O PERDÃO DE DEUS

Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.

- 13 Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". E no Evangelho de Mateus: - "Portanto, ide aprender o que significa isto: 'Misericórdia quero, e não sacrifícios', pois não vim resgatar justos e sim pecadores". Mateus 9, 13.
 "Amor e Temor", mens. 4, "No Roteiro da Fé", mens. 15, "Na exaltação do Reino Divino", mens. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel; "Doutrina", I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: *O Céu e o Inferno*, de Allan Kardec; "Expição e Arrependimento", parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: "Além do nosso Controle", da redação do Momento Espírita, extraído da revista *Seleções Reader's Digest*, de novembro de 1999.
 Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D'Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena 4330-2421 **Exp:** Terezinha 4432-1246

10/04/2018 **Tema:** SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)

Fazer a oposição: atitudes de rancor X atitudes de amor.

- 15 Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: "- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. " ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; "Sob a Luz do Amor", cap.17, In: *Para Sentir Deus*, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; "Oração pelo Amor", p. 9, In: *Escutando Sentimentos*, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; "Imperativos Cristãos", cap. 1, In: *Agenda Cristã*, de André Luiz/FC Xavier; "Amor e Caridade", cap. 55, "Em função do Amor", cap. 13, In: *Otimismo*, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; "Em nome do Amor", cap. 17 In: *Sementeira da Fraternidade*, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.
 Ilustrar com: "Definição de Amor", encontrada em: www.refletirpararefletir.com.br
 Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: "- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem".

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni **Exp:** Mauro 4365-4101

01/05/2018 **Tema:** A BENÇÃO DO TRABALHO

Fazer a oposição: indolência X trabalho.

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, "Da Lei do Trabalho", Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 "Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também."
 "Salários", mens. 5, In: *Pão Nosso*, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: *Vinha de Luz*, prefácio, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro *Perfis da vida*, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântico milagroso, do livro *Lendas do céu e da Terra*, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.
 Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.
 Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena 4330-2421 **Exp:** Sônia Torres

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/05/2018 **Tema:** A VIDA EM FAMÍLIA

Fazer a oposição: família ideal x família real.

22 *Apoiar o tema na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente.” (1, Timóteo 5: 8).*

“Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe”, cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; “Laços de Família”, pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); “Deveres dos Pais”, cap. 16; “Deveres dos Filhos”, cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Compaixão em Família”, cap. 107, “Paz em Casa”, cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vida em Família”, cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Na Convivência”, cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro “Constelação Familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,

Ilustrar com “A Pescaria Inesquecível” de James P. Lenfetey, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Ressaltar que “O destino da sociedade está indissoluvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis.)

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Ceile 4178-9998 **Exp:** Terezinha 4432-1246

09/06/2018 **Tema:** A FORÇA DO QUERER

Fazer a oposição: indecisão X firmeza.

23 *Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).*

“Com Firmeza”, mens.115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>; “Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena 4330-2421 **Exp:** Sônia Torres

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/06/2018 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: *mágoa X apaziguamento.*

25

Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...*” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas.*

“*Faça uma limpeza no lixo da mágoa*”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, esp. Ermance Dufaux; “*Perdão - Santo Remédio*”, mens. 61; “*No convívio do Cristo*”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel; “*Oposições*”, p. 77, In: *Segue-me*. FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “*Mágoa*”, Texto esparso.

Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

“*Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida*”. Chico Xavier.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni **Exp:** Ceile
4178-9998

10/07/2018 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Fazer a oposição: *individualidade X coletividade.*

28

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “*Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei*”.

“*Amizade*”, p. 33, In: *Semanário das Reflexões*, de Albino Santa Cruz. “*Disponibilidade*”, Idem p. 45-48; “*Convite ao Amor*”, In: *Convites da Vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Adoração e Fraternidade*”, mens. 23, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*Sirvamos*”, mens. 29, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: *Redação do Momento Espírita*. Em 15.07.2009.

Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena
4330-2421 **Exp:** Sônia Torres

31/07/2018 Tema: DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *aflição x serenidade.*

31

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. “... *A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios.*”

“*O Recado das depressões*”, cap. 47, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “*Educação para o auto amor*”, cap. 3, “*Estufas psíquicas da depressão*” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “*Depressão*”, p. 187 a 198, In: *As Dores da Alma*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Auto perdão*” p. 229, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Coração Puro*”, cap. 36, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; “*Socorre a Ti Mesmo*”, cap. 51, In: *Pão Nosso* FC. Xavier /Emmanuel; Texto “*Nostalgia e Depressão*” de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; “*Texto Antidepressivo*”, p. 22, In: *Busca e Acharás*, de FC. Xavier/André Luiz; “*O Sentido espiritual da crise*”, cap. 11, In: *O caminho da autotransformação*, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: “*Olhar para dentro de Si*”, de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança,

apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “*vítimas do destino*”.

Lembrar a frase de Paulo de Tarso: “*Tudo posso N'Aquele que me fortalece*” (Filipenses, 4: 13).

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Maria Helena
4330-2421 **Exp:** Ceile
4178-9998

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

14/08/2018 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Fazer a oposição: criar X educar.

33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).

“Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/

Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, FC. Xavier/ Emmanuel; *Questões 383 e 385*; In: *LE*, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: *Espírito de Verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni **Exp:** Sônia Torres

28/08/2018 Tema: SOLIDARIEDADE

Fazer a oposição: indiferença X comiseração.

35 Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: “... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.

“Tua cooperação”, cap. 8, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A beneficência”, cap. 60, In: *Terapêutica de Emergência*, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; “Porto de segurança”, cap. 36, In: *Otimismo*, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Angelis; “Sempre Chamados”, cap. 45, In: *Agenda Cristã*, de FC Xavier/André Luiz; “Evangelho e Caridade”, cap. 16, In: *Roteiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “Solidariedade e Bondade” cap. I, In: *Estamos Prontos*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Solidariedade”, cap. 92, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história/letra da música “He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>

Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes!

Ninguém é solitário, se for solidário!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Ceile **Exp:** Terezinha
4178-9998 4432-1246

18/09/2018 Tema: A PAZ

Fazer a oposição: inquietude x paz interior.

38 Apoiar o tema no Evangelho de João, 14: 27: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.

“Luta pela Conquista da Paz” mens. 16, In: *Desperte e seja Feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Perante a Paz” mens. 37, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Paz do Mundo e Paz do Cristo” mens. 105, “Cultiva a paz”, mens. 65, In: *Vinha de Luz*. FC Xavier/Emmanuel; “Sigamos a Paz” mens. 79, “Refugia-te na Paz” mens.147, In: *Fonte Viva*. FC Xavier/Emmanuel; “Sirvamos em Paz”, mens. 146, “Paz em Nós”, mens. 155, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Onde mora a Paz”, da *Redação do Momento Espírita*.

Enfatizar que Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer, no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos. Não é um presente, mas uma conquista. É um sublime estado de consciência, feito de serenidade e harmonia. É um profundo silêncio interior, que não depende de ocorrências exteriores. Essa paz somente pode ser desfrutada por quem ama o progresso e trabalha efetivamente no bem. E, só se sente assim, quem cumpre com o seu dever!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni **Exp:** Sônia Torres

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/10/2018 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

Fazer a oposição: *justiça dos homens X justiça de Deus.*

- 40 Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo”, e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.
 “O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis,
 In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.
 Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais, e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Dir: Ceile 4178-9998 Exp: Edilenes 4177-4410

23/10/2018 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer a oposição: *degeneração X sobriedade.*

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
 Narrar e explicar a Parábola do sementeiro; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens. 141, “O Filho Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Dir: Doni Exp: Sônia Torres

06/11/2018 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: *vícios X virtudes.*

- 45 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; “Interferência Espiritual”, p. 31 a 33, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Renasce Agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.
 Ler e comentar a perg. nº 13 do Livro dos Médiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... “O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atraí, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado”. “Vigiai e orai para não cairdes em tentação”, Jesus, em Mateus, 26: 40.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Dir: Ceile 4178-9998 Exp: Edilenes 4177-4410

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

27/11/2018 **Tema:** LAR VERDADEIRO

Fazer a oposição: casa X lar.

- 48 *Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."*
"Parentesco e Filiação", pergs. 6 a 17, In: Leis de Amor, esp. Emmanuel; "Compaixão em Família", mens. 107, "Paz em Casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Educação no Lar", mens. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel; "Em Família", mens. 117, In: Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel; "Tu e tua Casa", mens. 88, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel. "Vida em Família", p. 23-25, In: S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com "O Verdadeiro Lar", artigo da Redação do "Momento Espírita", com base em história de autoria desconhecida.
Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.
Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni

Exp: Terezinha
4432-1246

11/12/2018 **Tema:** PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

Fazer a oposição: inveja X generosidade.

- 50 *Embarcar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..."* "O Argueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
Levar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Ceile
4178-9998

Exp: Sônia Torres

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...