

**18/01/2018 Tema: ESQUECIMENTO DAS OFENSAS***Fazer a oposição: revide X perdão.*

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi fito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: *Pão Nosso* de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.

*Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).**Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;**Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!**Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Gabriel  
4368-3113**08/02/2018 Tema: VIRANDO A PÁGINA***Fazer a oposição: detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emerção do Passado*, In: “Nos Domínios da Mediunidade”, de FC. Xavier/André Luiz. “Olhando para trás”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Aceitação”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Educação Moral”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A Bênção do Trabalho” cap. 7, “Trabalho de Última Hora”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Em função do amor”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Recomeçemos”, cap. 1, “Aguardemos”, cap. 68, “Perdão – Remédio Santo”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “Emerção do Passado”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de FC. Xavier/André Luiz.

*Ilustrar com o capítulo III – Lutas e Humilhações - Segunda parte, In: “Paulo e Estevão” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.**Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Luiz Antonio**01/03/2018 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.*

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – *Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado*. “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: *Escutando Sentimentos*, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: *Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma*, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: *Renovando atitudes*, esp. Hammed.

*Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso.**Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci Santos**Exp:** Bernadete  
4392-1381

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**22/03/2018 Tema: O PODER DA FÉ**

Fazer a oposição: incredulidade X fé.

12

Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – A Fé transporta montanhas, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.

Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “Grão de mostarda”, p. 91, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “Fé, combustível do ato de viver” parte I”, cap. 11, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Tua fé”, cap. 113, “O Mundo e a crença” cap. 131, In: Pão Nosso de F.C. Xavier/Emmanuel; “Tempo de confiança”, cap. 40, In: Caminho, Verdade e Vida de F.C. Xavier/Emmanuel; “Fé”, cap. 12, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: “Fé e Perseverança”, cap. 14, In: Pai Nosso, de F.C. Xavier/ Meimei.

Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “Tudo é possível àquele que tem fé. (Marcos, 9: 23).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete  
4392-1381

Exp: Camolesi  
4331-4266

**12/04/2018 Tema: SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)**

Fazer a oposição: atitudes de rancor X atitudes de amor.

15

Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: “- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. “ ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; “Sob a Luz do Amor”, cap.17, In: Para Sentir Deus, de Ermanice Dufaux/Wanderley Oliveira; “Oração pelo Amor”, p. 9, In: Escutando Sentimentos, de Ermanice Dufaux/ Wanderley S. Oliveira; “Imperativos Cristãos”, cap. 1, In: Agenda Cristã, de André Luiz/FC Xavier; “Amor e Caridade”, cap. 55, “Em função do Amor”, cap. 13, In: Otimismo, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Em nome do Amor”, cap. 17 In: Sementeira da Fraternidade, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com: “Definição de Amor”, encontrada em: [www.refletirpararefletir.com.br](http://www.refletirpararefletir.com.br)

Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: “- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema  
4368-3113

Exp: Guilherme

**03/05/2018 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO**

Fazer a oposição: indolência X trabalho.

18

Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, “Da Lei do Trabalho”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.

“Salários”, mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens. 8, “A boa parte”, mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Brilhe a vossa luz”, In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige

esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.

Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci Santos

Exp: Rosária

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**24/05/2018 Tema:** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Exp: Márcia Chiurco

4368-3113

**14/06/2018 Tema:** EGOÍSMO

Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.

24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete

Exp: Romeu

4392-1381

4178-7603

**05/07/2018 Tema:** O SENTIDO DA DOR

Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel;

“Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vitória Final”, cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.

Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.

Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Exp: Gabriel

4368-3113

4368-3113

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/08/2018 Tema: DEPRESSÃO

*Fazer a oposição: aflição x serenidade.*

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios. "O Recado das depressões", cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor", cap. 3, "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Depressão", p. 187 a 198, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Coração Puro", cap. 36, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Socorre a Ti Mesmo", cap. 51, In: Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel; Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; "Texto Antidepressivo", p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz; "O Sentido espiritual da crise", cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de Si", de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como "vítimas do destino". Lembrar a frase de Paulo de Tarso: "Tudo posso N'Aquele que me fortalece" (Filipenses, 4: 13).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci Santos

Exp: Palmira

23/08/2018 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

*Fazer a oposição: arrefecimento X despertamento.*

- 34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: "- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem". Cap. III (todo) do ESE: "Há muitas moradas na casa do Pai", "A nova geração", cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; "Diante da Terra" cap. 39, "Ante o Infinito", cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Moradas", cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; "Sem fadiga nem desânimo", cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Alimenta a esperança", cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellini; "Oração de Francisco de Assis", disponível na internet; Ilustrar com a história retratada no filme: "A corrente do bem". Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento! Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: "- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!".

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete  
4392-1381

Exp: Rosária

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**13/09/2018 Tema: CURAS - (A ÁGUA FLUIDIFICADA)***Fazer a oposição: cura do corpo x cura da alma.*37 *Apoiar o tema no evangelho de Marcos, cap. V, vv. 25 a 34: - Disse-lhe Jesus: - Minha filha, tua fé te salvou, vai em paz e fica curada da tua enfermidade.**“No Laboratório do Mundo Invisível”, cap. VIII, item 131, In: O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec; “Curas”, cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de Allan Kardec; “A Bênção da Saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de Saúde e de Consciência. Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e Seja Feliz, de Joanna de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura Própria” p. 19; “Água Fluida” p. 59, In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel; “Imposição de Mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Estás Doente” mens. 86, In: Fonte viva. FC Xavier/Emmanuel; “Por amor”, mens. 139 In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com cap. 12, p. 107/108, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.**Levar ao conhecimento que a água fluidificada é um recurso valioso àqueles que padecem dos males do corpo, já que o orvalho do Plano Divino magnetizará o líquido, com raios de amor, em forma de bênçãos dos Céus. Entretanto, para a cura verdadeira: a cura da alma, necessário se faz que o pensamento se purifique para que a vontade própria comande o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Márcia Chiurco**04/10/2018 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA***Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.*40 *Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo”, e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.**“O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis,**In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.**Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença,**porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais, e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci Santos**Exp:** Romeu

4178-7603

**25/10/2018 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.*43 *Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.**Narrar e explicar a Parábola do sementeiro; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC.**Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens. 141, “O Filho**Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em:**<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.**Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.**Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva**todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate**aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Gabriel

4368-3113

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

15/11/2018 **Tema:** SEDE PERFEITOS

Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.

- 46 Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermance Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.

Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

**Exp:** Luiz Antonio

4368-3113

06/12/2018 **Tema:** OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

- 49 Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Juraci Santos

**Exp:** Bernadete

4392-1381

27/12/2018 **Tema:** O RECOMEÇO

Fazer a oposição: desistência X persistência.

- 52 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomecemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparso.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia

**Exp:** Iracema

4368-3113

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*