

10/01/2018 Tema: FAÇAMOS O BEM

Fazer a oposição: *descaridade X benevolência.*

- 2 Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: *Messe de Amor*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomeçemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: *Palavras de Vida Eterna*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: *Emoções que curam*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.

Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio **Exp:** Sônia Torres

31/01/2018 Tema: PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Fazer a oposição: *irritação X afabilidade.*

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.” ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Cidinha Borges
4123-0792

14/02/2018 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: *tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação*. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”. “*Psicologia da Alegria na Transformação Interior*” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser Feliz*” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Alegria Cristã*” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, F.C. Xavier/ Emmanuel; “*Convite à Alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: “*Uma história sobre Alegria*”. Texto esparso. Enfocar que: *Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós. Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga. “Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. João, 15: 11.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Exp:** Hélio
4319-8094

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

14/03/2018 **Tema:** A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO

Fazer a oposição: incomodar X acomodar.

- 11 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22: 37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do ESE: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Identifica-se quem se acomoda, igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. "Se tens amor", p. 15, "Desce elevando", p. 71, "Mensageiros divinos", p. 87/88 "O homem bom", p. 123/124, In: Religião dos Espíritos, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros da vida", mens. 4, Piedade filial", mens. 58, In: Florações Evangélicas, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Ilustrar com a história: "O momento da Aurora", do livro: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Artigo da Redação do Momento Espírita, em 02.01.2009.
- Esclarecer que o papel da verdadeira fraternidade é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades e as mesmas dificuldades, bem como as mesmas tristezas, as mesmas alegrias e os mesmos sonhos do nosso próximo. Esclarecer também que o egoísmo é o grande entrave a essa identificação.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Sônia Torres

04/04/2018 **Tema:** A PÁSCOIA NA VISÃO ESPÍRITA

Fazer a oposição: conservação x transmutação.

- 14 Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 "... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós."
- Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; "Salvação", mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin; "Objetivo da Fé", mens. 92; "O Caminho" mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; "No Estudo da Salvação" mens. 29; "O Conceito de Salvação" mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.
- Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso.
- Como apoio, sugerimos assistir à palestra "O verdadeiro significado da Páscoa", de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s
- Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o "homem velho" dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao "homem novo", mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós.
- 2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio **Exp:** Sidney
4319-8094

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/05/2018 Tema: O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: *desalento X confiança.*

19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - *“Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Jesus.*

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes Essenciais”, mens.

18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros atentos”, mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Projeto de Vida”, Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois “A Deus tudo é possível” – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Sidney Exp: Hilário
4319-8094

23/05/2018 Tema: AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: *verniz social X verdadeira amizade.*

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: - *“Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.*

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

“Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos.

Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de

Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Hélio Exp: Thaís

13/06/2018 Tema: EGOÍSMO

Fazer a oposição: *egoísmo X fraternidade.*

24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... *“E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”.* (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjei

amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e

limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os

grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Thaís Exp: Hélio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/09/2018 **Tema:** VIDA E MISSÃO*Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.*

36

Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.

“Sob sombras e dores”, mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens. Epilogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:

<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>

Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Exp:** Hilário
4319-8094

26/09/2018 **Tema:** A BUSCA DE DEUS*Fazer a oposição: trivialidade X transcendência.*

39

Apoiar o tema em A Gênese, de Allan Kardec, cap. II: A existência de Deus: “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.” “Provas da existência de Deus”, cap. I, livro primeiro, In: Livro dos Espíritos, Allan Kardec; “Justiça das Aflições”, cap. V: Bem Aventurados os Aflições, In: ESE; “Religião e Deus”, Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016; “Ao lado de Deus”, In: Segue-me, Emmanuel; “Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “Espera por Deus”, mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A existência de Deus. Texto esparso.

Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunte: Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n'Ele, pois estamos n'Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Romeu **Exp:** Cidinha Borges
4178-7603 4123-0792

10/10/2018 **Tema:** GENEROSIDADE*Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.*

41

Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No auxílio a todos”, mens.39, “Socorramos”, mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.

Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Hélio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

31/10/2018 Tema: MEDO DA MORTE

Fazer a oposição: incertezas X confiança.

44

Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”

Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; “Receio da Morte”, cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.

Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Hélio Exp: Hilário

14/11/2018 Tema: SEDE PERFEITOS

Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.

46

Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermance Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.

Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Romeu Exp: Sônia Torres
4178-7603

05/12/2018 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

49

Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; “Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Hélio Exp: Sidney
4319-8094

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/12/2018 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: desistência X persistência.

52

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". "Recomecemos", mens. 1; "Socorro e Concurso", mens. 9; "Atitudes Essenciais", mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá Sempre", mens. 63; "Até ao Fim", mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco

Mais, mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: "A vaca no precipício", Texto esparso.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís

Exp: Romeu
4178-7603

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...