

01/01/2018 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO

Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de F.C. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, F.C. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.

Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Urbano

4229-1522

29/01/2018 Tema: PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Fazer a oposição: irritação X afabilidade.

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.”* ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: *O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Oswaldo Melero

26/02/2018 Tema: AUTO CONHECIMENTO

Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: *Esquecimento do passado. “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed. Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso. Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Miguel de Jesus

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/03/2018 Tema: O PERDÃO DE DEUS

Fazer a oposição: *crudeldade humana X misericórdia Divina.*

13

Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus: - “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘Misericórdia quero, e não sacrifícios’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores”. Mateus 9, 13.

“Amor e Temor”, mens. 4, “No Roteiro da Fé”, mens. 15, “Na exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel; “Doutrina”, I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: *O Céu e o Inferno*, de Allan Kardec; “Expição e Arrependimento”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: “Além do nosso Controle”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista *Seleções Reader’s Digest*, de novembro de 1999.

Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Jahilda

95907-0954

23/04/2018 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer a oposição: *passividade X ação.*

17

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” In: ESE, de Allan Kardec - cap. XVIII, itens 3 a 5.

Escolha das Provas”, parte 2ª, cap. VI, pergs. 258 a 273, In: LE, de Allan Kardec; “A Porta Estreita”, mens. 20, In: *Vinha de Luz*; FC. Xavier/Emmanuel; “Muralla do Tempo”, mens. 14, In: *Espírito e Verdade*, FC. Xavier/Emmanuel; “Terra – Benção Divina”, mens. 60, “Chamamento ao Amor”, mens. 121, “Na Vitória Real”, mens. 136, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te Enganes”, mens. 65, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: *100 Estórias de Vida e Sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade “... Eu venci o mundo”, Jesus.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Elenice Cav.

3593-6757

21/05/2018 Tema: AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: *verniz social X verdadeira amizade.*

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.

“Vida Social” mens. 11, In: *Desperte e seja Feliz*, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: *Laços de Afeto*, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos.

Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Sebastião

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/06/2018 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ*Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.*25 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” e no ESE, Cap. X, item 14: Perdão das Ofensas.**“Faça uma limpeza no lixo da mágoa”, mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Perdão - Santo Remédio”, mens. 61; “No convívio do Cristo”, mens. 125, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel; “Oposições”, p. 77, In: Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: “Mágoa”, Texto esparso.**Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!**“Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida”. Chico Xavier.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Ana Zani

(35)3015-425

16/07/2018 Tema: RECLAMAÇÕES*Fazer a oposição: queixas X comprazimento.*29 *Apoiar o tema em Tiago 3:10 - “De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.**“Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”, cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com “Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.**A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...**Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Miltes

2677-3804

13/08/2018 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Fazer a oposição: criar X educar.*33 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).**“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/**Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/ Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Luiz Antonio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/09/2018 Tema: CURAS - (A ÁGUA FLUIDIFICADA)*Fazer a oposição: cura do corpo x cura da alma.*37 *Apoiar o tema no evangelho de Marcos, cap. V, vv. 25 a 34: - Disse-lhe Jesus: - Minha filha, tua fé te salvou, vai em paz e fica curada da tua enfermidade.**“No Laboratório do Mundo Invisível”, cap. VIII, item 131, In: O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec; “Curas”, cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de Allan Kardec; “A Bênção da Saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de Saúde e de Consciência. Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e Seja Feliz, de Joanna de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura Própria” p. 19; “Água Fluida” p. 59, In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel; “Imposição de Mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Estás Doente” mens. 86, In: Fonte viva. FC Xavier/Emmanuel; “Por amor”, mens. 139 In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com cap. 12, p. 107/108, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.**Levar ao conhecimento que a água fluidificada é um recurso valioso àqueles que padecem dos males do corpo, já que o orvalho do Plano Divino magnetizará o líquido, com raios de amor, em forma de bênçãos dos Céus. Entretanto, para a cura verdadeira: a cura da alma, necessário se faz que o pensamento se purifique para que a vontade própria comande o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Urbano

4229-1522

08/10/2018 Tema: GENEROSIDADE*Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.*41 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).**Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No auxílio a todos”, mens. 39, “Socorramos”, mens. 76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.**Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Oswaldo Melero**05/11/2018 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer a oposição: vícios X virtudes.*45 *Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; “Interferência Espiritual”, p. 31 a 33, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Renasce Agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.**Ler e comentar a perg. nº 13 do Livro dos Médiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... “O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atrai, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado”. “Vigiai e orai para não cairdes em tentação”, Jesus, em Mateus, 26: 40.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Urbano

4229-1522

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/12/2018 **Tema:** OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

49

Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. "Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da Obsessão", mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; "Alienação por Obsessão", mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; "Nossos Acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Oswaldo Melero

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...