

**11/02/2018 ALEGRIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: tristeza X alegria.*

- 7 *Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – Motivos de Resignação. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.*  
*“Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser Feliz” mens. 2, In: Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*  
*Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.*  
*Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.*  
*Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.*  
*“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. João, 15: 11.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Gabriel  
4368-3113

**Téc:** Alberto  
4123-3228

**13/05/2018 MATURIDADE ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

- 20 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.*  
*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; “Maturidade e Consciência”, mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência do Si”, Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; “O que é Maturidade?”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:  
<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>  
*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso.*  
*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.**

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885

**Téc:** Rose Sancini

**12/08/2018 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS**

*Delimitação: Fazer a oposição: criar X educar.*

- 33 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).*  
*“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/ Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885

**Téc:** Alberto  
4123-3228

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

11/11/2018 SEDE PERFEITOS

46

*Delimitação: Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.*

*Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.*

*Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Gabriel  
4368-3113

**Téc:** Rose Sancini

---

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*