

**01/02/2018 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM**

*Delimitação: Fazer a oposição: irritação X afabilidade.*

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: "E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão."* ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: *O homem de bem; "Pequeninos Esforços no Bem", cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; "A Semente", cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; "Lucrará Fazendo Assim", cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; "Coisas Mínimas", cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; "Apelo da Migalha", cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: "Pensar nos Outros", In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Luzia    **Téc:** --  
4438-2033

**17/02/2018 ALEGRIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação. E em Filipenses, 4: 4 – "Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!"*. "Psicologia da Alegria na Transformação Interior" cap. 9, In: *Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux;* "Ser Feliz" mens. 2, In: *Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed;* "Alegria Cristã" mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier/ Emmanuel;* "Convite à Alegria" mens. 1, In: *Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*  
*Ilustrar com: "Uma história sobre Alegria". Texto esparso.*  
*Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.*  
*Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.*  
*"Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa". João, 15: 11.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Assís    **Téc:** --

**05/04/2018 A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA**

*Delimitação: Fazer a oposição: conservação x transmutação.*

- 14 Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 "... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós." Pergs. 225 e 318, In: *O consolador, esp. Emmanuel; "Salvação", mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin;* "Objetivo da Fé", mens. 92; "O Caminho" mens. 176, In: *Vinha de Luz. Emmanuel; "No Estudo da Salvação" mens. 29; "O Conceito de Salvação" mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.*  
*Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso.*  
*Como apoio, sugerimos assistir à palestra "O verdadeiro significado da Páscoa", de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)*  
*Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o "homem velho" dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao "homem novo", mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós.*  
*2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marilda    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**14/04/2018 SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)**

*Delimitação: Fazer a oposição: atitudes de rancor X atitudes de amor.*

15

*Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: “- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. “ ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; “Sob a Luz do Amor”, cap.17, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; “Oração pelo Amor”, p. 9, In: Escutando Sentimentos, de Ermance Dufaux/ Wanderley S. Oliveira; “Imperativos Cristãos”, cap. 1, In: Agenda Cristã, de André Luiz/FC Xavier; “Amor e Caridade”, cap. 55, “Em função do Amor”, cap. 13, In: Otimismo, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Em nome do Amor”, cap. 17 In: Sementeira da Fraternidade, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.*

*Ilustrar com: “Definição de Amor”, encontrada em: [www.refletirpararefletir.com.br](http://www.refletirpararefletir.com.br)*

*Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: “- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem”.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Assís    **Téc:** --

**07/06/2018 A FORÇA DO QUERER**

*Delimitação: Fazer a oposição: indecisão X firmeza.*

23

*Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58). “Com Firmeza”, mens.115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>; “Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br>.*

*Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).*

*Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José    **Téc:** --

**16/06/2018 EGOÍSMO**

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

24

*Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).*

*“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Angelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjei amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Zenaide    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**11/08/2018** A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

*Delimitação:* Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.

- 32 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro “Pai Nosso” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br. “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história “Existência de Deus”, In: Pai Nosso, espírito Meimei. Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.*

*Tarefa:* DESADEF - Sábado 16:00 h *Local:* CEOS *Prep:* 15:45h *Dir:* Zenaide *Téc:* --

**16/08/2018** PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

*Delimitação:* Fazer a oposição: criar X educar.

- 33 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8). “Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

*Tarefa:* DESADEF - 5ª Feira 20:00 h *Local:* IAM *Prep:* 19:30h *Dir:* Luzia *Téc:* --  
4438-2033

**13/10/2018** GENEROSIDADE

*Delimitação:* Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.

- 41 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano). Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No auxílio a todos”, mens.39, “Socorramos”, mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso. Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.*

*Tarefa:* DESADEF - Sábado 16:00 h *Local:* CEOS *Prep:* 15:45h *Dir:* Etelvone *Téc:* --  
4368-9940

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**25/10/2018** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

*Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.*

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.  
 Narrar e explicar a Parábola do sementeiro; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. "O Carrasco", mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; "No Rumo do Amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "E olhai por Vós", mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; "Amor Fraternal", mens.141, "O Filho Egoísta", mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do Amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.  
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.  
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José    **Téc:** --

**08/12/2018** OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

*Delimitação: Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

- 49 Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. "Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da Obsessão", mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Alienação por Obsessão", mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; "Nossos Acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.  
 Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.  
 Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Etelvone    **Téc:** --  
 4368-9940

**13/12/2018** PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

*Delimitação: Fazer a oposição: inveja X generosidade.*

- 50 Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..." "O Arqueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.  
 Levar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marilda    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*