

09/01/2018 FAÇAMOS O BEM

Delimitação: Fazer a oposição: descaridade X benevolência.

- 2 Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: Messe de Amor, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomeçemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: Emoções que curam, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.

Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Olga
4438-8810

Téc: Antonio

17/01/2018 ESQUECIMENTO DAS OFENSAS

Delimitação: Fazer a oposição: revide X perdão.

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi dito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amam os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: Pão Nosso de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.

Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).

Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;

Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!

Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena

Téc: Arnaldo
2331-6678

25/01/2018 CRESCIMENTO ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.

- 4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.

Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Téc: Juraci Santos

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/03/2018 AMAR OS DIFERENTES

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.

- 10 Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: *Amai os Vossos Inimigos*, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: *Diferenças não são defeitos*, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: *Pão Nosso*, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: *Vinha de Luz*, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. *Ilustrar com a história:* *Coragem para Amar*, In: *Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017*. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, consequentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Airton

97037-9225

14/03/2018 A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO

Delimitação: Fazer a oposição: incomodar X acomodar.

- 11 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22: 37: “Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo”. Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do ESE: “O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado”. Identifica-se quem se acomoda, igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. “Se tens amor”, p. 15, “Desce elevando”, p. 71, “Mensageiros divinos”, p. 87/88 “O homem bom”, p. 123/124, In: *Religião dos Espíritos*, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros da vida”, mens. 4, *Piedade filial*, mens. 58, In: *Florações Evangélicas*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com a história: “O momento da Aurora”, do livro: *Histórias para pais, filhos e netos*, de Paulo Coelho. Artigo da Redação do Momento Espírita, em 02.01.2009.
Esclarecer que o papel da verdadeira fraternidade é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades e as mesmas dificuldades, bem como as mesmas tristezas, as mesmas alegrias e os mesmos sonhos do nosso próximo. Esclarecer também que o egoísmo é o grande entrave a essa identificação.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena

Téc: Arnaldo

2331-6678

01/05/2018 A BENÇÃO DO TRABALHO

Delimitação: Fazer a oposição: indolência X trabalho.

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: “Ajuda-te, e o céu te ajudará” e no cap. III, “Da Lei do Trabalho”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.”
“Salários”, mens. 5, In: *Pão Nosso*, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens. 8, “A boa parte”, mens. 32, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “Brilhe a vossa luz”, In: *Vinha de Luz*, prefácio, esp. Emmanuel.
Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro *Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco*, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro *Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan*, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.
Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.
Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ivani

Téc: Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/05/2018 O CRISTO CONSOLADOR

Delimitação: Fazer a oposição: desalento X confiança.

19 *Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.*

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens.

18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos",

mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Arnaldo
2331-6678

17/05/2018 MATURIDADE ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.

20 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 - "Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me".*

Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec - "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências"; "Maturidade e Consciência", mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Consciência do Si", Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux;

"O que é Maturidade?", Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:

<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>

Ilustrar com a história: "O Fazendeiro e o milho premiado". Texto esparso.

Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar "felicidade" na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Adriana
4392-1381 4368-8771

03/06/2018 A FORÇA DO QUERER

Delimitação: Fazer a oposição: indecisão X firmeza.

23 *Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: "- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão." Paulo - I Coríntios, 15: 58).*

"Com Firmeza", mens.115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Nunca Desfalecer", mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Vontade", cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; "Desejos", cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: "O Poder da Vontade", de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>;

"Intentar e Agir", cap. 86, "Pensamentos", cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; "Podes, se Queres", cap. 11 In:

Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Construa um novo olhar sobre a vida", cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Ante a Vida Mental", cap. 25, In: Roteiro, de FC.

Xavier/Emmanuel, artigo "Educação da Vontade", de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-spiritismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que "em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação". Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Antonio Carlos **Téc:** Alberto
4390-9885 4123-3228

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/06/2018 AUTO OBSESSÃO

Delimitação: Fazer a oposição: incúria X zelo.

- 26 Apoiar o tema no cap. XII do ESE – Amai os vossos inimigos - Itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda do LE – Intervenção dos espíritos no mundo corporal. Pergs. 459 a 472, 478 e 479.
 “Em serviço espiritual”, cap. 14, In: Nos domínios da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; Manifestações dos espíritos”, Item 58, In: Obras póstumas, Primeira parte, de Allan Kardec; “Sentimento e obsessão”, cap. 18, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux; “Tratamento de obsessões”, mens. 175, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Obsessores”, mens. 23, “Obsessão e Evangelho”, mens. 66; “Obsessão e Cura”, mens.77, In: Seara dos Médiuns, FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história “Solução Natural”, In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.
 Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados, e, portanto, influenciados e somos por eles influenciados, através dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que, somente a oração ungida pelos sentimentos elevados; a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ivani

Téc: Antonio

04/07/2018 O SENTIDO DA DOR

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

- 27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel; “Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vitória Final”, cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.
 Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.
 Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Arnaldo
2331-6678

12/07/2018 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.
 “Amizade”, p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.
 Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete
4392-1381

Téc: Adriana
4368-8771

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/08/2018 RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertamento.

- 34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.
 Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ivani

Téc: Airton

29/08/2018 SOLIDARIEDADE

Delimitação: Fazer a oposição: indiferença X comisseração.

- 35 Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: “... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.
 “Tua cooperação”, cap. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A beneficência”, cap. 60, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; “Porto de segurança”, cap. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Angelis; “Sempre Chamados”, cap. 45, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Evangelho e Caridade”, cap. 16, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Solidariedade e Bondade” cap. 1, In: Estamos Prontos, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Solidariedade”, cap. 92, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história/letra da música “He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>

Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes!

Ninguém é solitário, se for solidário!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Arnaldo
2331-6678

02/09/2018 VIDA E MISSÃO

Delimitação: Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.

- 36 Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.
 “Sob sombras e dores”, mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens. Epílogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel;
 “Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:

<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>

Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Rose Sancini

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/09/2018 VIDA E MISSÃO

Delimitação: Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.

- 36 Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.
 “Sob sombras e dores”, mens. 26, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens. Epílogo, In: *Escutando Sentimentos*, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que façam” mens. 11, In: *Cirurgia Moral*, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em: <http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>
 Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci Santos

Téc: Adriana
4368-8771

16/10/2018 COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO

Delimitação: Fazer as oposições: dificultar X favorecer.

- 42 Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”. “Mediunidade curativa”, cap. XII, In: *Mecanismos da mediunidade*, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: *Missionários da luz*, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: *Primícias do reino*, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: *Fonte viva*, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: *Palavras de vida eterna*, FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.
 Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Téc: Emerson

24/10/2018 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
 Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: *A Religião dos Espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho Egoísta”, mens. 157, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: *Vícios Invisíveis*, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: *JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus*, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Arnaldo
2331-6678

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/11/2018 MEDO DA MORTE

Delimitação: Fazer a oposição: incertezas X confiança.

44

Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."

Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.

Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Téc: Juraci Santos

11/12/2018 PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

Delimitação: Fazer a oposição: inveja X generosidade.

50

Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..." "O Arqueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux;

"Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Levar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Olga
4438-8810

Téc: Antonio

16/12/2018 NATAL VERDADEIRO

Delimitação: Fazer a oposição: descaso X boa vontade.

51

Apoiar o tema na passagem evangélica: "Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens." Lucas, 2: 14. "Natal de amor", mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Natal" mens. 180, In: Fonte viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Não te esqueças dos outros" mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin; "Mensagem do Natal" p. 41; "Natal" p. 43; "Página do Natal" p. 55 e "Na luta vulgar" p. 45 In: Segue-me, FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: [tps://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY](https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY)

Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Alberto
4123-3228

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/12/2018 NATAL VERDADEIRO

Delimitação: Fazer a oposição: descaso X boa vontade.

- 51 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2: 14. “Natal de amor”, mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; “Natal” mens. 180, In: Fonte viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin; “Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>

Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Arnaldo
2331-6678

27/12/2018 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.

- 52 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco*

Mais, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparso.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Téc: Mary Abrahão

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...