

12/02/2018 ALEGRIA

- Delimitação:* Fazer a oposição: tristeza X alegria.
- 7 *Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – Motivos de Resignação. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.*
“Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser Feliz” mens. 2, In: Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.
Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.
Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.
“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. João, 15: 11.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h*Local:* CEOS*Prep:* 19:30h*Dir:* Rosemara
2356-6122*Téc:* Domenico

16/04/2018 INTEGRIDADE

- Delimitação:* Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.
- 16 *Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: “... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes...”*
Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; “Inteireza Moral”, mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; “O Dever”, cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; “Verdades e Fantasias” mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; “Corrupção é um Mal Social”, vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>
Ilustrar com a história: “A Mentira”, (texto esparso).
Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h*Local:* CEOS*Prep:* 19:30h*Dir:* Miltes
2677-3804*Téc:* Marcelo Sav.

14/05/2018 MATURIDADE ESPIRITUAL

- Delimitação:* Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.
- 20 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.*
*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “Reconhece-se o verdadeiro espírito pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; “Maturidade e Consciência”, mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência do Si”, Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; “O que é Maturidade?”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:
<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*
Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso.
Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h*Local:* CEOS*Prep:* 19:30h*Dir:* Miltes
2677-3804*Téc:* Marcelo Sav.

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/06/2018 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Delimitação: Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.

25

Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...*” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas*.

“*Faça uma limpeza no lixo da mágoa*”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, esp. Ermance Dufaux; “*Perdão - Santo Remédio*”, mens. 61; “*No convívio do Cristo*”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel; “*Oposições*”, p. 77, In: *Segue-me*. FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “*Mágoa*”, Texto esparso.

Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

“*Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida*”. Chico Xavier.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Téc: Douglas

20/08/2018 RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

34

Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- *E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem*”.

Cap. III (todo) do ESE: “*Há muitas moradas na casa do Pai*”, “*A nova geração*”, cap. 18, itens 27 a 35, In: *A Gênese*, de Allan Kardec; “*Diante da Terra*” cap. 39, “*Ante o Infinito*”, cap. 40, In: *Roteiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Moradas*”, cap. 30, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “*Sem fadiga nem desânimo*”, cap. 45, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Alimenta a esperança*”, cap. 18, In: *Cirurgia Moral*, de João Nunes Maia/Lancellin; “*Oração de Francisco de Assis*”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “*A corrente do bem*”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo

Téc: Wagner Reis

22/10/2018 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

43

Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - *Sede Perfeitos*, de Allan Kardec.

Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “*O Carrasco*”, mens. 20, In: *A Religião dos Espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*No Rumo do Amanhã*”, mens. 6, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC.

Xavier/Emmanuel; “*E olhai por Vós*”, mens. 23, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*Amor Fraternal*”, mens.141, “*O Filho*

Egoísta”, mens. 157, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: *Vícios Invisíveis*, disponível em:

<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “*O Alimento do Amor*”, In: *JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus*, 02/09/15.

Ilustrar com a história: *Experimento na aula de Filosofia*. Texto esparso.

Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rosemara
2356-6122

Téc: Domenico

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/12/2018 NATAL VERDADEIRO

Delimitação: Fazer a oposição: descaso X boa vontade.

51 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2: 14. “Natal de amor”, mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; “Natal” mens. 180, In: Fonte viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin; “Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>

Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rosemara
2356-6122

Téc: Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...