

**24/01/2018 Tema: CRESCIMENTO ESPIRITUAL***Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*4 *Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).**Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.**Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Hélio**07/03/2018 Tema: AMAR OS DIFERENTES***Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.*10 *Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1: “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, consequentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Hilário **Téc:** Hélio**18/04/2018 Tema: INTEGRIDADE***Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.*16 *Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: “... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes...” Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; “Inteireza Moral”, mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; “O Dever”, cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; “Verdades e Fantasias” mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; “Corrupção é um Mal Social”, vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4> Ilustrar com a história: “A Mentira”, (texto esparso).**Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Miltes  
2677-3804 **Téc:** Hélio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**06/06/2018 Tema: A FORÇA DO QUERER**

Fazer a oposição: *indecisão X firmeza.*

- 23 Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).  
 “Com Firmeza”, mens.115, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: *Pensamento e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: *Sinal Verde*, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>; “Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: *Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas*, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.  
 Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).  
 Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sidney **Téc:** Hélio  
4319-8094

**11/07/2018 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL**

Fazer a oposição: *individualidade X coletividade.*

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.  
 “Amizade”, p. 33, In: *Semanário das Reflexões*, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: *Convites da Vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: *Redação do Momento Espírita*. Em 15.07.2009.  
 Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como co-criadores na obra de Deus.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Cidinha Sanch

**15/08/2018 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS**

Fazer a oposição: *criar X educar.*

- 33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).  
 “Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, FC. Xavier/Emmanuel; *Questões 383 e 385*; In: *LE*, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: *Espírito de Verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Hélio **Téc:** Marilene  
4367-2525

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**26/09/2018 Tema: A BUSCA DE DEUS**

Fazer a oposição: trivialidade X transcendência.

39

Apoiar o tema em *A Gênese*, de Allan Kardec, cap. II: *A existência de Deus*: “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.” “Provas da existência de Deus”, cap. I, livro primeiro, In: *Livro dos Espíritos*, Allan Kardec; “Justiça das Aflições”, cap. V: *Bem Aventurados os Afritos*, In: *ESE*; “Religião e Deus”, *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016*; “Ao lado de Deus”, In: *Segue-me, Emmanuel*; “Somos de Deus” mens. 84, In: *Vinha de Luz, Emmanuel*; “Espera por Deus”, mens. 117, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*.

Ilustrar com: *A existência de Deus. Texto esparso.*

Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunte: *Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n'Ele, pois estamos n'Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Cidinha Borges 4123-0792    **Téc:** Marilene 4367-2525

**14/11/2018 Tema: SEDE PERFEITOS**

Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.

46

Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do *ESE*: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: *Jesus: A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley de Oliveira/Ermance Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: *Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel*; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: *Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel*.

Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: *Uma questão de Macacos e Outras Parábolas*, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.

Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Sônia Torres    **Téc:** Marilene 4367-2525

**19/12/2018 Tema: NATAL VERDADEIRO**

Fazer a oposição: descaso X boa vontade.

51

Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2: 14. “Natal de amor”, mens. 30, In: *Desperte e seja feliz*, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Natal” mens. 180, In: *Fonte viva*, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, espírito Lancellin; “Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: *Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel*.

Ilustrar com a história *Natal em Família*, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>

Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Marilene 4367-2525    **Téc:** Hélio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*