

**09/01/2018 Tema: FAÇAMOS O BEM**

Fazer a oposição: *descaridade X benevolência.*

- 2 Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: *Messe de Amor*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomeçemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: *Palavras de Vida Eterna*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: *Emoções que curam*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.

Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema

Téc: Antonio

4368-3113

**27/02/2018 Tema: AUTO CONHECIMENTO**

Fazer a oposição: *desconhecimento X autoconhecimento.*

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – *Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado.* “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: *ESE, A. Kardec*; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: *Escutando Sentimentos*, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: *Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”*, p. 63 e 67, In: *Prazeres da alma*, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: *Renovando atitudes*, esp. Hammed. Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso.

Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Emerson

**10/04/2018 Tema: SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)**

Fazer a oposição: *atitudes de rancor X atitudes de amor.*

- 15 Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: “- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. “ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; “Sob a Luz do Amor”, cap.17, In: *Para Sentir Deus*, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; “Oração pelo Amor”, p. 9, In: *Escutando Sentimentos*, de Ermance Dufaux/ Wanderley S. Oliveira; “Imperativos Cristãos”, cap. 1, In: *Agenda Cristã*, de André Luiz/FC Xavier; “Amor e Caridade”, cap. 55, “Em função do Amor”, cap. 13, In: *Otimismo*, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Em nome do Amor”, cap. 17 In: *Sementeira da Fraternidade*, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com: “Definição de Amor”, encontrada em: [www.refletirpararefletir.com.br](http://www.refletirpararefletir.com.br)

Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: “- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Roberto Bezerra

Téc: Emerson

2677-4309

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**22/05/2018 Tema:** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Eduardo

**Téc:** Emerson

99581-9582

**17/07/2018 Tema:** RECLAMAÇÕES

Fazer a oposição: queixas X comprazimento.

29 Apoiar o tema em Tiago 3:10 - “De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.

“Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”, cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.

A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...

Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Gabriel

**Téc:** Antonio

4368-3113

**11/09/2018 Tema:** CURAS - (A ÁGUA FLUIDIFICADA)

Fazer a oposição: cura do corpo x cura da alma.

37 Apoiar o tema no evangelho de Marcos, cap. V, vv. 25 a 34: - Disse-lhe Jesus: - Minha filha, tua fé te salvou, vai em paz e fica curada da tua enfermidade.

“No Laboratório do Mundo Invisível”, cap. VIII, item 131, In: O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec; “Curas”, cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de Allan Kardec; “A Bênção da Saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de Saúde e de Consciência. Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e Seja Feliz, de Joanna de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura Própria” p. 19; “Água Fluida” p. 59, In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel; “Imposição de Mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Estás Doente” mens. 86, In: Fonte viva. FC Xavier/Emmanuel; “Por amor”, mens. 139 In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com cap. 12, p. 107/108, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.

Levar ao conhecimento que a água fluidificada é um recurso valioso àqueles que padecem dos males do corpo, já que o orvalho do Plano Divino magnetizará o líquido, com raios de amor, em forma de bênçãos dos Céus. Entretanto, para a cura verdadeira: a cura da alma, necessário se faz que o pensamento se purifique para que a vontade própria comande o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Eduardo

**Téc:** Airton

99581-9582

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

23/10/2018 **Tema:** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

*Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.*

43

*Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.*

*Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. "O Carrasco", mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; "No Rumo do Amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC.*

*Xavier/Emmanuel; "E olhai por Vós", mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; "Amor Fraternal", mens.141, "O Filho*

*Egoísta", mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em:*

*<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do Amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.*

*Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.*

*Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva*

*todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Gabriel

**Téc:** Airton

4368-3113

11/12/2018 **Tema:** PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

*Fazer a oposição: inveja X generosidade.*

50

*Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com*

*meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..." "O Argueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan*

*Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux;*

*"Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens.*

*29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Levar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma*

*competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma*

*necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser*

*encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar.*

*Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Iracema

**Téc:** Antonio

4368-3113

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*