

**07/02/2018 Tema: VIRANDO A PÁGINA**

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de F.C. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Emersão do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de F.C. Xavier/André Luiz.  
 Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de F.C. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*  
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Sidney    **Téc:** Cidinha Sanch  
 4319-8094

**21/03/2018 Tema: O PODER DA FÉ**

Fazer a oposição: *incredulidade X fé.*

- 12 Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – *A Fé transporta montanhas*, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.  
 Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “*Grão de mostarda*”, p. 91, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “*Fé, combustível do ato de viver*” parte I”, cap. 11, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; “*Tua fé*”, cap. 113, “*O Mundo e a crença*” cap. 131, In: *Pão Nosso* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Tempo de confiança*”, cap. 40, In: *Caminho, Verdade e Vida* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Fé*”, cap. 12, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.  
 Ilustrar com: “*Fé e Perseverança*”, cap. 14, In: *Pai Nosso*, de F.C. Xavier/ Meimei.  
 Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “*Tudo é possível àquele que tem fé.* (Marcos, 9: 23).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Thaís    **Téc:** Cidinha Sanch

**02/05/2018 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO**

Fazer a oposição: *indolência X trabalho.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: “*Ajuda-te, e o céu te ajudará*” e no cap. III, “*Da Lei do Trabalho*”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “*Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*”  
 “*Salários*”, mens. 5, In: *Pão Nosso*, esp. Emmanuel. “*Obreiros atentos*”, mens. 8, “*A boa parte*”, mens. 32, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “*Brilhe a vossa luz*”, In: *Vinha de Luz*, prefácio, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: *Redação do Momento Espírita*, com base no cap. *Perfil do trabalho*, do livro *Perfis da vida*, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. *O cântaro milagroso*, do livro *Lendas do céu e da Terra*, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.  
 Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.  
 Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Romeu    **Téc:** Hélio  
 4178-7603

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**18/07/2018 Tema: RECLAMAÇÕES**

Fazer a oposição: queixas X comprazimento.

- 29 Apoiar o tema em Tiago 3:10 - "De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim".
- "Reclamações e Queixas", cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; "Não estrague o seu dia", cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Reclamações", cap. 99, "Queixumes" cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "É para isto", cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com "Pedras ou Diamantes", autor desconhecido.
- A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...
- Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Hélio

**29/08/2018 Tema: SOLIDARIEDADE**

Fazer a oposição: indiferença X comiseração.

- 35 Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: "... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...".
- "Tua cooperação", cap. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A beneficência", cap. 60, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; "Porto de segurança", cap. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; "Sempre Chamados", cap. 45, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Evangelho e Caridade", cap. 16, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Solidariedade e Bondade" cap. 1, In: Estamos Prontos, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Solidariedade", cap. 92, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a história/letra da música "He Ain't Heavy, He's My Brother" (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>
- Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes!
- Ninguém é solitário, se for solidário!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Romeu 4178-7603 **Téc:** Hélio

**24/10/2018 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER**

Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
- Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. "O Carrasco", mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; "No Rumo do Amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "E olhai por Vós", mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; "Amor Fraternal", mens.141, "O Filho Egoísta", mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do Amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
- Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
- Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Romeu 4178-7603 **Téc:** Cidinha Sanch

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

21/11/2018 Tema: ARROGÂNCIA

*Fazer a oposição: orgulho x humildade.*

47

*Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; "Vida e Posse", mens. 8, "Exemplificar", mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).*

*Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.*

*A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir." – Jesus, MC 10:45.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Exp:** Thaís

**Téc:** Cidinha Sanch

---

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*