

06/02/2018 Tema: VIRANDO A PÁGINA

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de F.C. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Emersão do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de F.C. Xavier/André Luiz.
 Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de F.C. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “*virar as páginas do livro das nossas vidas*”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Bernadete
4392-1381

Téc: Emerson

20/03/2018 Tema: O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: *incredulidade X fé.*

- 12 Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – *A Fé transporta montanhas*, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.
 Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “*Grão de mostarda*”, p. 91, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “*Fé, combustível do ato de viver*” parte I”, cap. 11, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; “*Tua fé*”, cap. 113, “*O Mundo e a crença*” cap. 131, In: *Pão Nosso* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Tempo de confiança*”, cap. 40, In: *Caminho, Verdade e Vida* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Fé*”, cap. 12, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.
 Ilustrar com: “*Fé e Perseverança*”, cap. 14, In: *Pai Nosso*, de F.C. Xavier/ Meimei.
 Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “*Tudo é possível àquele que tem fé.* (Marcos, 9: 23).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Emerson

01/05/2018 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO

Fazer a oposição: *indolência X trabalho.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: “*Ajuda-te, e o céu te ajudará*” e no cap. III, “*Da Lei do Trabalho*”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “*Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*”
 “*Salários*”, mens. 5, In: *Pão Nosso*, esp. Emmanuel. “*Obreiros atentos*”, mens. 8, “*A boa parte*”, mens. 32, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “*Brilhe a vossa luz*”, In: *Vinha de Luz*, prefácio, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: *Redação do Momento Espírita*, com base no cap. *Perfil do trabalho*, do livro *Perfis da vida*, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. *O cântaro milagroso*, do livro *Lendas do céu e da Terra*, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.
 Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.
 Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema
4368-3113

Téc: Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/06/2018 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: *mágoa X apaziguamento.*

- 25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...*” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas.*
 “*Faça uma limpeza no lixo da mágoa*”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Perdão - Santo Remédio*”, mens. 61; “*No convívio do Cristo*”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel; “Oposições*”, p. 77, In: *Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com a história: “*Mágoa*”, *Texto esparso.*
Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!
 “*Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida*”. Chico Xavier.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Airton

26/06/2018 Tema: AUTO OBSESSÃO

Fazer a oposição: *incúria X zelo.*

- 26 Apoiar o tema no cap. XII do ESE – *Amai os vossos inimigos - Itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda do LE – Intervenção dos espíritos no mundo corporal. Pergs. 459 a 472, 478 e 479.*
 “*Em serviço espiritual*”, cap. 14, In: *Nos domínios da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; Manifestações dos espíritos*”, Item 58, In: *Obras póstumas, Primeira parte, de Allan Kardec; “Sentimento e obsessão*”, cap. 18, In: *Escutando sentimentos, Ermance Dufaux; “Tratamento de obsessões*”, mens. 175, In: *Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Obsessores*”, mens. 23, “*Obsessão e Evangelho*”, mens. 66; “*Obsessão e Cura*”, mens. 77, In: *Seara dos Médiuns, FC Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com a história “*Solução Natural*”, In: *Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*
Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados, e, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados, através dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que, somente a oração ungida pelos sentimentos elevados; a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema
4368-3113

Téc: Antonio

14/08/2018 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Fazer a oposição: *criar X educar.*

- 33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “*Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.*” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).
 “*Compaixão em família*”, mens. 107, In: *Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Pais e filhos*”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais*”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem*”, mens. 6, In: *Nós, FC. Xavier/Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes*”, mens. 156, “*Educa*”, mens. 30, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com: “*Carta a Meu Filho*”, mens. 27, In: *Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.*
Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/08/2018 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

- 34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.
Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema

Téc: Airton

4368-3113

09/10/2018 Tema: GENEROSIDADE

Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).
Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No auxílio a todos”, mens.39, “Socorramos”, mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.

Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou.

Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Airton

20/11/2018 Tema: ARROGÂNCIA

Fazer a oposição: orgulho x humildade.

- 47 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - “Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Vida e Posse”, mens. 8, “Exemplificar”, mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Quem serve, prossegue”, mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuírmos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.

A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir.” – Jesus, MC 10:45.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Airton

4368-3113

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...