

07/01/2018 Tema: FAÇAMOS O BEM*Fazer a oposição: descaridade X benevolência.*

- 2 Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: Messe de Amor, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomecemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: Emoções que curam, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.

Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Gabriel
4368-3113**Téc:** Rosemara
2356-6122**11/01/2018 Tema: FAÇAMOS O BEM***Fazer a oposição: descaridade X benevolência.*

- 2 Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: Messe de Amor, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomecemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: Emoções que curam, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.

Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Adriana
4368-8771**24/01/2018 Tema: CRESCIMENTO ESPIRITUAL***Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

- 4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.

Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene
4367-2525**Téc:** Arnaldo
2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/02/2018 Tema: VIRANDO A PÁGINA

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de FC. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Emersão do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de FC. Xavier/André Luiz.
 Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “*virar as páginas do livro das nossas vidas*”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Sebastião

Téc: Rose Sancini

13/02/2018 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: *tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação*. E em *Filipenses*, 4: 4 – “*Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!*”. “*Psicologia da Alegria na Transformação Interior*” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux;. “*Ser Feliz*” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “*Alegria Cristã*” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier/ Emmanuel; “*Convite à Alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: “*Uma história sobre Alegria*”. *Texto esparso.*
 Enfocar que: *Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.*
 Destacar a importância de sorrirmos: *Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.*
 “*Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa*”. João, 15: 11.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Roberto Bezerra
2677-4309

Téc: Airton

15/02/2018 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: *tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação*. E em *Filipenses*, 4: 4 – “*Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!*”. “*Psicologia da Alegria na Transformação Interior*” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux;. “*Ser Feliz*” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “*Alegria Cristã*” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier/ Emmanuel; “*Convite à Alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: “*Uma história sobre Alegria*”. *Texto esparso.*
 Enfocar que: *Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.*
 Destacar a importância de sorrirmos: *Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.*
 “*Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa*”. João, 15: 11.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Guilherme

Téc: Juraci Santos

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/02/2018 Tema: AUTO CONHECIMENTO

Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado. “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed.
 Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esperso.
 Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Magalhães

Téc: Alberto

4123-3228

15/03/2018 Tema: A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO

Fazer a oposição: incomodar X acomodar.

- 11 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22: 37: “Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo”. Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do ESE: “O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado”. Identifica-se quem se acomoda, igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. “Se tens amor”, p. 15, “Desce elevando”, p. 71, “Mensageiros divinos”, p. 87/88 “O homem bom”, p. 123/124, In: Religião dos Espíritos, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros da vida”, mens. 4, Piedade filial”, mens. 58, In: Flores Evangelicas, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
 Ilustrar com a história: “O momento da Aurora”, do livro: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Artigo da Redação do Momento Espírita, em 02.01.2009.
 Esclarecer que o papel da verdadeira fraternidade é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades e as mesmas dificuldades, bem como as mesmas tristezas, as mesmas alegrias e os mesmos sonhos do nosso próximo. Esclarecer também que o egoísmo é o grande entrave a essa identificação.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Adriana

4368-3113

4368-8771

25/03/2018 Tema: O PERDÃO DE DEUS

Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.

- 13 Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus: - “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘Misericórdia quero, e não sacrifícios’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores”. Mateus 9, 13.
 “Amor e Temor”, mens. 4, “No Roteiro da Fé”, mens. 15, “Na exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Doutrina”, I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; “Expiação e Arrependimento”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002.
 Ilustrar com o Artigo: “Além do nosso Controle”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader’s Digest, de novembro de 1999.
 Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Miltes

Téc: Alberto

2677-3804

4123-3228

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

27/03/2018 **Tema:** O PERDÃO DE DEUS

Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.

13

Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". E no Evangelho de Mateus: - "Portanto, ide aprender o que significa isto: 'Misericórdia quero, e não sacrifícios', pois não vim resgatar justos e sim pecadores'". Mateus 9, 13.

"Amor e Temor", mens. 4, "No Roteiro da Fé", mens. 15, "Na exaltação do Reino Divino", mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Doutrina", I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; "Expiação e Arrependimento", parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: "Além do nosso Controle", da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader's Digest, de novembro de 1999.

Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D'Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Eduardo

Téc: Airton

99581-9582

12/04/2018 **Tema:** SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)

Fazer a oposição: atitudes de rancor X atitudes de amor.

15

Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: "- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. " ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; "Sob a Luz do Amor", cap.17, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; "Oração pelo Amor", p. 9, In: Escutando Sentimentos, de Ermance Dufaux/ Wanderley S. Oliveira; "Imperativos Cristãos", cap. 1, In: Agenda Cristã, de André Luiz/FC Xavier; "Amor e Caridade", cap. 55, "Em função do Amor", cap. 13, In: Otimismo, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; "Em nome do Amor", cap. 17 In: Sementeira da Fraternidade, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com: "Definição de Amor", encontrada em: www.refletirpararefletir.com.br

Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: "- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem".

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Guilherme

Téc: Mary Abrahão

22/04/2018 **Tema:** DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer a oposição: passividade X ação.

17

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." In: ESE, de Allan Kardec - cap. XVIII, itens 3 a 5.

Escolha das Provas", parte 2ª, cap. VI, pergs. 258 a 273, In: LE, de Allan Kardec; "A Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel; "Muralla do Tempo", mens. 14, In: Espírito e Verdade, FC. Xavier/Emmanuel; "Terra – Benção Divina, mens. 60, "Chamamento ao Amor", mens. 121, "Na Vitória Real", mens. 136, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Não te Enganes", mens. 65, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade "... Eu venci o mundo", Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Antonio Carlos
4390-9885

Téc: Alberto

4123-3228

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/05/2018 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: *desalento X confiança.*

19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens.

18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos",

mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Airton

4368-3113

16/05/2018 **Tema:** MATUREZADE ESPÍRITUAL

Fazer a oposição: *imaturidade X maturidade espiritual.*

20 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 "- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me".

Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências"; "Maturidade e Consciência", mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Consciência do Si", Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux;

"O que é Maturidade?", Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:

<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>

Ilustrar com a história: "O Fazendeiro e o milho premiado". Texto esparso.

Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando

paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando

deixamos de colocar "felicidade" na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas

aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de

amar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Marilene

Téc: Arnaldo

4367-2525

2331-6678

20/05/2018 **Tema:** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: *verniz social X verdadeira amizade.*

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: "- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco".

"Apreço", mens. 91, "No campo do Afeto", mens. 110, "Diante do Mestre", men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

"Vida Social" mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; "Amizade, elixir dos relacionamentos", mens. 24, In:

Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos.

Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada

de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de

Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e

orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

"Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!" - Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Severiano

Téc: Alberto

4121-4377

4123-3228

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/05/2018 Tema: AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Márcia Chiurco

Téc: Mary Abrahão

07/06/2018 Tema: A FORÇA DO QUERER

Fazer a oposição: indecisão X firmeza.

23 Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).

“Com Firmeza”, mens. 115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>;

“Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC.

Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Guilherme

Téc: Adriana

4368-8771

10/06/2018 Tema: EGOÍSMO

Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.

24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Maria Elisa

Téc: Rose Sancini

9-9914-3447

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/06/2018 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.

- 25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...*” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas*.
 “*Faça uma limpeza no lixo da mágoa*”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, esp. Ermance Dufaux; “*Perdão - Santo Remédio*”, mens. 61; “*No convívio do Cristo*”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel; “*Oposições*”, p. 77, In: *Segue-me*. FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “*Mágoa*”, Texto esparso.
 Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!
 “*Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida*”. Chico Xavier.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Madalena 2629-3724 **Téc:** Arnaldo 2331-6678

03/07/2018 Tema: O SENTIDO DA DOR

Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

- 27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “*Bem-Aventurados os Aflitos*”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “*Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...*” Cap. V do ESE - “*Bem-Aventurados os Aflitos*” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “*O Sentido da Dor*” cap.20, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Silenciosa Expição*”, cap. 24, In: *Mereça Ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Nos Momentos Graves*”, cap. 10, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “*Melhor Sofrer no Bem*”, cap. 64, “*Lugar Deserto*”, cap. 34, In: *Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel*; “*Considerando o Sofrimento e a Aflição*”, p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Nem Todos Consolados*”, cap. 27, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Vitória Final*”, cap. 43, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Diante de Problemas*”, cap. 10, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.
 Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: *Há males que vem para o bem*.
 Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Gabriel 4368-3113 **Téc:** Emerson

05/07/2018 Tema: O SENTIDO DA DOR

Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

- 27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “*Bem-Aventurados os Aflitos*”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “*Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...*” Cap. V do ESE - “*Bem-Aventurados os Aflitos*” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “*O Sentido da Dor*” cap.20, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Silenciosa Expição*”, cap. 24, In: *Mereça Ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Nos Momentos Graves*”, cap. 10, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “*Melhor Sofrer no Bem*”, cap. 64, “*Lugar Deserto*”, cap. 34, In: *Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel*; “*Considerando o Sofrimento e a Aflição*”, p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Nem Todos Consolados*”, cap. 27, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Vitória Final*”, cap. 43, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Diante de Problemas*”, cap. 10, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.
 Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: *Há males que vem para o bem*.
 Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Gabriel 4368-3113 **Téc:** Mary Abrahão

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/07/2018 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL*Fazer a oposição: individualidade X coletividade.*

- 28 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.*
“Amizade”, p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.
Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Hilda Regina
4343-4957**Téc:** Rose Sancini**19/07/2018 Tema: RECLAMAÇÕES***Fazer a oposição: queixas X comprazimento.*

- 29 *Apoiar o tema em Tiago 3:10 - “De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.*
“Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”, cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com “Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.
A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...
Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Márcia Chiurco**Téc:** Juraci Santos**22/07/2018 Tema: FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO***Fazer a oposição: ostentação X discrição.*

- 30 *Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós.*
“Fé na vida”, mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; “O Bem é incansável”, msg.11, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Firmeza e constância”, msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. “Reconheçamos porém”, mens.160, “No Plano do bem”, mens. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0
Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é “d’Ele” - Paulo aos Romanos, 8: 9.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Antonio Carlos
4390-9885**Téc:** Rose Sancini

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/08/2018 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Fazer a oposição: criar X educar.

33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).

“Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/

Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, FC. Xavier/ Emmanuel; *Questões 383 e 385*; In: *LE*, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: *Espírito de Verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Madalena
2629-3724

Téc: Arnaldo
2331-6678

16/08/2018 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Fazer a oposição: criar X educar.

33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).

“Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/

Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, FC. Xavier/ Emmanuel; *Questões 383 e 385*; In: *LE*, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: *Espírito de Verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Bernadete
4392-1381

Téc: Adriana
4368-8771

19/08/2018 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.

Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: *A Gênese*, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: *Roteiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: *Cirurgia Moral*, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Severiano
4121-4377

Téc: Rose Sancini

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/08/2018 **Tema:** SOLIDARIEDADE*Fazer a oposição: indiferença X comiseração.*

- 35 *Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: "... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...". "Tua cooperação", cap. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A beneficência", cap. 60, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; "Porto de segurança", cap. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; "Sempre Chamados", cap. 45, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Evangelho e Caridade", cap. 16, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Solidariedade e Bondade" cap. 1, In: Estamos Prontos, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Solidariedade", cap. 92, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*
Ilustrar com a história/letra da música "He Ain't Heavy, He's My Brother" (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>
Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes! Ninguém é solitário, se for solidário!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Gabriel**Téc:** Antonio

4368-3113

16/09/2018 **Tema:** A PAZ*Fazer a oposição: inquietude x paz interior.*

- 38 *Apoiar o tema no Evangelho de João, 14: 27: "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...". "Luta pela Conquista da Paz" mens. 16, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Perante a Paz" mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Paz do Mundo e Paz do Cristo" mens. 105, "Cultiva a paz", mens. 65, In: Vinha de Luz. FC Xavier/Emmanuel; "Sigamos a Paz" mens. 79, "Refugia-te na Paz" mens. 147, In: Fonte Viva. FC Xavier/Emmanuel; "Sirvamos em Paz", mens. 146, "Paz em Nós", mens. 155, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*
Ilustrar com a história "Onde mora a Paz", da Redação do Momento Espírita.
Enfatizar que Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer, no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos. Não é um presente, mas uma conquista. É um sublime estado de consciência, feito de serenidade e harmonia. É um profundo silêncio interior, que não depende de ocorrências exteriores. Essa paz somente pode ser desfrutada por quem ama o progresso e trabalha efetivamente no bem. E, só se sente assim, quem cumpre com o seu dever!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Roberto Bezerra**Téc:** Rose Sancini

2677-4309

19/09/2018 **Tema:** A PAZ*Fazer a oposição: inquietude x paz interior.*

- 38 *Apoiar o tema no Evangelho de João, 14: 27: "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...". "Luta pela Conquista da Paz" mens. 16, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Perante a Paz" mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Paz do Mundo e Paz do Cristo" mens. 105, "Cultiva a paz", mens. 65, In: Vinha de Luz. FC Xavier/Emmanuel; "Sigamos a Paz" mens. 79, "Refugia-te na Paz" mens. 147, In: Fonte Viva. FC Xavier/Emmanuel; "Sirvamos em Paz", mens. 146, "Paz em Nós", mens. 155, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*
Ilustrar com a história "Onde mora a Paz", da Redação do Momento Espírita.
Enfatizar que Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer, no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos. Não é um presente, mas uma conquista. É um sublime estado de consciência, feito de serenidade e harmonia. É um profundo silêncio interior, que não depende de ocorrências exteriores. Essa paz somente pode ser desfrutada por quem ama o progresso e trabalha efetivamente no bem. E, só se sente assim, quem cumpre com o seu dever!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Romeu**Téc:** Arnaldo

4178-7603

2331-6678

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/09/2018 Tema: A PAZ*Fazer a oposição: inquietude x paz interior.*

- 38 *Apoiar o tema no Evangelho de João, 14: 27: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.*
“Luta pela Conquista da Paz” mens. 16, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Perante a Paz” mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Paz do Mundo e Paz do Cristo” mens. 105, “Cultiva a paz”, mens. 65, In: Vinha de Luz. FC Xavier/Emmanuel; “Sigamos a Paz” mens. 79, “Refugia-te na Paz” mens.147, In: Fonte Viva. FC Xavier/Emmanuel; “Sirvamos em Paz”, mens. 146, “Paz em Nós”, mens. 155, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história “Onde mora a Paz”, da Redação do Momento Espírita.**Enfatizar que Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer, no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos. Não é um presente, mas uma conquista. É um sublime estado de consciência, feito de serenidade e harmonia. É um profundo silêncio interior, que não depende de ocorrências exteriores. Essa paz somente pode ser desfrutada por quem ama o progresso e trabalha efetivamente no bem. E, só se sente assim, quem cumpre com o seu dever!***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Adriana

4368-8771

07/10/2018 Tema: GENEROSIDADE*Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.*

- 41 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).*
Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “No auxílio a todos”, mens.39, “Socorramos”, mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.**Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou.**Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Gabriel
4368-3113**Téc:** Alberto

4123-3228

18/10/2018 Tema: COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO*Fazer as oposições: dificultar X favorecer.*

- 42 *Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”.*
“Mediunidade curativa”, cap. XII, In: Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.**Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Adriana

4368-8771

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/11/2018 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS*Fazer a oposição: vícios X virtudes.*

- 45 *Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; “Interferência Espiritual”, p. 31 a 33, In: Oferta, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Renasce Agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.*
Ler e comentar a perg. nº 13 do Livro dos Médiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... “O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atraí, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado”. “Vigiai e orai para não cairdes em tentação”, Jesus, em Mateus, 26: 40.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Marilena
4330-1010**Téc:** Alberto

4123-3228

15/11/2018 Tema: SEDE PERFEITOS*Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.*

- 46 *Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.*
Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.
Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Mary Abrahão**27/11/2018 Tema: LAR VERDADEIRO***Fazer a oposição: casa X lar.*

- 48 *Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé...”*
“Parentesco e Filiação”, pergs. 6 a 17, In: Leis de Amor, esp. Emmanuel; “Compaixão em Família”, mens. 107, “Paz em Casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Educação no Lar”, mens. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel; “Em Família”, mens. 117, In: Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel; “Tu e tua Casa”, mens. 88, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel. “Vida em Família”, p. 23-25, In: S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com “O Verdadeiro Lar”, artigo da Redação do “Momento Espírita”, com base em história de autoria desconhecida.
Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Arlete
97037-9225**Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/12/2018 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL*Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

- 49 Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. "Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da Obsessão", mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; "Alienação por Obsessão", mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; "Nossos Acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.
 Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
 Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Maria Elisa
9-9914-3447**Téc:** Alberto
4123-3228**05/12/2018 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL***Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

- 49 Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. "Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da Obsessão", mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; "Alienação por Obsessão", mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; "Nossos Acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.
 Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
 Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Madalena
2629-3724**Téc:** Arnaldo
2331-6678**13/12/2018 Tema: PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU***Fazer a oposição: inveja X generosidade.*

- 50 Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..." "O Arqueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
 Levantar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Juraci Santos**23/12/2018 Tema: O RECOMEÇO***Fazer a oposição: desistência X persistência.*

- 52 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". "Recomeçamos", mens. 1; "Socorro e Concurso", mens. 9; "Atitudes Essenciais", mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá Sempre", mens. 63; "Até ao Fim", mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco Mais", mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: Lições para o auto amor.
 Ilustrar com: "A vaca no precipício", Texto esparso.
 Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Gabriel
4368-3113**Téc:** Rose Sancini

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...