

**07/02/2018 Tema: VIRANDO A PÁGINA**

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de F.C. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Emersão do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de F.C. Xavier/André Luiz.  
 Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de F.C. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*  
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “*virar as páginas do livro das nossas vidas*”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Romeu 4178-7603    **Téc:** Arnaldo 2331-6678

**21/03/2018 Tema: O PODER DA FÉ**

Fazer a oposição: *incredulidade X fé.*

- 12 Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – *A Fé transporta montanhas*, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.  
 Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “*Grão de mostarda*”, p. 91, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “*Fé, combustível do ato de viver*” parte I”, cap. 11, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; “*Tua fé*”, cap. 113, “*O Mundo e a crença*” cap. 131, In: *Pão Nosso* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Tempo de confiança*”, cap. 40, In: *Caminho, Verdade e Vida* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Fé*”, cap. 12, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.  
 Ilustrar com: “*Fé e Perseverança*”, cap. 14, In: *Pai Nosso*, de F.C. Xavier/ Meimei.  
 Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “*Tudo é possível àquele que tem fé.* (Marcos, 9: 23).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Marilene 4367-2525    **Téc:** Arnaldo 2331-6678

**02/05/2018 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO**

Fazer a oposição: *indolência X trabalho.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: “*Ajuda-te, e o céu te ajudará*” e no cap. III, “*Da Lei do Trabalho*”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “*Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*”  
 “*Salários*”, mens. 5, In: *Pão Nosso*, esp. Emmanuel. “*Obreiros atentos*”, mens. 8, “*A boa parte*”, mens. 32, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “*Brilhe a vossa luz*”, In: *Vinha de Luz*, prefácio, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: *Redação do Momento Espírita*, com base no cap. *Perfil do trabalho*, do livro *Perfis da vida*, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. *O cântaro milagroso*, do livro *Lendas do céu e da Terra*, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.  
 Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.  
 Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Maria Elisa 9-9914-3447    **Téc:** Arnaldo 2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**13/06/2018 Tema: EGOÍSMO**

Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.

24

Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... "E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas". (Mateus, 7: 12).

"Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável", mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; "Vida Social", mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", mens. 11; "Granjeai amigos", mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "No Rumo do amanhã", mens. 6, "Adoração e fraternidade", mens. 23, "Reclamações", mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Hélio

**Téc:** Arnaldo

2331-6678

**25/07/2018 Tema: FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO**

Fazer a oposição: ostentação X discrição.

30

Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós.

"Fé na vida", mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", msg.11, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Firmeza e constância", msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. "Reconheçamos porém", mens.160, "No Plano do bem", mens. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: [www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0](http://www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0)

Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é "d'Ele" - Paulo aos Romanos, 8: 9.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Romeu

**Téc:** Arnaldo

4178-7603

2331-6678

**05/09/2018 Tema: VIDA E MISSÃO**

Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.

36

Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: "- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus." E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.

"Sob sombras e dores", mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O que Buscamos da Vida?", mens. Epilogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; "Tudo o que façam" mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; "Brilhe a vossa luz" mens. Prefácio; "Filhos da Luz" mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17, "Sois a Luz", mens. 105, "Busquemos a luz", mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Reparemos nossas Mãos", mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Você é luz no mundo" (autor desconhecido). Disponível em:

<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>

Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Marilene

**Téc:** Arnaldo

4367-2525

2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

17/10/2018 **Tema:** COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO

*Fazer as oposições: dificultar X favorecer.*

42

*Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”. “Mediunidade curativa”, cap. XII, In: Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.*

*Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.*

*Tarefa:* Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

*Local:* CEOS

*Prep:* 13:30h

*Exp:* Maria Elisa  
9-9914-3447

*Téc:* Arnaldo  
2331-6678

---

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*