

23/01/2017 Tema: O CRESCIMENTO ESPIRITUAL*Fazer as oposições: queda X elevação.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avançemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendiz de Evangelho*, da FEESP. "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.
 Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persequi a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** MILTES**Exp:** SEBASTIAO

2677-3804

05/02/2017 Tema: DEPRESSÕES*Fazer as oposições: depressão X ânimo.*

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – "Bem aventurados os aflitos", item 25: *A Melancolia*.
 "Depressões Reeducativas" cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 25 In: *Renovando atitudes*, Hammed. "Alegria Cristã" mens.93, "Tristeza" mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida*, Emmanuel.
 Ilustrar com a história: "O sábio e o jardineiro", In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** JURACY**Exp:** FATIMA**13/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES***Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.*

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."
 "Pré-ocupação" p.53, In: *Renovando Atitudes*, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel.
 Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ROSEMARIA**Exp:** LUIZ JESUS

2356-6122

4231-3735

06/03/2017 **Tema:** NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.

10

Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?"

"Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed. Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.

Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: URBANO

4229-1522

12/03/2017 **Tema:** DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

11

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva. Emmanuel

Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).

Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: ANTONIO ADAO

Exp: HILARIO

27/03/2017 **Tema:** A GRATIDÃO

Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

13

Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: Fonte Viva, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ágelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA

Exp: SEBASTIAO

2356-6122

16/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

16

Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

"Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: *Emoções que Curam*, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.

Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: FATIMA

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

08/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.

19

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".

"O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição" cap. XVII, In: ESE. "Modo de fazer", mens. 2, "Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: *Fonte Viva*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. "A mensagem Cristã", cap.13, In: *Roteiro*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Imperativos Cristãos" mens. 1, "Privilégios Cristãos" mens. 3, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Corrosivos da Sensibilidade" cap.7, "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: *Laços deeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "O mar egoísta". Texto esparso.

Ilustrar com "O principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido.

Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: MILTES
2677-3804

21/05/2017 Tema: A INVEJA

Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: *Reciclando a Maledicência*, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: *As dores da Alma*, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.

"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à *GloboNews* em 20/07/16. Disponível na internet:

https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q

Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: *Reciclando a Maledicência*, de Bianca Ganuza.

Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: ANTONIO ADAO

Exp: R. SIMONETTI

12/06/2017 Tema: O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: *falar sem proveito X falar com proveito.*

24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, “- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvís”. “Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão” - Marcos 13: 31.

“Comunhão das ideias” mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. “Palavra falada” mens. 52, “No campo do verbo” mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Palavras de vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Conversar” mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. “Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem...” – Jesus.

Ilustrar com a parábola: *Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.*

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: JAHILDA

95907-0954

09/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: *egoísmo X altruísmo.*

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir” e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. “Ajude-mos Também” mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A Panela de Sopa”, texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: ANTONIO ADAO

Exp: MILTES

2677-3804

10/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: *egoísmo X altruísmo.*

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir” e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. “Ajude-mos Também” mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A Panela de Sopa”, texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: JAHILDA

95907-0954

07/08/2017 Tema: O VERDADEIRO TESOURO

Fazer as oposições: *posses materiais X posses espirituais.*

- 32 Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração".
Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avaréza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.

Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.

Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste

Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: VALTENÓ

20/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: *descuido X preservação da saúde.*

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.
"O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.
Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: LUZIA

Exp: LUIZ JESUS

4438-2033

4231-3735

11/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS

Fazer as oposições: *irredutibilidade X reconciliação.*

- 37 Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 - Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.
"Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.
Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: LUIZ JESUS

4231-3735

17/09/2017 Tema: A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Fazer as oposições: *peso das posses X leveza da liberdade.*

- 38 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?".
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.
Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.

Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: JURACY

Exp: HILARIO

09/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.*

41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo*, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec.

“Os Espíritos diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós” mens. 23, “De alma desperta” mens. 30, In: *Vinha de Luz*. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos” mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. “Vida e morte” mens. 32, In: *Coragem*, espírito Emmanuel.

Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: *Os mensageiros*, espírito André Luiz.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** OSWALDO MELERO**Exp:** LUIZ JESUS
4231-3735**22/10/2017 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

43 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida*. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. *Estude e viva*. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: *Vinha de luz*, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** LUZIA**Exp:** CAMOLESI
4438-2033
4331-4266**06/11/2017 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS***Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

45 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: *Religião dos Espíritos*, espírito Emmanuel. Idem "O

Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: *Luz Acima*, p.163-165, espírito Irmão X.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/2002.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ADILIA**Exp:** ANA ZANI
(35)3015-4252

11/12/2017 **Tema:** O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.*

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA
2356-6122

Exp: OSWALDO MELERO
