

01/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: LUZIA

Exp: JAHILDA

4438-2033

95907-0954

21/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE

Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.

- 3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.

Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: SEVERIANO

Exp: LUIZ JESUS

4121-4377

4231-3735

11/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V - "Bem aventurados os aflitos", item 25: A Melancolia.

"Depressões Reeducativas" cap. 21, In: Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 25 In: Renovando atitudes, Hammed. "Alegria Cristã" mens.93, "Tristeza" mens. 130, In: Caminho, verdade e vida. Emmanuel.

Ilustrar com a história: "O sábio e o jardineiro", In: Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.

Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida.

Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: CIBELE

Exp: WAGNER

4992-6840

2564-8455

12/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."

"Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.

Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.

Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: FATIMA

Exp: URBANO

4229-1522

04/03/2017 Tema: REENCARNAÇÃO*Fazer as oposições: rebeldia X submissão.*

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - *Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:**<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>**Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** GLORIA**Exp:** MARILENA
4330-1010**19/03/2017 Tema: OLHOS DE VER***Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.*

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - *"Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".*

*"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.**Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).**Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** JURACY**Exp:** URBANO
4229-1522**25/03/2017 Tema: OLHOS DE VER***Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.*

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - *"Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".*

*"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.**Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).**Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** CIBELE**Exp:** SEBASTIAO

4992-6840

22/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

16

Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

“Autoconhecimento” mens. 8, “Autoanálise” mens. 2, “Como conhecer a ti mesmo” mens. 3, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin. “Entrevista para o autoamor” cap.20, “Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual” In: *Emoções que Curam*, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, “Que sentimos sobre nós?” cap.19, “Educação para o autoamor” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “Felicidade” mens. 26, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz. “Autoconhecimento” - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

Ilustrar com: “A História do Lápis” de Paulo Coelho.

Colocar que “triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo” - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. “O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual”. (LE).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: GLORIA

Exp: SEBASTIAO

07/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.

19

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - “De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.

“O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição” cap. XVII, In: ESE. “Modo de fazer”, mens. 2, “Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: *Fonte Viva*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. “A mensagem Cristã”, cap.13, In: *Roteiro*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Imperativos Cristãos” mens. 1, “Privilégios Cristãos” mens. 3, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Corrosivos da Sensibilidade” cap.7, “Desenvolvimento da Sensibilidade” cap.8, In: *Laços deeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “O mar egoísta”. Texto esparso.

Ilustrar com “O principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido.

Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: LUZIA

Exp: URBANO

4438-2033

4229-1522

13/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.

19

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - “De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.

“O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição” cap. XVII, In: ESE. “Modo de fazer”, mens. 2, “Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: *Fonte Viva*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. “A mensagem Cristã”, cap.13, In: *Roteiro*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Imperativos Cristãos” mens. 1, “Privilégios Cristãos” mens. 3, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Corrosivos da Sensibilidade” cap.7, “Desenvolvimento da Sensibilidade” cap.8, In: *Laços deeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “O mar egoísta”. Texto esparso.

Ilustrar com “O principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido.

Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: SEVERIANO

Exp: FATIMA

4121-4377

03/06/2017 Tema: CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: *displícência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.*
"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.*
Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: *Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*
Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: GLORIA

Exp: ELENICE CAV.
3593-6757

18/06/2017 Tema: A MULTIPLICACÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: *oportunidade X aproveitamento.*

- 25 Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - *Parábola dos Talentos.*
"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva. Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.*
Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.*
Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: ELOISA

Exp: WALTER
2564-7417

24/06/2017 Tema: A MULTIPLICACÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: *oportunidade X aproveitamento.*

- 25 Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - *Parábola dos Talentos.*
"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva. Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.*
Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.*
Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: GLORIA

Exp: SEVERIANO
4121-4377

15/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também" mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esperso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: GLORIA

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

30/07/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.

31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas".

"Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.

Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.

Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: WAGNER
2564-8455

Exp: URBANO
4229-1522

05/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.

31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas".

"Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.

Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.

Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: CIBELE
4992-6840

Exp: FORT
4367-1922

26/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.

"O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.

Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: SEVERIANO
4121-4377

Exp: ELENICE CAV.
3593-6757

03/09/2017 Tema: A HUMILDADE

Fazer as oposições: soberba X humildade.

36

Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz, Emmanuel*. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: *Caminho Verdade e Vida*. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: *Justiça Divina*. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*. "Humildade", mens. 50, In: *Messe de amor*.

Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: WAGNER
2564-8455

Exp: FATIMA

16/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS

Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.

37

Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - *Amai os Vossos Inimigos*, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.

"Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel*. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: *Pão Nosso, de Emmanuel*.

Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: *Histórias para aquecer o coração 2*, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: GLORIA

Exp: SEVERIANO
4121-4377

07/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

40

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.

Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: *Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux*.

Abordar que devemos procurar com afincão identificar as nossas tendências más, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: CIBELE
4992-6840

Exp: SEVERIANO
4121-4377

15/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUI-VOS

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

42

Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - *Advento do Espírito da Verdade*. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."

"Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: *Palavras de vida eterna, Emmanuel*. "Manjares" mens. 172, In: *Vinha de Luz, Emmanuel*. "O Ponto certo" In: *Segue-me, Emmanuel*. "Estás doente?" mens. 87, In: *Fonte Viva, Emmanuel*.

Ilustrar com a história: *O tesouro de Bresa e Harbatol*, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.

Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: ANTONIO ADAO

Exp: MARILENA
4330-1010

28/10/2017 **Tema:** AMIZADE*Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 43 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".
 Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
 Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** SEVERIANO
4121-4377**Exp:** WALTER
2564-741718/11/2017 **Tema:** SUPERFICIALIDADES*Fazer as oposições: superficialidade X concretude.*

- 46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado...".
 Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.
 Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.
 Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** GLORIA**Exp:** JAHILDA
95907-095425/11/2017 **Tema:** AS RECOMPENSAS CELESTES*Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.*

- 47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.
 "A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.
 "Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.
 Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.
 Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** CIBELE
4992-6840**Exp:** MILTES
2677-3804

26/11/2017 Tema: A GRATIDÃO A DEUS

Fazer as oposições: *ingratidão X gratidão.*

48

Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – *Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 “Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?”* e no item 19, cap.XIII, do ESE.

”Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” ITessalonicenses, 5: 18.

“O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. “Pai e amigo” mens. 97, “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. ”Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: LUZIA

4438-2033

Exp: JAHILDA

95907-0954

16/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: *estagnação X crescimento.*

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.*

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: CIBELE

4992-6840

Exp: SEBASTIAO

