

04/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** HELIO **Exp:** ERICA

11/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – "Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia", e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35.

ESE. Cap. X, "Perdoai para que Deus vos Perdoe" itens 1 a 4. "Perdoados, mas não limpos", p. 111 In: Justiça Divina, Emmanuel. "Convite ao perdão", mens. 38, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis.

Ilustrar com: "Perdão e Liberdade", Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro "A roda da Vida", de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed.

Sextante, e no cap. 24 do livro "Rumos libertadores", Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.

Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** THAIS **Exp:** HELIO

18/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE

Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.

- 3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.

Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SIDNEY
4319-8094 **Exp:** SONIA TORRES

08/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – "Bem aventurados os aflitos", item 25: A Melancolia.

"Depressões Reeducativas" cap. 21, In: Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 25 In: Renovando atitudes, Hammed. "Alegria Cristã" mens.93, "Tristeza" mens. 130, In: Caminho, verdade e vida. Emmanuel.

Ilustrar com a história: "O sábio e o jardineiro", In: Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.

Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida.

Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ROMEU
4178-7603 **Exp:** HILARIO

22/02/2017 **Tema:** A CARIDADE

Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.

- 8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.
 "Caridade e Riqueza" mens. 49, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: Pão Nosso, Emmanuel. Ilustrar com a história "A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que, portanto, todos podemos e devemos praticar.
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>
 Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SIDNEY 4319-8094 **Exp:** ROMEU 4178-7603

15/03/2017 **Tema:** DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.
 "A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva, Emmanuel
 Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).
 Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ROMEU 4178-7603 **Exp:** ERICA

22/03/2017 **Tema:** OLHOS DE VER

Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo percebereis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".
 "Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.
 Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).
 Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ERICA **Exp:** HELIO

29/03/2017 Tema: A GRATIDÃO

Fazer as oposições: *ingratidão X gratidão.*

13 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: *Laços de Afeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: *Fonte Viva*, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: *Pão Nosso*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SONIA TORRES **Exp:** THAIS

12/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: *egoísmo X altruísmo.*

15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5. "Em função do amor" mens.13, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; "A causa do amor" cap.8, In: *Seara Bendita*, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei*, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.

Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** HELIO **Exp:** MILTES
2677-3804

03/05/2017 Tema: A LEI DO TRABALHO

Fazer as oposições: *ociosidade X diligência.*

18 Apoiar o tema no Livro dos Espíritos, cap. III - Da Lei do Trabalho, Necessidade do trabalho - perg. 674-681 "... Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade", e no evangelho de Mateus, 20: 28 - "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir".

"Que sentimos sobre nós?" cap. 19, In: *Escutando os sentimentos*, Ermance Dufaux. "Antes de servir" mens.4; "Perante Jesus" mens. 57; "Não tropeçemos" mens. 153, In: *Pão Nosso*, Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Eu era feliz e não sabia*. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6y9WIThQzI8>

Enfocar que a vida está repleta de gente que é feliz, mas que ainda não descobriu e, por isto, vivem entediados e insatisfeitos... Assim, de reencarnação em reencarnação, vamos procurando o nosso jeito de ser feliz, até descobrirmos verdadeiramente quem somos, o que viemos fazer aqui e qual a finalidade da vida! Aí então, atingido este grau de maturidade espiritual, conseguiremos finalmente ser felizes, em qualquer lugar que a vida nos colocar, encontrando a alegria em qualquer tipo de trabalho, pelo simples prazer de servir e ser útil.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** HELIO **Exp:** SIDNEY
4319-8094

10/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: *conduta mundana x conduta cristã.*

19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - *“De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.*

“O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição” cap. XVII, In: ESE. “Modo de fazer”, mens. 2, “Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. “A mensagem Cristã”, cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Imperativos Cristãos” mens. 1, “Privilégios Cristãos” mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Corrosivos da Sensibilidade” cap.7, “Desenvolvimento da Sensibilidade” cap.8, In: Laços deeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “O mar egoísta”. Texto esparso.

Ilustrar com “O principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido.

Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: SIDNEY

Exp: ROMEU

4319-8094

4178-7603

31/05/2017 Tema: CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: *displícência X vigilância.*

22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.*

“Sentimento e Obsessão” cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. “Obsessores” mens. 23, “Obsessão e Evangelho” mens. 66, “Obsessão e cura” mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; “Cadáveres” mens. 32, “Tratamento de obsessões” mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Solução Natural” In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.

Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciados e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungiada pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: ROMEU

Exp: MILTES

4178-7603

2677-3804

14/06/2017 Tema: O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: *falar sem proveito X falar com proveito.*

24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, *“- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvís”.* *“Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão” - Marcos 13: 31.*

“Comunhão das ideias” mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. “Palavra falada” mens. 52, “No campo do verbo” mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Palavras de vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Conversar” mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. “Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem...” – Jesus.

Ilustrar com a parábola: Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: ERICA

Exp: HELIO

21/06/2017 Tema: A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: oportunidade X aproveitamento.

- 25 Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - Parábola dos Talentos.
 "Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva, Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.

Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.

Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequenos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: SIDNEY Exp: HELIO
4319-8094

28/06/2017 Tema: NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: julgamento X aceitação.

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35; "Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.

Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: SONIA TORRES Exp: THAIS

05/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: dependência x independência.

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".
 "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.

Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.

Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: HELIO Exp: ROMEU
4178-7603

26/07/2017 **Tema:** QUEIXAS*Fazer as oposições: queixa x maturidade.*

- 30 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.*

*Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.**Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** ERICA**Exp:** SIDNEY

4319-8094

09/08/2017 **Tema:** O VERDADEIRO TESOURO*Fazer as oposições: posses materiais X posses espirituais.*

- 32 *Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração". Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.*

*Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.**Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste**Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** SIDNEY**Exp:** HELIO

4319-8094

30/08/2017 **Tema:** PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS*Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

- 35 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta". Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel. "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos. "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).*

*Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Néio Lúcio.**Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** HELIO**Exp:** THAIS

06/09/2017 Tema: A HUMILDADE

Fazer as oposições: soberba X humildade.

36 Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz, Emmanuel*. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: *Caminho Verdade e Vida*. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: *Justiça Divina*. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*. "Humildade", mens. 50, In: *Messe de amor*.

Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: THAIS Exp: SONIA TORRES

20/09/2017 Tema: A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

38 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?". Emmanuel. *Palavras de vida eterna*. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.

Ilustrar com "A dança" In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar*, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.

Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: HELIO Exp: MILTES
2677-3804

04/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.

Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: *Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux*.

Abordar que devemos procurar com afinco identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: ERICA Exp: THAIS

11/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.

41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec.

"Os Espíritos diante da morte", capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós" mens. 23, "De alma desperta" mens. 30, In: *Vinha de Luz*. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos" mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. "Vida e morte" mens. 32, In: *Coragem, espírito Emmanuel*.

Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: SIDNEY Exp: SONIA TORRES
4319-8094

18/10/2017 **Tema:** AMAI-VOS E INSTRUÍ-VOS

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

42

Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."

"Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me, Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva, Emmanuel.

Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.

Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** THAIS **Exp:** HILARIO

01/11/2017 **Tema:** O DESENCARNE

Fazer as oposições: inconformismo X resignação.

44

Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...".

"Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.

Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>

Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.

Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinados da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ROMEU 4178-7603 **Exp:** HELIO

29/11/2017 **Tema:** A GRATIDÃO A DEUS

Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

48

Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 "Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?" e no item 19, cap.XIII, do ESE.

"Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco" ITessalonicenses, 5: 18.

"O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão", cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. "Pai e amigo" mens. 97, "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. "Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso."

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** THAIS **Exp:** HILARIO

06/12/2017 **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO

Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.

49 *Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.*

"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3. "Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.

Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.

Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** HELIO **Exp:** SONIA TORRES

20/12/2017 **Tema:** O PRECONCEITO

Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.

51 *Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpendo ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.*

Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.

Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ROMEU **Exp:** ERICA
4178-7603

27/12/2017 **Tema:** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

52 *Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus".*

Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem" mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem" mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.

Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio

Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** HELIO **Exp:** THAIS

