

09/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: *ressentimento X perdão.*

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel. “Convite ao perdão”, mens. 38, In: Convites da Vida, Joanna de Ángelis. Ilustrar com: “Perdão e Liberdade”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal. Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELEIRO

Exp: JAHILDA

95907-0954

16/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE

Fazer as oposições: *mesquinhez X generosidade.*

- 3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - “*Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta*”. (A Parábola do Bom Samaritano). EE. Cap. XV, itens 1 a 3. “*Luz da Caridade*”, In: *Jesus e o Evangelho, Joanna de Ángelis. “Generosidade”, artigo da redação do Momento Espírita. Ilustrar com: “De mão em mão”, texto esparso, adaptado de Paulo Coelho. Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA

Exp: OSWALDO MELEIRO

2356-6122

03/04/2017 Tema: CHICO XAVIER: O HOMEM E A OBRA - (homenagem de aniversário)

Fazer as oposições: *mediunidade acomodada X mediunidade de renúncia.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XXVI, itens 7 e 10, do ESE - “*A mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada santamente, religiosamente*”. “*Dai de graça, o que de graça recebestes*” cap. XXVI, itens 1 a 10, do ESE.. “*Mãos em serviço*”, mens.147, In: *Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Em torno da Mediunidade”, Emmanuel /F.C. Xavier, “Mediunidade e Testemunho” Joanna de Ángelis/Divaldo P. Franco. Ilustrar com casos da vida de Chico Xavier, sua obra, e, principalmente, seu exemplo como ser humano e médium. (pesquisa livre). Citar alguns dados biográficos. Enfatizar que mediunidade é labor de renúncia, devotamento e abnegação; que o médium deve esforçar-se para ser um exemplo vivo de paz e de esperança, de trabalho, dedicação e transformação moral. Esclarecer também que um médium não é um ser especial: nem melhor, nem pior que ninguém, mas que deve servir ao próximo na medida de suas forças e, se desejar andar com Jesus, não deverá se esquecer de que tudo o que fizer, deve fazê-lo por amor, santamente e gratuitamente.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: OSWALDO MELEIRO

17/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: *superficialidade X profundidade.*

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - *Conhecimento de si mesmo.* “*Autoconhecimento*” mens. 8, “*Autoanálise*” mens. 2, “*Como conhecer a ti mesmo*” mens. 3, In: *Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin. “Entrevista para o autoamor” cap.20, “Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual” In: Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, “Que sentimos sobre nós?” cap.19, “Educação para o autoamor” cap. 3, In: Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “Felicidade” mens. 26, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz. “Autoconhecimento” - Adaptação de texto esparso encontrado na internet. Ilustrar com: “A História do Lápis” de Paulo Coelho. Colocar que “triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo” - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. “O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual”. (LE).*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: MILTES

Exp: EDSON SARDANO

2677-3804

99917-8211

29/05/2017 **Tema:** CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: *displícência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.*
"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.
Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.
Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: URBANO

4229-1522

26/06/2017 **Tema:** NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: *juízo X aceitação.*

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 *"Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós."* ESE, itens 9 a 13.
"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.
"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35; "Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.
Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esperso.
Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e reprimamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Bênção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA

Exp: MILTES

2356-6122

2677-3804

24/07/2017 **Tema:** QUEIXAS

Fazer as oposições: *queixa x maturidade.*

- 30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. *"Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".* Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: *O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.*
Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.
Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: LUIZ JESUS

4231-3735

28/08/2017 **Tema:** PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.

35

Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta".

Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.

"Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos.

"Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp.

Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).

Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.

Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: MILTES

Exp: MIGUEL JESUS

2677-3804

25/09/2017 **Tema:** PROVAS REDENTORAS

Fazer as oposições: revolta X aceitação.

39

Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas

anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186.

Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênicas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA

Exp: MIGUEL JESUS

2356-6122

23/10/2017 **Tema:** AMIZADE

Fazer as oposições: amizade X inimizade.

43

Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens.

132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: SEBASTIAO

20/11/2017 **Tema:** AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

47

Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.

"A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.

"Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues,

psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.

Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: JAHILDA

95907-0954

25/12/2017 **Tema:** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

52

Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: “Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus”.

Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. “Cresçamos para o Bem” mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Consulte o bem” mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.

Ilustrar com “Explicações do mestre”, mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio

Enfatizar que “... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher”.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: MILTES

2677-3804
