

**02/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO***Fazer as oposições: estagnação x renovação.*

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

*Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.**Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.**Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ADILIA**Exp:** URBANO

4229-1522

**30/01/2017 Tema: O ARREPENDIMENTO***Fazer as oposições: persistência no erro X arrependimento.*

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : “- O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa.” – Código Penal da Vida Futura In: “Céu e Inferno”, 1ª parte, itens 16º e 17º In: “O Céu e o Inferno”. “Bom combate” p.15, In: Justiça Divina, Emmanuel. “Arrependimento e Ação” Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.

*“Mudança de Estratégia” redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.**“A Parábola dos dois filhos” Cap. VI, In: Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.**Ilustrar com “Renovando os ares espirituais”, In: Redação do Momento Espírita.**Destacar que: devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, “cai em si”, renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração.**Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. “Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...”. (Mateus, V: 25e 26).***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** OSWALDO MELERO**Exp:** MILTES

2677-3804

**27/02/2017 Tema: REENCARNAÇÃO***Fazer as oposições: rebeldia X submissão.*

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

*Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:**<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>**Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ROSEMARA**Exp:** MILTES

2356-6122

2677-3804

20/03/2017 **Tema:** OLHOS DE VER

Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

12

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".

"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).

Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** OSWALDO MELERO

**Exp:** EDSON SARDANO  
99917-8211

24/04/2017 **Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

17

Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador).

"Tua quota" mens. 14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** ROSEMARA  
2356-6122

**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

01/05/2017 **Tema:** A LEI DO TRABALHO

Fazer as oposições: ociosidade X diligência.

18

Apoiar o tema no Livro dos Espíritos, cap. III - Da Lei do Trabalho, Necessidade do trabalho - perg. 674-681 "... Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade", e no evangelho de Mateus, 20: 28 - "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir".

"Que sentimos sobre nós?" cap. 19, In: Escutando os sentimentos, Ermance Dufaux. "Antes de servir" mens. 4; "Perante Jesus" mens. 57; "Não tropeçemos" mens. 153, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: Eu era feliz e não sabia. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6y9WIThQzI8>

Enfocar que a vida está repleta de gente que é feliz, mas que ainda não descobriu e, por isto, vivem entediados e insatisfeitos...

Assim, de reencarnação em reencarnação, vamos procurando o nosso jeito de ser feliz, até descobrirmos verdadeiramente quem somos, o que viemos fazer aqui e qual a finalidade da vida! Já então, atingido este grau de maturidade espiritual, conseguiremos finalmente ser felizes, em qualquer lugar que a vida nos colocar, encontrando a alegria em qualquer tipo de trabalho, pelo simples prazer de servir e ser útil.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** OSWALDO MELERO

**Exp:** JAHILDA  
95907-0954

**05/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA***Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.*

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.  
 “Angústia da Melhora” cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; “A coroa incorruptível” mens. 6, “Podes, se queres” mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; “Momento de decisão” mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; “Indagações no Cotidiano” mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Faze o melhor” mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, “Virtudes e Defeitos” In: jornal Momento Espírita.

*Ilustrar com a história: “O pote rachado” disponível na internet.**Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ADILIA**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735**03/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA***Fazer as oposições: dependência x independência.*

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".  
 "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.

*Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.**Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ROSEMARA  
2356-6122**Exp:** URBANO  
4229-1522**31/07/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER***Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas".  
 "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liamas Reitores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.

*Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.**Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ROSEMARA  
2356-6122**Exp:** ANA ZANI  
(35)3015-4252**04/09/2017 Tema: A HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba X humildade.*

- 36 Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

*Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Bênção de paz, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: Caminho Verdade e Vida. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: Messe de amor.**Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra.**Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ROSEMARA  
2356-6122**Exp:** MILTES  
2677-3804

**02/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS**

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

- 40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.  
 Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.  
 Abordar que devemos procurar com afinco identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: OSWALDO MELERO

**30/10/2017 Tema: O DESENCARNE**

Fazer as oposições: inconformismo X resignação.

- 44 Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...".  
 "Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.  
 Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>  
 Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.  
 Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinados da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA  
2356-6122

Exp: MILTES  
2677-3804

**27/11/2017 Tema: A GRATIDÃO A DEUS**

Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

- 48 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 "Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?" e no item 19, cap.XIII, do ESE.  
 "Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco" ITessalonicenses, 5: 18.  
 "O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão", cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. "Pai e amigo" mens. 97, "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.  
 Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).  
 Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. "Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso."

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: LUIZ JESUS  
4231-3735

04/12/2017 **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO

*Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.*

49

*Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.*

*"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3. "Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.*

*Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.*

*Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** ADILIA

**Exp:** SEBASTIAO

---

