

**06/02/2017 Tema: DEPRESSÕES***Fazer as oposições: depressão X ânimo.*

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “Bem aventurados os aflitos”, item 25: *A Melancolia*.  
 “Depressões Reeducativas” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “Ser feliz” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “Alegria Cristã” mens.93, “Tristeza” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida. Emmanuel*.  
 Ilustrar com a história: “O sábio e o jardineiro”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.  
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: LUIZ JESUS  
4231-3735**20/02/2017 Tema: A CARIDADE***Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.*

- 8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - *Fora da Caridade não há salvação*, itens 1 a 6.  
 “Caridade e Riqueza” mens. 49, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*. “Estejamos contentes” mens. 9; “Fé inoperante” mens. 39; “Esmola” mens. 60; “Além dos outros” mens. 96, In: *Fonte Viva, Emmanuel*. “Com caridade” mens. 31, In: *Pão Nosso, Emmanuel*.  
 Ilustrar com a história “A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que, portanto, todos podemos e devemos praticar.  
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>  
 Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: JAHILDA  
95907-0954**13/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)***Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.*

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.  
 “A rota dos Filhos Pródigos”, introdução - In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux*. “Certamente cedo venho” mens. 10; “Por um pouco” mens. 42, “Devagar, mas sempre”, mens. 62, “Caindo em si”, mens. 88, In: *Fonte Viva. Emmanuel*  
 Ilustrar com: *Paciência tem recompensa. (texto esparso)*.  
 Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, “o cair em si”, aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Exp: VALTENIO

**10/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI***Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.*

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - *Instruções dos Espíritos*, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - *O maior mandamento*, itens 4 e 5.  
 “Em função do amor” mens.13, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “A causa do amor” cap.8, In: *Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos*; “A força do Amor” mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “O próximo” disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com o texto “Ubuntu”, disponível na internet.  
 Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: ANA ZANI  
(35)3015-4252

15/05/2017 **Tema:** ESCOLA DE MÃES*Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.*20 "No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: *Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo.**Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.**Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ROSEMARA**Exp:** SEBASTIAO

2356-6122

22/05/2017 **Tema:** A INVEJA*Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.*21 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.**"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: As dores da Alma, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.**"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:**[https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b\\_wu80Q](https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q)**Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.**Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** MILTES**Exp:** VALTENIO

2677-3804

19/06/2017 **Tema:** A MULTIPLICACÃO DOS TALENTOS*Fazer as oposições: oportunidade X aproveitamento.*25 *Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - Parábola dos Talentos.**"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva, Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.**Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.**Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ADILIA**Exp:** OSWALDO MELERO17/07/2017 **Tema:** AMIGOS*Fazer as oposições: inimizade X amizade.*29 *Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).**"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.**Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.**Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>**Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** ADILIA**Exp:** SEBASTIAO

**21/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO**

Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.  
 "O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.  
 Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.  
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: SEBASTIAO

**18/09/2017 Tema: A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)**

Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

- 38 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?".  
 Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.  
 Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.  
 Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Exp: ANA ZANI

(35)3015-4252

**16/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUI-VOS**

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

- 42 Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."  
 "Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me. Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva. Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.  
 Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA  
2356-6122

Exp: URBANO  
4229-1522

**13/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES**

Fazer as oposições: superficialidade X concretude.

- 46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado...".  
 Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.  
 Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/2002.  
 Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA  
2356-6122

Exp: MILTES  
2677-3804

18/12/2017 **Tema:** O PRECONCEITO

*Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.*

- 51 *Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.*  
*Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz, Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limando ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.*  
*Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.*  
*Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** OSWALDO MELERO

**Exp:** URBANO

4229-1522

---

