

04/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO*Fazer as oposições: estagnação x renovação.*

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

*Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.**Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.**Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** MARIA ELISA
9-9914-3447**Exp:** IRACEMA
4368-3113**11/01/2017 Tema: O PERDÃO***Fazer as oposições: ressentimento X perdão.*

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35.

*ESE. Cap. X, “Perdoai para que Deus vos Perdoe” itens 1 a 4. “Perdoados, mas não limpos”, p. 111 In: Justiça Divina, Emmanuel. “Convite ao perdão”, mens. 38, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis.**Ilustrar com: “Perdão e Liberdade”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed.**Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.**Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** LUCIA HELENA**Exp:** MADALENA
2629-3724**18/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE***Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.*

- 3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

*EE. Cap. XV, itens 1 a 3. “Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. “Generosidade”, artigo da redação do Momento Espírita.**Ilustrar com: “De mão em mão”, texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.**Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** VANDA SCARPA
4436-2041**Exp:** MARIA ELISA
9-9914-3447**25/01/2017 Tema: O CRESCIMENTO ESPIRITUAL***Fazer as oposições: queda X elevação.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. “O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

*Ler e comentar a questão 1018 do LE. “A Caminho do Alto”, mens. 1, “Na Subida Espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, Emmanuel. “Avancemos” mens. 50, “Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Grandes e Pequenos Problemas” livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro Curso de Aprendizizes do Evangelho, da FEESP.**“Curiosidade” Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.**Ilustrar com “Elevação pelo Trabalho” Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. “A Escolha de Hércules”, adaptação de James Baldwin, In: “O Livro das Virtudes”, v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete “Caminho”, do livro Dicionário da alma, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.**Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está “dentro de nós”. “... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou...” Paulo 1 Cor 15.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** IRACEMA
4368-3113**Exp:** CELIA

01/02/2017 Tema: O ARREPENDIMENTO

Fazer as oposições: *persistência no erro X arrependimento.*

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : “- O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa.” – Código Penal da Vida Futura In: “Céu e Inferno”, 1ª parte, itens 16º e 17º In: “O Céu e o Inferno”. “Bom combate” p.15, In: Justiça Divina, Emmanuel. “Arrependimento e Ação” Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.
 “Mudança de Estratégia” redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.
 “A Parábola dos dois filhos” Cap. VI, In: Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.
 Ilustrar com “Renovando os ares espirituais”, In: Redação do Momento Espírita.
 Destacar que: *devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, “cai em si”, renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração. Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. “Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...”. (Mateus, V: 25e 26).*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** ERICA
9-9914-3447

08/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: *depressão X ânimo.*

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “Bem aventurados os aflitos”, item 25: A Melancolia.
 “Depressões Reeducativas” cap. 21, In: Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 25 In: Renovando atitudes, Hammed. “Alegria Cristã” mens.93, “Tristeza” mens. 130, In: Caminho, verdade e vida. Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “O sábio e o jardineiro”, In: Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.
 Enfatizar que *o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** MADALENA
2629-3724

15/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Fazer as oposições: *ansiedade X serenidade.*

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - “Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem...”
 “Pré-ocupação” p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. “Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. “Estejamos em paz” mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Tende calma” mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.
 Ilustrar com a história “Pai, começa o começo?” Texto esparso.
 Abordar que *ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** IRACEMA
4436-2041 4368-3113

22/02/2017 Tema: A CARIDADE

Fazer a oposição: *fé inoperante X fé com obras.*

- 8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.
 “Caridade e Riqueza” mens. 49, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Estejamos contentes” mens. 9; “Fé inoperante” mens. 39; “Esmola” mens. 60; “Além dos outros” mens. 96, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Com caridade” mens. 31, In: Pão Nosso, Emmanuel.
 Ilustrar com a história “A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015 . Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que , portanto, todos podemos e devemos praticar.
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfgjmwLA>
 Levar o público à reflexão que *não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA **Exp:** CELIA
4368-3113

01/03/2017 Tema: REENCARNAÇÃO*Fazer as oposições: rebeldia X submissão.*

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - *Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo*, item 25 - *Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação"* In: *Instrumentos do Tempo*, Emmanuel. *"O irresistível impulso da evolução"*, In: *Deus e Universo*, Pietro Ubaldi. *"Renasce agora"* mens. 56 In: *Fonte Viva*, Emmanuel. *"Na esfera do reajuste"* mens. 177, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.

*Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:**<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>**Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** ERICA
9-9914-3447

08/03/2017 Tema: NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS*Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.*

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 *"E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?"*.

*"Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.**Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.**Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA **Exp:** MARIA ELISA
4368-3113 9-9914-3447

15/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)*Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.*

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.

*"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva. Emmanuel**Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).**Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** CELIA

22/03/2017 **Tema:** OLHOS DE VER*Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.*

12

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".

"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).

Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** MARIA ELISA
4436-2041 9-9914-3447

29/03/2017 **Tema:** A GRATIDÃO*Fazer as oposições: ingratitude X gratidão.*

13

Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: Fonte Viva, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ágelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** IRACEMA
9-9914-3447 4368-3113

05/04/2017 **Tema:** CHICO XAVIER: O HOMEM E A OBRA - (homenagem de aniversário)*Fazer as oposições: mediunidade acomodada X mediunidade de renúncia.*

14

Apoiar o tema no cap. XXVI, itens 7 e 10, do ESE - "A mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada santamente, religiosamente".

"Dai de graça, o que de graça recebestes" cap. XXVI, itens 1 a 10, do ESE.. "Mãos em serviço", mens.147, In: Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Em torno da Mediunidade", Emmanuel /F.C. Xavier, "Mediunidade e Testemunho" Joanna de Ágelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com casos da vida de Chico Xavier, sua obra, e, principalmente, seu exemplo como ser humano e médium. (pesquisa livre). Citar alguns dados biográficos.

Enfatizar que mediunidade é labor de renúncia, devotamento e abnegação; que o médium deve esforçar-se para ser um exemplo vivo de paz e de esperança, de trabalho, dedicação e transformação moral. Esclarecer também que um médium não é um ser especial: nem melhor, nem pior que ninguém, mas que deve servir ao próximo na medida de suas forças e, se desejar andar com Jesus, não deverá se esquecer de que tudo o que fizer, deve fazê-lo por amor, santamente e gratuitamente.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA **Exp:** MADALENA
4368-3113 2629-3724

12/04/2017 **Tema:** AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5. "Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet: <http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.
 Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** ERICA

19/04/2017 **Tema:** AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo. "Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.
 Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.
 Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA
4436-2041 **Exp:** CELIA

26/04/2017 **Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador). "Tua quota" mens.14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.
 Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA
9-9914-3447 **Exp:** MADALENA
2629-3724

03/05/2017 **Tema:** A LEI DO TRABALHO

Fazer as oposições: ociosidade X diligência.

18 Apoiar o tema no Livro dos Espíritos, cap. III - Da Lei do Trabalho, Necessidade do trabalho - perg. 674-681 "... Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade", e no evangelho de Mateus, 20: 28 - "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir".

"Que sentimos sobre nós?" cap. 19, In: Escutando os sentimentos, Ermance Dufaux. "Antes de servir" mens.4; "Perante Jesus" mens. 57; "Não tropeçemos" mens. 153, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: Eu era feliz e não sabia. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6y9WIThQzI8>

Enfocar que a vida está repleta de gente que é feliz, mas que ainda não descobriu e, por isto, vivem entediados e insatisfeitos...

Assim, de reencarnação em reencarnação, vamos procurando o nosso jeito de ser feliz, até descobirmos verdadeiramente quem somos, o que viemos fazer aqui e qual a finalidade da vida! Aí então, atingido este grau de maturidade espiritual, conseguiremos finalmente ser felizes, em qualquer lugar que a vida nos colocar, encontrando a alegria em qualquer tipo de trabalho, pelo simples prazer de servir e ser útil.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA
4368-3113 **Exp:** ERICA

10/05/2017 **Tema:** A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.

19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".

"O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição" cap. XVII, In: ESE. "Modo de fazer", mens. 2, "Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. "A mensagem Cristã", cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Imperativos Cristãos" mens. 1, "Privilégios Cristãos" mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Corrosivos da Sensibilidade" cap.7, "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços deeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "O mar egoísta". Texto esparso.

Ilustrar com "O principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido.

Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** MARIA ELISA
9-9914-3447

17/05/2017 **Tema:** ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

20 "No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo.

Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** IRACEMA
4436-2041 4368-3113

14/06/2017 Tema: O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: *falar sem proveito X falar com proveito.*

24

Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, “- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvís”. “Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão” - Marcos 13: 31.

"Comunhão das ideias" mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. "Palavra falada" mens. 52, "No campo do verbo" mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Palavras de vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Conversar" mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. "Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem..." – Jesus.

Ilustrar com a parábola: *Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.*

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** IRACEMA
436-2041 4368-3113

21/06/2017 Tema: A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: *oportunidade X aproveitamento.*

25

Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - Parábola dos Talentos.

"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva, Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.

Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.

Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** ERICA
9-9914-3447

28/06/2017 Tema: NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: *juízo X aceitação.*

26

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.

"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35;

"Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.

Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA **Exp:** CELIA
4368-3113

12/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também" mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA 4436-2041 **Exp:** IRACEMA 4368-3113

19/07/2017 Tema: AMIGOS

Fazer as oposições: inimizade X amizade.

29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).

"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva. Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz. Emmanuel. "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>

Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA 4368-3113 **Exp:** CELIA

26/07/2017 Tema: QUEIXAS

Fazer as oposições: queixa x maturidade.

30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".

Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.

Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.

Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu derredor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA 9-9914-3447 **Exp:** IRACEMA 4368-3113

02/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.

31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas".

"Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.

Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.

Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** MADALENA 2629-3724

09/08/2017 Tema: O VERDADEIRO TESOURO

Fazer as oposições: *posses materiais X posses espirituais.*

- 32 *Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração". Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.*

Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.

Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste

Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** CELIA
4436-2041

16/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO

Fazer as oposições: *negligência X responsabilidade.*

- 33 *Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...". "Deveres dos pais", mens. 16, In: Leis morais da vida, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: Quem ama educa, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: Renovando atitudes, espírito Hammed.*

Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: 100 Estórias de vida e sabedoria", de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** ERICA
9-9914-3447

23/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: *descuido X preservação da saúde.*

- 34 *Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE. "O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.*

Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA **Exp:** CELIA
4368-3113

30/08/2017 Tema: PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

Fazer as oposições: *fé passiva X fé ativa.*

- 35 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta". Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel. "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos. "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).*

Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.

Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** IRACEMA
4368-3113

06/09/2017 Tema: A HUMILDADE

Fazer as oposições: soberba X humildade.

36

Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: *Caminho Verdade e Vida*. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: *Justiça Divina*. "Tarefas humildes", pág. 109. *O Consolador*, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: *Messe de amor*.

Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** CELIA
4436-2041

13/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS

Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.

37

Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - *Amai os Vossos Inimigos*, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.

"Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: *Pão Nosso*, de Emmanuel.

Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: *Histórias para aquecer o coração 2*, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** MADALENA
9-9914-3447 2629-3724

20/09/2017 Tema: A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

38

Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?".

Emmanuel. *Palavras de vida eterna*. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.

Ilustrar com "A dança" In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar*, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.

Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA **Exp:** MARIA ELISA
4368-3113 9-9914-3447

27/09/2017 Tema: PROVAS REDENTORAS

Fazer as oposições: revolta X aceitação.

39

Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. *Causas anteriores das aflições*, item 11. *Esquecimento do passado*, item 12. *Motivos de resignação*. Emmanuel. *O Consolador*, perg. 186. *Meimei - Vida e mensagem*, de Meimei.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** ERICA

04/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

- 40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendi isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.
 Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.
 Abordar que devemos procurar com afincio identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: VANDA SCARPA Exp: IRACEMA
 4436-2041 4368-3113

11/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.

- 41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec.
 "Os Espíritos diante da morte", capítulo 11, In: Mereça ser feliz", espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós" mens. 23, "De alma desperta" mens. 30, In: Vinha de Luz. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos" mens. 105, In: Palavras de vida eterna. "Vida e morte" mens. 32, In: Coragem, espírito Emmanuel.
 Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.
 Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: MARIA ELISA Exp: MADALENA
 9-9914-3447 2629-3724

18/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUI-VOS

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

- 42 Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."
 "Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me. Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva. Emmanuel.
 Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.
 Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: IRACEMA Exp: MARIA ELISA
 4368-3113 9-9914-3447

25/10/2017 Tema: AMIZADE

Fazer as oposições: amizade X inimizade.

- 43 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".
 Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
 Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: LUCIA HELENA Exp: CELIA

01/11/2017 Tema: O DESENCARNE

Fazer as oposições: *inconformismo X resignação.*

44 Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – “Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...”.

"Pesos Inúteis" p. 179, In: *Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.*

Ilustrar com a história: *Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>*

Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.

Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA **Exp:** MARIA ELISA
4436-2041 9-9914-3447

08/11/2017 Tema: AS TENTACÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

45 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lucas: 4: 4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lucas: 4: 1-2 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lucas: 4: 12 e “Entrai pela porta estreita...” Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

“Diante das Tentações” p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O

Guia Real” p.91-92, “Entre o Bem e o Mal” mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.

Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA **Exp:** IRACEMA
9-9914-3447 4368-3113

15/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES

Fazer as oposições: *superficialidade X concretude.*

46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado...".

Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão

Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.

Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.

Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA **Exp:** IRACEMA
4368-3113

22/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: *devotamento aparente X devotamento real.*

47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.

"A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.

"Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.

Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA
4368-3113 **Exp:** ERICA

29/11/2017 Tema: A GRATIDÃO A DEUS

Fazer as oposições: *ingratidão X gratidão.*

48 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 "Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?" e no item 19, cap.XIII, do ESE.

"Em tudo, dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco" 1 Tessalonicenses, 5: 18.

"O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão", cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. "Pai e amigo" mens. 97, "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. "Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso."

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** VANDA SCARPA
4436-2041 **Exp:** MADALENA
2629-3724

06/12/2017 Tema: QUANDO O POUCO É MUITO

Fazer as oposições: *o pouco com Deus X o muito sem Deus.*

49 Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.

"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.

"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.

Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.

Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA
4368-3113 **Exp:** MARIA ELISA
9-9914-3447

13/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.*

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: MARIA ELISA
9-9914-3447

Exp: IRACEMA
4368-3113

20/12/2017 Tema: O PRECONCEITO

Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.

51

Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.

Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem,

ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpendo ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.

Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.

Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: LUCIA HELENA

Exp: CELIA

27/12/2017 Tema: A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

52

Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus".

Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem" mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem" mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.

Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio

Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: VANDA SCARPA
4436-2041

Exp: MARIA ELISA
9-9914-3447

