

10/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “*A roda da Vida*”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “*Rumos libertadores*”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: IVANI

Exp: ANA CLAUDIA

14/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - “*Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem...*” “*Pré-ocupação*” p.53, In: *Renovando Atitudes, Hammed*. “*Ansiedades*” mens. 8, In: *Pão Nosso, Emmanuel*. “*Estejamos em paz*” mens. 47, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*. “*Tende calma*” mens. 25, In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel*.
 Ilustrar com a história “*Pai, começa o começo?*” Texto esparso.
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: ARLETE

Exp: EDUARDO

97037-9225

99581-9582

07/03/2017 Tema: NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 “*E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?*”.
 “*Não existem mães perfeitas*”, cap. 30, In: *Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux*. “*Perfeccionismo*” mens. 34, In: *Lições para o autoamor, Ermance Dufaux*. “*Perfeição versus perfeccionismo*” cap. 51, In: *Renovando Atitudes, Hammed*.
 Ilustrar com: *O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. “Jantar de família”, de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.*
 Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: SOLANGE

Exp: ARLETE

97037-9225

11/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - *Instruções dos Espíritos*, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - *O maior mandamento*, itens 4 e 5. “*Em função do amor*” mens.13, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*A causa do amor*” cap.8, In: *Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos*; “*A força do Amor*” mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*O próximo*” disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com o texto “*Ubuntu*”, disponível na internet.
 Enfatizar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: ARLETE

Exp: ROBERTO BEZERRA

97037-9225

2677-4309

23/05/2017 Tema: A INVEJA

Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

*"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: As dores da Alma, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.**"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:**https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q**Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.**Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: ANA CLAUDIA

Exp: ARLETE

97037-9225

20/06/2017 Tema: A MULTIPLICACÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: oportunidade X aproveitamento.

25 Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - Parábola dos Talentos.

*"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva, Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.**Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.**Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: CELIA

Exp: ROBERTO BEZERRA

2677-4309

25/07/2017 Tema: QUEIXAS

Fazer as oposições: queixa x maturidade.

30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".

*Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.**Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.**Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: IVANI

Exp: IRACEMA

4368-3113

29/08/2017 Tema: PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS*Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

35

*Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta".**Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.**"Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos.**"Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp.**Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).**Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.**Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** ARLETE**Exp:** AUGUSTO

97037-9225

4368-7767

03/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS*Fazer as oposições: renovação X estagnação.*

40

*Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendi isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.**Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.**Abordar que devemos procurar com afinco identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** ARLETE**Exp:** IRACEMA

97037-9225

4368-3113

07/11/2017 Tema: AS TENTACÕES DE JESUS E AS NOSSAS*Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

45

*Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.**Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.**"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O**Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.**Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.**Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** ARLETE**Exp:** CELIA

97037-9225

12/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO*Fazer as oposições: estagnação X crescimento.*

50

*Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176),**In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos,**In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.**44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In:**Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade",**pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.**Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.**Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.**Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** IVANI**Exp:** CELIA

