

08/01/2017 O PERDÃO

Delimitação: Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Ángelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: FATIMA

Téc: WALTER
2564-7417

17/01/2017 A GENEROSIDADE

Delimitação: Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.

- 3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - “*Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta*”. (A Parábola do Bom Samaritano). EE. Cap. XV, itens 1 a 3. “*Luz da Caridade*”, In: *Jesus e o Evangelho, Joanna de Ángelis*. “*Generosidade*”, artigo da redação do Momento Espírita.
 Ilustrar com: “*De mão em mão*”, texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.
 Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: ROSEMARA
2356-6122

Téc: ----

25/01/2017 O CRESCIMENTO ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer as oposições: queda X elevação.

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. “*O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...*” (Parábola do grão de mostarda).
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. “*A Caminho do Alto*”, mens. 1, “*Na Subida Espiritual*” mens. 3, In: *Bênção de Paz, Emmanuel*. “*Avancemos*” mens. 50, “*Renovemo-nos dia a dia*” mens.107, In: *Fonte Viva, Emmanuel*. “*Grandes e Pequenos Problemas*” livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendiz do Evangelho, da FEESP*. “*Curiosidade*” Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.
 Ilustrar com “*Elevação pelo Trabalho*” *Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. “A Escolha de Hércules”, adaptação de James Baldwin, In: “O Livro das Virtudes”, v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete “Caminho”, do livro Dicionário da alma, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.*
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está “dentro de nós”. “... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou...” Paulo 1 Cor 15.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: SONIA TORRES

Téc: HELIO

30/01/2017 O ARREPENDIMENTO

Delimitação: Fazer as oposições: persistência no erro X arrependimento.

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : “- O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa.” – Código Penal da Vida Futura In: “*Céu e Inferno*”, 1ª parte, itens 16º e 17º In: “*O Céu e o Inferno*”. “*Bom combate*” p.15, In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Arrependimento e Ação*” *Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.*
 “*Mudança de Estratégia*” *redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.*
 “*A Parábola dos dois filhos*” Cap. VI, In: *Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.*
 Ilustrar com “*Renovando os ares espirituais*”, In: *Redação do Momento Espírita.*
 Destacar que: devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, “cai em si”, renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração. Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. “*Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...*”. (Mateus, V: 25e 26).

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: OSWALDO MELERO

Téc: DOUGLAS DANTAS

16/02/2017 ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Delimitação: Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."
 "Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.
 Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ANTONIO CARLOS
4390-9885

Téc: MARCIO

18/02/2017 ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Delimitação: Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."
 "Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.
 Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: LUIZ JESUS
4231-3735

Téc: IVONETE
98944-2985

27/02/2017 REENCARNAÇÃO

Delimitação: Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação.
 "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.
 Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>
 Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA
2356-6122

Téc: DOUGLAS DANTAS

07/03/2017 NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

Delimitação: Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?".
 "Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.
 Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.
 Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: ROSEMARA
2356-6122

Téc: ----

02/04/2017 CHICO XAVIER: O HOMEM E A OBRA - (homenagem de aniversário)

Delimitação: Fazer as oposições: mediunidade acomodada X mediunidade de renúncia.

14

Apoiar o tema no cap. XXVI, itens 7 e 10, do ESE - "A mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada santamente, religiosamente".

"Dai de graça, o que de graça recebestes" cap. XXVI, itens 1 a 10, do ESE.. "Mãos em serviço", mens.147, In: Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Em torno da Mediunidade", Emmanuel /F.C. Xavier, "Mediunidade e Testemunho" Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com casos da vida de Chico Xavier, sua obra, e, principalmente, seu exemplo como ser humano e médium. (pesquisa livre). Citar alguns dados biográficos.

Enfatizar que mediunidade é labor de renúncia, devotamento e abnegação; que o médium deve esforçar-se para ser um exemplo vivo de paz e de esperança, de trabalho, dedicação e transformação moral. Esclarecer também que um médium não é um ser especial: nem melhor, nem pior que ninguém, mas que deve servir ao próximo na medida de suas forças e, se desejar andar com Jesus, não deverá se esquecer de que tudo o que fizer, deve fazê-lo por amor, santamente e gratuitamente.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: WALTER

Téc: JURACY

2564-7417

12/04/2017 AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

15

Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5.

"Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.

Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: HELIO

Téc: MARILENE

4367-2525

15/04/2017 AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

15

Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5.

"Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.

Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: CIBELE

Téc: EDSON

4992-6840

99865-8430

20/04/2017 AUTOCONHECIMENTO

Delimitação: Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

16

Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

"Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.

Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: MARILDA

Téc: ----

25/04/2017 OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Delimitação: Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear....". (Parábola do semeador).
 "Tua quota" mens.14, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: *Sementeira de Fraternidade*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: *Palavras de Vida Eterna*. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: *Caminho, Verdade e Vida*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: *O Mestre Inesquecível*, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: *Luz Acima*, por Irmão X.
 Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** SONIA MARA **Téc:** ----

27/04/2017 OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Delimitação: Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear....". (Parábola do semeador).
 "Tua quota" mens.14, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: *Sementeira de Fraternidade*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: *Palavras de Vida Eterna*. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: *Caminho, Verdade e Vida*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: *O Mestre Inesquecível*, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: *Luz Acima*, por Irmão X.
 Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ODAIR 4229-0342 **Téc:** MARCIO

08/05/2017 A CONDUTA CRISTÃ

Delimitação: Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.

- 19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".
 "O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição" cap. XVII, In: ESE. "Modo de fazer", mens. 2, "Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: *Fonte Viva*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. "A mensagem Cristã", cap.13, In: *Roteiro*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Imperativos Cristãos" mens. 1, "Privilégios Cristãos" mens. 3, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Corrosivos da Sensibilidade" cap.7, "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: *Laços deeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "O mar egoísta". Texto esparso.
 Ilustrar com "O principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido.
 Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ADILIA **Téc:** WAGNER 2564-8455

31/05/2017 CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer as oposições: displicência X vigilância.

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.
 "Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.
 Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.
 Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciados e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ROMEU 4178-7603 **Téc:** MARILENE 4367-2525

06/06/2017 A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Delimitação: Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.
 "Angústia da Melhora" cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: jornal Momento Espírita.
 Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.
 Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** ROSA MARIA 2914-9420 **Téc:** ----

26/06/2017 NÃO JULGUEIS

Delimitação: Fazer as oposições: julgamento X aceitação.

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgais, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.
 "Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.
 "Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35; "Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.
 Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ROSEMARIA 2356-6122 **Téc:** MARCELO SILVA

08/07/2017 INICIATIVA E LIDERANÇA

Delimitação: Fazer as oposições: dependência x independência.

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".
 "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.
 Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.
 Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** LUIZ JESUS 4231-3735 **Téc:** EDSON 99865-8430

09/07/2017 O VALOR DE SERVIR

Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também" mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparsos. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: ANTONIO ADAO

Téc: WAGNER
2564-8455

18/07/2017 AMIGOS

Delimitação: Fazer as oposições: inimizade X amizade.

29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).

"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelos obras" mens. 24, In: Fonte Viva.

Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz. Emmanuel. "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>

Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: ROSEMARA
2356-6122

Téc: ----

27/07/2017 QUEIXAS

Delimitação: Fazer as oposições: queixa x maturidade.

30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".

Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de Luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.

Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.

Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: AUGUSTO
4368-7767

Téc: ANTONIO SILVA

22/08/2017 O TEMPLO DO ESPÍRITO

Delimitação: Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.

"O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Ângelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.

Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: MARCIA CHIURCO

Téc: ----

23/08/2017 O TEMPLO DO ESPÍRITO

Delimitação: Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

- 34 *Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.*
"O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.
Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.
Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SIDNEY
4319-8094 **Téc:** HELIO

04/09/2017 A HUMILDADE

Delimitação: Fazer as oposições: soberba X humildade.

- 36 *Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.*
Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Bênção de paz, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: Caminho Verdade e Vida. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: Messe de amor.
Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra.
Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ROSEMARIA
2356-6122 **Téc:** DOUGLAS DANTAS

19/09/2017 A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Delimitação: Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

- 38 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?".*
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.
Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.
Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** ROSA MARIA
2914-9420 **Téc:** ----

20/09/2017 A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Delimitação: Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

- 38 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?".*
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.
Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.
Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** HELIO **Téc:** MARILENE
4367-2525

30/09/2017 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: Fazer as oposições: revolta X aceitação.

- 39 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".*
Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.
Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.
Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: GLORIA

Téc: EDSON

99865-8430

17/10/2017 AMAI-VOS E INSTRUI-VOS

Delimitação: Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

- 42 *Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."*
"Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me. Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva. Emmanuel.
Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.
Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: SONIA MARA

Téc: ----

25/10/2017 AMIZADE

Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.

- 43 *Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".*
Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.
Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: SONIA TORRES

Téc: HELIO

30/10/2017 O DESENCARNE

Delimitação: Fazer as oposições: inconformismo X resignação.

- 44 *Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 - "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...".*
"Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII - Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.
Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>
Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.
Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ROSEMARA

Téc: DOUGLAS DANTAS

2356-6122

07/11/2017 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

45

Delimitação: Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entraí pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** SONIA MARA **Téc:** ----

08/11/2017 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

45

Delimitação: Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entraí pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** MARILENE 4367-2525 **Téc:** HELIO

13/11/2017 SUPERFICIALIDADES

46

Delimitação: Fazer as oposições: superficialidade X concretude.

Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..."

Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.

Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.

Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ROSEMARA 2356-6122 **Téc:** DOMENICO

14/11/2017 SUPERFICIALIDADES

46

Delimitação: Fazer as oposições: superficialidade X concretude.

Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..."

Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.

Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.

Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** MARCIA CHIURCO **Téc:** ----

25/11/2017 AS RECOMPENSAS CELESTES

Delimitação: Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

- 47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.
 "A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.
 "Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.
 Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.
 Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: CIBELE
4992-6840

Téc: PEDRO

05/12/2017 QUANDO O POUCO É MUITO

Delimitação: Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.

- 49 Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.
 "Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3. "Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.
 Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.
 Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: SONIA MARA

Téc: ----

25/12/2017 A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Delimitação: Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

- 52 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus".
 Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem" mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem" mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.
 Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio
 Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher".

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ADILIA

Téc: MARCELO SILVA

