

03/03/2017 REENCARNAÇÃO

Delimitação: Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** MARIA LUIZA 4368-9899 **Téc:** VALDIR 2669-1725

18/03/2017 DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Delimitação: Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. "A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva, Emmanuel

Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).

Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** SEVERIANO 4121-4377 **Téc:** IVONETE 98944-2985

23/03/2017 OLHOS DE VER

Delimitação: Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".

"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).

Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** AUGUSTO 4368-7767 **Téc:** ANTONIO SILVA

03/06/2017 CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer as oposições: displicência X vigilância.

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.

"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.

Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciados e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração unida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** GLORIA **Téc:** PEDRO

16/06/2017 O PESO DAS PALAVRAS

Delimitação: Fazer as oposições: falar sem proveito X falar com proveito.

24 *Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, “- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis”. “Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão” - Marcos 13: 31.*

“Comunhão das ideias” mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. “Palavra falada” mens. 52, “No campo do verbo” mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Palavras de vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Conversar” mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. “Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem...” – Jesus.

Ilustrar com a parábola: Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** MARCIA CHIURCO **Téc:** SILVIO

24/08/2017 O TEMPLO DO ESPÍRITO

Delimitação: Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

34 *Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: “Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela” - item 11, do cap. XVII, In: ESE.*

“O santuário sublime” mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. “Em você” mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. “Na saúde, na doença” mens. 32, In: O Espírito da Verdade. “Convite à saúde” mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. “Psicoterapeuta”, pág. 201. “A desgraça real” pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.

Ilustrar com “O anjo cinzento”, In: Contos desta e de outra vida”, esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um “estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** AUGUSTO
4368-7767 **Téc:** SERGIO

26/08/2017 O TEMPLO DO ESPÍRITO

Delimitação: Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

34 *Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: “Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela” - item 11, do cap. XVII, In: ESE.*

“O santuário sublime” mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. “Em você” mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. “Na saúde, na doença” mens. 32, In: O Espírito da Verdade. “Convite à saúde” mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. “Psicoterapeuta”, pág. 201. “A desgraça real” pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.

Ilustrar com “O anjo cinzento”, In: Contos desta e de outra vida”, esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um “estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** SEVERIANO
4121-4377 **Téc:** PEDRO

31/08/2017 PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

Delimitação: Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.

35 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: “A Fé sem obras é morta”.*

Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. “Fé” mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.

“Ora e serve” pág. 95, In: Justiça Divina. “Tua fé”, mens. 113, In: Pão Nosso. “Cada hora”, pág. 239, In: Religião dos Espíritos. “Fidelidade e fé” mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. “De alma confiante” mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. “A confiança” mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. “Os outros” mens. 7 (Meimei). “Rogativa das mãos”, mens. 103 (André Luiz).

Ilustrar com: “A Fé vitoriosa”, mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.

Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** MARCIO **Téc:** ANTONIO SILVA

29/09/2017 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: Fazer as oposições: revolta X aceitação.

39

Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas

anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: VALDIR

2669-1725

Téc: SILVIO

14/12/2017 O NASCER DE NOVO

Delimitação: Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

50

Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176),

In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos,

In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In:

Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade",

pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: AUGUSTO

4368-7767

Téc: MARCIO

