

03/01/2017 O NASCER DE NOVO

Delimitação: Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** CEILE **Téc:** ----
4178-9998

07/02/2017 DEPRESSÕES

Delimitação: Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – "Bem aventurados os aflitos", item 25: *A Melancolia. "Depressões Reeducativas" cap. 21, In: Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 25 In: Renovando atitudes, Hammed. "Alegria Cristã" mens.93, "Tristeza" mens. 130, In: Caminho, verdade e vida. Emmanuel. Ilustrar com a história: "O sábio e o jardineiro", In: Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.*

Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida.

Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** CELIA **Téc:** SEBASTIAO

05/03/2017 NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

Delimitação: Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?".

"Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.

Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.

Levar ao conhecimento do público que os papeis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** IRACEMA **Téc:** SERGIO
4368-3113

21/03/2017 OLHOS DE VER

Delimitação: Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

12

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entendereis; vereis com os olhos e de nenhum modo percebereis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".

"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).

Levar o público a refletir que os olhos vêm conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** MAURO 4365-4101 **Téc:** SIMONE

09/05/2017 A CONDUTA CRISTÃ

Delimitação: Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.

19

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".

"O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição" cap. XVII, In: ESE. "Modo de fazer", mens. 2, "Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. "A mensagem Cristã", cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Imperativos Cristãos" mens. 1, "Privilégios Cristãos" mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Corrosivos da Sensibilidade" cap.7, "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de deuto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "O mar egoísta". Texto esparso.

Ilustrar com "O principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido.

Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IVANI **Téc:** SOLANGE

16/05/2017 ESCOLA DE MÃES

Delimitação: Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

20

"No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo.

Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofredores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** MAURO 4365-4101 **Téc:** SIMONE

21/05/2017 A INVEJA

Delimitação: Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: As dores da Alma, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:

https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q

Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.

Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** ANTONIO CARLOS 4390-9885 **Téc:** SERGIO

05/09/2017 A HUMILDADE

Delimitação: Fazer as oposições: soberba X humildade.

36 Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz, Emmanuel*. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: *Caminho Verdade e Vida*. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: *Justiça Divina*. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*. "Humildade", mens. 50, In: *Messe de amor*.

Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar

heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: ANA CLAUDIA

Téc: ANTONIO

26/09/2017 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: Fazer as oposições: revolta X aceitação.

39 Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Dir: CEILE

Téc: ----

4178-9998

10/10/2017 OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Delimitação: Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.

41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec.

"Os Espíritos diante da morte", capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós" mens. 23, "De alma desperta" mens. 30, In: *Vinha de Luz*. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos" mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. "Vida e morte" mens. 32, In: *Coragem, espírito Emmanuel*.

Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Dir: OLGA

Téc: ----

4438-8810

24/10/2017 AMIZADE

Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.

43 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. *Estude e viva*. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: *Vinha de luz, esp. Emmanuel*.

Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: IVANI

Téc: SEBASTIAO

29/10/2017 O DESENCARNE

Delimitação: Fazer as oposições: inconformismo X resignação.

44

Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – “Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...”.

"Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.

Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>

Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei” - Allan Kardec.

Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: GABRIEL
4368-3113

Téc: NELSON
4368-0286
