

**24/01/2017 O CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer as oposições: queda X elevação.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).  
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avançemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP.  
 "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.  
 Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.  
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** AIRTON

**Téc:** ANTONIO

**25/01/2017 O CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer as oposições: queda X elevação.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).  
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avançemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP.  
 "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.  
 Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.  
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** IRACEMA  
4368-3113

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678

**09/02/2017 DEPRESSÕES**

*Delimitação: Fazer as oposições: depressão X ânimo.*

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V—"Bem aventurados os aflitos", item 25: *A Melancolia*.  
 "Depressões Reeducativas" cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 25 In: *Renovando atitudes*, Hammed. "Alegria Cristã" mens.93, "Tristeza" mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida*. Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: "O sábio e o jardineiro", In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.  
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** IRACEMA  
4368-3113

**Téc:** MARY

## 22/02/2017 A CARIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.*

- 8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.  
 "Caridade e Riqueza" mens. 49, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: *Pão Nosso*, Emmanuel.  
 Ilustrar com a história "A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que, portanto, todos podemos e devemos praticar.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>

Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** IRACEMA 4368-3113    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

## 15/03/2017 DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

*Delimitação: Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.*

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.  
 "A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: *Escutando Sentimentos*, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: *Fonte Viva*, Emmanuel  
 Ilustrar com: *Paciência tem recompensa. (texto esparso).*

Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** LUCIA HELENA    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

## 21/03/2017 OLHOS DE VER

*Delimitação: Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.*

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".

"Belo planeta Terra" p. 159 In: *Renovando atitudes*, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: *Palavras de vida eterna*, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: *Laços de Afeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: *Ouvido Sensível. (Texto esparso).*

Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** ANA CLAUDIA    **Téc:** ELIANA 4332-4166

## 30/03/2017 A GRATIDÃO

*Delimitação: Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.*

- 13 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues ([pensador.uol.com.br](http://pensador.uol.com.br)); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: *Laços de Afeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: *Fonte Viva*, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ángelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: *Pão Nosso*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** GABRIEL 4368-3113    **Téc:** ADRIANA 4368-8771

## 19/04/2017 AUTOCONHECIMENTO

*Delimitação: Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.*

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo. "Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: *Emoções que Curam*, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

*Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.*

*Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** VANDA SCARPA    **Téc:** ARNALDO  
4436-2041    2331-6678

## 24/05/2017 A INVEJA

*Delimitação: Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.*

- 21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: *Reciclando a Maledicência*, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: *As dores da Alma*, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.

"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:

[https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b\\_wu80Q](https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q)

*Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.*

*Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** MARIA ELISA    **Téc:** ARNALDO  
9-9914-3447    2331-6678

## 08/06/2017 A IMPERFEIÇÃO HUMANA

*Delimitação: Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.*

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.

"Angústia da Melhora" cap.19, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: *Lindas Mensagens de Meimei*, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: *jornal Momento Espírita*.

*Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.*

*Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** IRACEMA    **Téc:** JURACI SANTOS  
4368-3113

## 28/06/2017 NÃO JULGUEIS

*Delimitação: Fazer as oposições: julgamento X aceitação.*

26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35; "Enquanto poders" mens. 40, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel.

*Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.*

*Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Bênção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** IRACEMA 4368-3113    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

## 18/07/2017 AMIGOS

*Delimitação: Fazer as oposições: inimizade X amizade.*

29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).

"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva.

Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "No campo do afeto" mens.110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

*Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.*

*Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>*

*Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** ANA CLAUDIA    **Téc:** SOLANGE

## 19/07/2017 AMIGOS

*Delimitação: Fazer as oposições: inimizade X amizade.*

29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).

"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva.

Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "No campo do afeto" mens.110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

*Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.*

*Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>*

*Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** IRACEMA 4368-3113    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

## 09/08/2017 O VERDADEIRO TESOURO

*Delimitação: Fazer as oposições: posses materiais X posses espirituais.*

32 Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração".

Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel.

"Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In:

Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.

*Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.*

*Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste*

*Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** VANDA SCARPA 4436-2041    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

## 15/08/2017 FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO

*Delimitação: Fazer as oposições: negligência X responsabilidade.*

- 33 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...".  
 "Deveres dos pais", mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. *Idem*, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed.  
 Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.  
 Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** AIRTON

**Téc:** SEBASTIAO

## 23/08/2017 O TEMPLO DO ESPÍRITO

*Delimitação: Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.*

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.  
 "O santuário sublime" mens. 3, In: *Roteiro*, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: *Ideal Espírita*, espíritos diversos. *O Espírito da Verdade*. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: *O Espírito da Verdade*. "Convite à saúde" mens. 52, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: *Jesus e o Evangelho*.  
 Ilustrar com "O anjo cinzento", In: *Contos desta e de outra vida*, esp. Irmão X.  
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** IRACEMA  
4368-3113

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678

## 24/08/2017 O TEMPLO DO ESPÍRITO

*Delimitação: Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.*

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.  
 "O santuário sublime" mens. 3, In: *Roteiro*, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: *Ideal Espírita*, espíritos diversos. *O Espírito da Verdade*. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: *O Espírito da Verdade*. "Convite à saúde" mens. 52, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: *Jesus e o Evangelho*.  
 Ilustrar com "O anjo cinzento", In: *Contos desta e de outra vida*, esp. Irmão X.  
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** GABRIEL  
4368-3113

**Téc:** ADRIANA  
4368-8771

## 06/09/2017 A HUMILDADE

*Delimitação: Fazer as oposições: soberba X humildade.*

- 36 Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.  
 Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: *Caminho Verdade e Vida*. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: *Justiça Divina*. "Tarefas humildes", pág. 109. *O Consolador*, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: *Messe de amor*.  
 Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*.  
 Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** VANDA SCARPA  
4436-2041

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678

## 19/10/2017 AMAI-VOS E INSTRUI-VOS

*Delimitação: Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.*

- 42 *Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."*  
*"Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me, Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva, Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.*  
*Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** GABRIEL  
4368-3113

**Téc:** JURACI SANTOS

## 25/10/2017 AMIZADE

*Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 43 *Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".*  
*Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).*  
*Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** LUCIA HELENA

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678

## 07/11/2017 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

*Delimitação: Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

- 45 *Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.*  
*Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.*  
*"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*  
*Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*  
*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** ARLETE  
97037-9225

**Téc:** AIRTON

## 12/12/2017 O NASCER DE NOVO

*Delimitação: Fazer as oposições: estagnação X crescimento.*

- 50 *Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*  
*Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.*  
*Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo. Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** IVANI

**Téc:** AIRTON

**14/12/2017** O NASCER DE NOVO

*Delimitação: Fazer as oposições: estagnação X crescimento.*

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

*Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.*

*Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.*

*Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** JURACI SANTOS

**Téc:** MARY

**20/12/2017** O PRECONCEITO

*Delimitação: Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.*

51

*Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.*

*Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem specular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpendo ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.*

*Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.*

*Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** LUCIA HELENA

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678

