

## 10/01/2017 O PERDÃO

Delimitação: Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.  
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “*A roda da Vida*”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “*Rumos libertadores*”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.  
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: IVANI

Téc: AIRTON

## 05/02/2017 DEPRESSÕES

Delimitação: Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “*Bem aventurados os aflitos*”, item 25: *A Melancolia*. “*Depressões Reeducativas*” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “*Ser feliz*” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Alegria Cristã*” mens.93, “*Tristeza*” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida, Emmanuel*.  
 Ilustrar com a história: “*O sábio e o jardineiro*”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.  
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: IRACEMA  
4368-3113

Téc: ROSE

## 14/03/2017 DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Delimitação: Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. “*A rota dos Filhos Pródigos*”, introdução - In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux*. “*Certamente cedo venho*” mens. 10; “*Por um pouco*” mens. 42, “*Devagar, mas sempre*”, mens. 62, “*Caindo em si*”, mens. 88, In: *Fonte Viva, Emmanuel*  
 Ilustrar com: *Paciência tem recompensa. (texto esperso)*.  
 Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, “o cair em si”, aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: OLGA  
4438-8810

Téc: ANTONIO

## 06/06/2017 A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Delimitação: Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – *Sede Perfeitos*, itens 1 a 11. “*Angústia da Melhora*” cap.19, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux*; “*A coroa incorruptível*” mens. 6, “*Podes, se queres*” mens.11, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*Momento de decisão*” mens.35, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*Indagações no Cotidiano*” mens. 35, In: *Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz*; “*Faze o melhor*” mens. 21, In: *Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin*, “*Virtudes e Defeitos*” In: *jornal Momento Espírita*.  
 Ilustrar com a história: “*O pote rachado*” disponível na internet.  
 Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: OLGA  
4438-8810

Téc: SEBASTIAO

## 04/07/2017 INICIATIVA E LIDERANÇA

*Delimitação: Fazer as oposições: dependência x independência.*

- 27 *Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra". "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64. Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.*

*Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** OLGA

4438-8810

**Téc:** ELIANA

4332-4166

## 23/07/2017 QUEIXAS

*Delimitação: Fazer as oposições: queixa x maturidade.*

- 30 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77. Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.*

*Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** IRACEMA

4368-3113

**Téc:** ANTONIO

## 27/08/2017 PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

*Delimitação: Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

- 35 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta". Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel. "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos. "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).*

*Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.*

*Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** GABRIEL

4368-3113

**Téc:** NELSON

4368-0286

## 22/10/2017 AMIZADE

*Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 43 *Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".*

*Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).*

*Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** ALBERTO

4123-3228

**Téc:** ROSE

**31/10/2017** O DESENCARNE

*Delimitação:* Fazer as oposições: inconformismo X resignação.

**44** Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – “Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...”.

*"Pesos Inúteis"* p. 179, In: *Renovando Atitudes, Hammed*. "Morrer é voltar pra casa", *Redação do Momento Espírita*. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: *Vinha de Luz, Emmanuel*. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: *As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis*, p. 163 a 166, In: *O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis*.

*Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão*. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>

*Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução*. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.

*Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna*. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** AIRTON

**Téc:** SOLANGE

---

**26/12/2017** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

*Delimitação:* Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

**52** Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: “Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus”.

*Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4*. “Cresçamos para o Bem” mens. 2, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel*. “Consulte o bem” mens. 48, In: *Agenda Cristã, esp. André Luiz*.

*Ilustrar com “Explicações do mestre”, mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio*

*Enfatizar que “... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher”*.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** IVANI

**Téc:** ELIANA

4332-4166

---

