

**19/01/2017 A GENEROSIDADE**

*Delimitação: Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.*

3 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).*

*EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.*

*Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.*

*Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** MARILDA    **Téc:** ----

**21/01/2017 A GENEROSIDADE**

*Delimitação: Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.*

3 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).*

*EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.*

*Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.*

*Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** ELOISA    **Téc:** ----

**18/03/2017 DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)**

*Delimitação: Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.*

11 *Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.*

*"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva. Emmanuel*

*Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).*

*Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** ZENAIDE    **Téc:** ----

**13/04/2017 AMAR AO PRÓXIMO E A SI**

*Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.*

15 *Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5.*

*"Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Cândido Xavier, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.*

*Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** MARLENE    **Téc:** ----

## 03/06/2017 CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

*Delimitação: Fazer as oposições: displicência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.*  
*"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*  
*Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.*

*Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: ELOISA Téc: ----*

## 29/06/2017 NÃO JULGUEIS

*Delimitação: Fazer as oposições: julgamento X aceitação.*

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 *"Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.*  
*"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.*  
*"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35; "Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.*  
*Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.*

*Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Dir: THAIS Téc: ----*

## 29/07/2017 QUEIXAS

*Delimitação: Fazer as oposições: queixa x maturidade.*

- 30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. *"Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.*  
*Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.*  
*Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu derredor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.*

*Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: ZENAIDE Téc: ----*

## 12/08/2017 O VERDADEIRO TESOURO

*Delimitação: Fazer as oposições: posses materiais X posses espirituais.*

- 32 *Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração". Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.*

*Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.*

*Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste*

*Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** ETELVONE **Téc:** ----  
4368-9940

## 21/10/2017 AMAI-VOS E INSTRUÍ-VOS

*Delimitação: Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.*

- 42 *Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo." "Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me, Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva, Emmanuel. Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.*

*Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** ELOISA **Téc:** ----

## 11/11/2017 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

*Delimitação: Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

- 45 *Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.*

*Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.*

*"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O*

*Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*

*Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*

*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** ETELVONE **Téc:** ----  
4368-9940

## 07/12/2017 QUANDO O POUCO É MUITO

*Delimitação: Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.*

- 49 *Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.*

*"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.*

*"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.*

*Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.*

*Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** LUZIA **Téc:** ----  
4438-2033

