

14/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: ELOISA Téc: ----

11/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “*Bem aventurados os aflitos*”, item 25: *A Melancolia*. “*Depressões Reeducativas*” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “*Ser feliz*” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Alegria Cristã*” mens.93, “*Tristeza*” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida. Emmanuel*.
 Ilustrar com a história: “*O sábio e o jardineiro*”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.*
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: PAULO PERPETUO Téc: ----

18/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. “*A rota dos Filhos Pródigos*”, introdução - In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux*. “*Certamente cedo venho*” mens. 10; “*Por um pouco*” mens. 42, “*Devagar, mas sempre*”, mens. 62, “*Caindo em si*”, mens. 88, In: *Fonte Viva. Emmanuel*
 Ilustrar com: *Paciência tem recompensa. (texto esparso)*.
 Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, “o cair em si”, aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: ASSIS Téc: ----

22/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - *Conhecimento de si mesmo*. “*Autoconhecimento*” mens. 8, “*Autoanálise*” mens. 2, “*Como conhecer a ti mesmo*” mens. 3, In: *Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin*. “*Entrevista para o autoamor*” cap.20, “*Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual*” In: *Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux*, “*Que sentimos sobre nós?*” cap.19, “*Educação para o autoamor*” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux*. “*Felicidade*” mens. 26, In: *Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz*. “*Autoconhecimento*” - *Adaptação de texto esparso encontrado na internet*.
 Ilustrar com: “*A História do Lápis*” de Paulo Coelho.
 Colocar que “*triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo*” - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. “*O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual*”. (LE).

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: ELOISA Téc: ----

20/05/2017 **Tema:** ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

20 "No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo. Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** HILARIO **Téc:** ----

17/06/2017 **Tema:** O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: falar sem proveito X falar com proveito.

24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, "- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis". "Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão" - Marcos 13: 31.

"Comunhão das ideias" mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. "Palavra falada" mens. 52, "No campo do verbo" mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Palavras de vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Conversar" mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. "Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem..." - Jesus.

Ilustrar com a parábola: Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ----

15/07/2017 **Tema:** O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também" mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** HILARIO **Téc:** ----

29/07/2017 **Tema:** QUEIXAS

Fazer as oposições: queixa x maturidade.

30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.

Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.

Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ASSIS **Téc:** ----

02/09/2017 Tema: PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS*Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

35

*Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta".**Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.**"Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos.**"Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp.**Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).**Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.**Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ----**04/11/2017 Tema: O DESENCARNE***Fazer as oposições: inconformismo X resignação.*

44

*Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...".**"Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.**Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>**Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.**Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** PAULO PERPETUO **Téc:** ----**02/12/2017 Tema: A GRATIDÃO A DEUS***Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.*

48

*Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 "Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?" e no item 19, cap. XIII, do ESE.**"Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco" 1 Tessalonicenses, 5: 18.**"O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão", cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. "Pai e amigo" mens. 97, "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.**Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).**Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. "Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso."***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** HILARIO **Téc:** ----**30/12/2017 Tema: A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS***Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.*

52

*Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus".**Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem" mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.**"Consulte o bem" mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.**Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio**Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher".***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ----