

29/01/2017 **Tema:** O ARREPENDIMENTO

Fazer as oposições: *persistência no erro X arrependimento.*

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : “- O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa.” – Código Penal da Vida Futura In: “Céu e Inferno”, 1ª parte, itens 16º e 17º In: “O Céu e o Inferno”. “Bom combate” p.15, In: Justiça Divina, Emmanuel. “Arrependimento e Ação” Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.  
 “Mudança de Estratégia” redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.  
 “A Parábola dos dois filhos” Cap. VI, In: Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.  
 Ilustrar com “Renovando os ares espirituais”, In: Redação do Momento Espírita.  
 Destacar que: devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, “cai em si”, renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração.  
 Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. “Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...”. (Mateus, V: 25e 26).

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** BERNADETE  
4392-1381

**Téc:** FATIMA

05/03/2017 **Tema:** NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

Fazer as oposições: *perfeccionismo X autoamor.*

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?".  
 "Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.  
 Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.  
 Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** FATIMA

02/04/2017 **Tema:** CHICO XAVIER: O HOMEM E A OBRA - (homenagem de aniversário)

Fazer as oposições: *mediunidade acomodada X mediunidade de renúncia.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XXVI, itens 7 e 10, do ESE - "A mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada santamente, religiosamente".  
 "Dai de graça, o que de graça recebestes" cap. XXVI, itens 1 a 10, do ESE.. "Mãos em serviço", mens.147, In: Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Em torno da Mediunidade", Emmanuel /F.C. Xavier, "Mediunidade e Testemunho" Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.  
 Ilustrar com casos da vida de Chico Xavier, sua obra, e, principalmente, seu exemplo como ser humano e médium. (pesquisa livre). Citar alguns dados biográficos.  
 Enfatizar que mediunidade é labor de renúncia, devotamento e abnegação; que o médium deve esforçar-se para ser um exemplo vivo de paz e de esperança, de trabalho, dedicação e transformação moral. Esclarecer também que um médium não é um ser especial: nem melhor, nem pior que ninguém, mas que deve servir ao próximo na medida de suas forças e, se desejar andar com Jesus, não deverá se esquecer de que tudo o que fizer, deve fazê-lo por amor, santamente e gratuitamente.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** MILTES  
2677-3804

**Téc:** JURACY

28/05/2017 **Tema:** CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: *displícência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.*  
*"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.*  
 Ilustrar com a história: *"Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*  
 Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! *É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** WAGNER  
2564-8455

**Téc:** FATIMA

23/07/2017 **Tema:** QUEIXAS

Fazer as oposições: *queixa x maturidade.*

- 30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. *"Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.*  
 Ilustrar com: *"Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.*  
 Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** LUIZ HENRIQUE  
2331-3798

27/08/2017 **Tema:** PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

Fazer as oposições: *fé passiva X fé ativa.*

- 35 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: *"A Fé sem obras é morta". Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel. "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos. "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).*  
 Ilustrar com: *"A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.*  
 Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** BERNADETE  
4392-1381

**Téc:** LUIZ HENRIQUE  
2331-3798

29/10/2017 **Tema:** O DESENCARNE

Fazer as oposições: *inconformismo X resignação.*

44

Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – “Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...”.

"Pesos Inúteis" p. 179, In: *Renovando Atitudes, Hammed.* "Morrer é voltar pra casa", *Redação do Momento Espírita.* "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: *Vinha de Luz, Emmanuel.* "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: *As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis*, p. 163 a 166, In: *O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.*

Ilustrar com a história: *Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão.* Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>

Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.

Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** SEBASTIAO

**Téc:** FATIMA

10/12/2017 **Tema:** O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: *estagnação X crescimento.*

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso.* "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: *Obras Póstumas.* "Se você deseja", mens. 26, In: *Agenda Cristã, esp. André Luiz.* "Ande acima", mens. 44. *Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas.* Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: *Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis.* "Renascimento", pág. 39. *Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho.* "Renascer e remorrer", pág. 48, In: *O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: *Luz acima, esp. Irmão X.*

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** WAGNER  
2564-8455

**Téc:** LUIZ HENRIQUE  
2331-3798