

03/02/2017 Tema: O ARREPENDIMENTO

Fazer as oposições: *persistência no erro X arrependimento.*

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : “- O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa.” – Código Penal da Vida Futura In: “Céu e Inferno”, 1ª parte, itens 16º e 17º In: “O Céu e o Inferno”. “Bom combate” p.15, In: Justiça Divina, Emmanuel. “Arrependimento e Ação” Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.
 “Mudança de Estratégia” redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.
 “A Parábola dos dois filhos” Cap. VI, In: Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.
 Ilustrar com “Renovando os ares espirituais”, In: Redação do Momento Espírita.
 Destacar que: *devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, “cai em si”, renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração. Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. “Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...”.* (Mateus, V: 25e 26).

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** WAGNER
 2564-8455 **Téc:** VALDIR
 2669-1725

31/03/2017 Tema: A GRATIDÃO

Fazer as oposições: *ingratidão X gratidão.*

- 13 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, “Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco”.
 “Poema de Gratidão”, Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); “Plenitude na Gratidão” cap.20, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, “Aprendamos a Agradecer” mens. 155, In: Fonte Viva, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; “Ingratidão” mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; “Rendamos Graças” mens.100, In: Pão Nosso, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: “Quem dobrou seu paraquedas hoje?” disponível na internet.
 Enfatizar que *ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** MARCIA CHIURCO **Téc:** VALDIR
 2669-1725

07/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: *dependência x independência.*

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - “Vós sois o sal da Terra”.
 “Você mesmo” mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. “Lembranças úteis” mens. 18, In: Conduta espírita. “Perante nós mesmos” mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. “Convite ao bem”, mens. 39, “Boas maneiras”, mens. 43, “O ‘mas’ e os discípulos” mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. “A entrevista” pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. “Ação e valor” mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. “Custódia do amor” mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. “Única medida” mens. 31, “O fio esquecido” mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. “O primeiro”, mens. 64.
 Ilustrar com: “Candidato impedido” mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.
 Salientar que *o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: “Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa”.*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** CIDINHA SANCHEZ **Téc:** SILVIO

25/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: *descuido X preservação da saúde.*

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: “Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela” - item 11, do cap. XVII, In: ESE.
 “O santuário sublime” mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. “Em você” mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. “Na saúde, na doença” mens. 32, In: O Espírito da Verdade. “Convite à saúde” mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Ângelis. “Psicoterapeuta”, pág. 201. “A desgraça real” pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.
 Ilustrar com “O anjo cinzento”, In: Contos desta e de outra vida”, esp. Irmão X.
 Abordar o imperativo de *se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um “estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”.*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** SEBASTIAO **Téc:** GERALDO
 4122-3191

13/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.

41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec.*

“Os Espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: Mereça ser feliz“, espírito Ermance Dufaux, Edt. Dufaux, 2007. “E olhai por vós” mens. 23, “De alma desperta” mens. 30, In: Vinha de Luz. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna. “Vida e morte” mens. 32, In: Coragem, espírito Emmanuel.

Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: CIDINHA SANCHEZ

Téc: VALDIR

2669-1725
