

**18/01/2017 Tema:** A GENEROSIDADE

Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.

3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.

Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA 9-9914-3447 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

**15/02/2017 Tema:** ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."

"Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.

Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.

Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA 4368-3113 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

**22/03/2017 Tema:** OLHOS DE VER

Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".

"Belo planeta Terra" p. 159 In: Renovando atitudes, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Ouvido Sensível. (Texto esparso).

Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA 9-9914-3447 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

**19/04/2017 Tema:** AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

"Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.

Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CELIA **Téc:** ARNALDO 2331-6678

**17/05/2017 Tema:** ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

- 20 "No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo. Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.
- Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** IRACEMA    **Téc:** ARNALDO  
4368-3113    2331-6678

**19/05/2017 Tema:** ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

- 20 "No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo. Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.
- Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** ANNA HELENA    **Téc:** VALDIR  
4436-3866    2669-1725

**14/06/2017 Tema:** O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: falar sem proveito X falar com proveito.

- 24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, "- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis". "Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão" - Marcos 13: 31.
- "Comunhão das ideias" mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. "Palavra falada" mens. 52, "No campo do verbo" mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Palavras de vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Conversar" mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. "Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem..." - Jesus.

Ilustrar com a parábola: Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** IRACEMA    **Téc:** ARNALDO  
4368-3113    2331-6678

**12/07/2017 Tema:** O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.
- "Quem serve, prossigue" mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também" mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** IRACEMA    **Téc:** ARNALDO  
4368-3113    2331-6678

**09/08/2017 Tema: O VERDADEIRO TESOURO**

Fazer as oposições: *posses materiais X posses espirituais.*

- 32 Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração".  
Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.

Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.

Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste

Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CELIA **Téc:** ARNALDO  
2331-6678

**06/09/2017 Tema: A HUMILDADE**

Fazer as oposições: *soberba X humildade.*

- 36 Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Bênção de paz, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: Caminho Verdade e Vida. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: Messe de amor.

Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar

heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CELIA **Téc:** ARNALDO  
2331-6678

**04/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS**

Fazer as oposições: *renovação X estagnação.*

- 40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.

Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.

Abordar que devemos procurar com afincos identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** ARNALDO  
4368-3113 2331-6678

**01/11/2017 Tema: O DESENCARNE**

Fazer as oposições: *inconformismo X resignação.*

- 44 Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 - "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...".

"Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII - Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.

Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>

Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.

Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA **Téc:** ARNALDO  
9-9914-3447 2331-6678

29/11/2017 **Tema:** A GRATIDÃO A DEUS

Fazer as oposições: ingratição X gratidão.

48 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 “Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do ESE.

”Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” 1 Tessalonicenses, 5: 18.

”O Amor nas relações não exclui o teste da ingratição”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. “Pai e amigo” mens. 97, “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. ”Quando a ingratição bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** MADALENA 2629-3724    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

01/12/2017 **Tema:** A GRATIDÃO A DEUS

Fazer as oposições: ingratição X gratidão.

48 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 “Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do ESE.

”Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” 1 Tessalonicenses, 5: 18.

”O Amor nas relações não exclui o teste da ingratição”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. “Pai e amigo” mens. 97, “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. ”Quando a ingratição bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** SEBASTIAO    **Téc:** SILVIO

27/12/2017 **Tema:** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

52 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: “Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus”.

Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. “Cresçamos para o Bem” mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

“Consulte o bem” mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.

Ilustrar com “Explicações do mestre”, mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio

Enfatizar que “... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher”.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** MARIA ELISA 9-9914-3447    **Téc:** ARNALDO 2331-6678