

16/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE*Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.*3 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).**EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.**Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.**Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** OSWALDO MELERO**Téc:** MARCELO SILVA**17/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE***Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.*3 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).**EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.**Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.**Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** MILTES
2677-3804**Téc:** ----**13/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES***Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.*7 *Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."**"Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.**Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.**Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** LUIZ JESUS
4231-3735**Téc:** WAGNER
2564-8455**14/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES***Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.*7 *Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."**"Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.**Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.**Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** MARCIA CHIURCO**Téc:** ----

27/02/2017 Tema: REENCARNAÇÃO

Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MILTES

Téc: DOUGLAS DANTAS

2677-3804

07/03/2017 Tema: NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?".

"Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.

Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.

Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Exp: MILTES

Téc: ----

2677-3804

27/03/2017 Tema: A GRATIDÃO

Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

- 13 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: Fonte Viva, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: SEBASTIAO

Téc: WAGNER

2564-8455

18/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

"Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.

Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Exp: NAIR

Téc: ----

24/04/2017 **Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

17

Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador).

"Tua quota" mens.14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

Téc: DOUGLAS DANTAS

15/05/2017 **Tema:** ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

20

"No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo.

Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: SEBASTIAO

Téc: DOMENICO

23/05/2017 **Tema:** A INVEJA

Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: As dores da Alma, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:

https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q

Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.

Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Exp: SONIA MARA

Téc: ----

13/06/2017 Tema: O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: *falar sem proveito X falar com proveito.*

24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, “- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis”. “Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão” - Marcos 13: 31.

"Comunhão das ideias" mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. "Palavra falada" mens. 52, "No campo do verbo" mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Palavras de vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Conversar" mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. "Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem..." – Jesus.

Ilustrar com a parábola: *Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.*

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: SONIA MARA Téc: ----

26/06/2017 Tema: NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: *juízo X aceitação.*

26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35; "Enquanto poders" mens. 40, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Julgamento. Texto esparso.*

Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: MILTES 2677-3804 Téc: MARCELO SILVA

03/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: *dependência x independência.*

27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".

"Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.

Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.

Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: URBANO 4229-1522 Téc: DOUGLAS DANTAS

18/07/2017 Tema: AMIGOS

Fazer as oposições: *inimizade X amizade.*

29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).

"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>

Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: MILTES 2677-3804 Téc: ----

31/07/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.*
- Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** ANA ZANI**Téc:** DOUGLAS DANTAS

(35)3015-4252

01/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.*
- Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** ROSA MARIA**Téc:** ----

2914-9420

04/09/2017 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba X humildade.*

- 36 *Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.*
- Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Bênção de paz, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: Caminho Verdade e Vida. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: Messe de amor.*
- Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra.*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** MILTES**Téc:** DOUGLAS DANTAS

2677-3804

05/09/2017 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba X humildade.*

- 36 *Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.*
- Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Bênção de paz, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: Caminho Verdade e Vida. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: Messe de amor.*
- Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra.*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** SEBASTIAO**Téc:** ----

25/09/2017 Tema: PROVAS REDENTORAS

Fazer as oposições: revolta X aceitação.

- 39 Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".
 Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.
 Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.
 Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MIGUEL JESUS

Téc: MARCELO SILVA

03/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

- 40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.
 Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.
 Abordar que devemos procurar com afincão identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Exp: SEBASTIAO

Téc: ----

16/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUI-VOS

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

- 42 Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."
 "Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me, Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva, Emmanuel.
 Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.
 Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: URBANO
4229-1522

Téc: DOMENICO

30/10/2017 Tema: O DESENCARNE

Fazer as oposições: inconformismo X resignação.

- 44 Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 - "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...".
 "Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII - Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.
 Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>
 Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.
 Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinados da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MILTES
2677-3804

Téc: DOUGLAS DANTAS

31/10/2017 Tema: O DESENCARNE

Fazer as oposições: *inconformismo X resignação.*

44 Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – “Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá...”.

"Pesos Inúteis" p. 179, In: *Renovando Atitudes, Hammed.* "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: *Vinha de Luz, Emmanuel.* "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: *As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis*, p. 163 a 166, In: *O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.*

Ilustrar com a história: *Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão.* Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>

Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.

Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** MARCIA CHIURCO **Téc:** ----

13/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES

Fazer as oposições: *superficialidade X concretude.*

46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado...".

Emmanuel. *Palavras de vida eterna.* "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, *Religião dos Espíritos.* "Alienação mental" pág. 25-6, *Vinha de Luz.* "Joio" mens. 107, *Pão Nosso,* "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.

Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar*, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/2002.

Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** MILTES 2677-3804 **Téc:** DOMENICO

21/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: *devotamento aparente X devotamento real.*

47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.

"A Vinha" mens. 29, In: *Pão Nosso, Emmanuel.* "Últimos e Primeiros" p.171 In: *Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.* "Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroissa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.

Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** ROSA MARIA 2914-9420 **Téc:** ----

11/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: *estagnação X crescimento.*

50 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso.* "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: *Obras Póstumas.* "Se você deseja", mens. 26, In: *Agenda Cristã, esp. André Luiz.* "Ande acima", mens. 44. *Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas.* Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: *Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis.* "Renascimento", pág. 39. *Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho.* "Renascer e remorrer", pág. 48, In: *O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, Analogia e igualdade*", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: *O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: *Luz acima, esp. Irmão X.*

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** OSWALDO MELERO **Téc:** WAGNER 2564-8455

19/12/2017 Tema: O PRECONCEITO

Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.

51

Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.

Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpando ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.

Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.

Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** MARCIA CHIURCO **Téc:** ----