

**06/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO**

Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** EDUARDO  
99581-9582      **Téc:** GERALDO  
4122-3191

**17/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES**

Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."  
"Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.

Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.

Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** SEBASTIAO  
**Téc:** GERALDO  
4122-3191

**14/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI**

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5.  
"Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.

Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** CEILE  
4178-9998      **Téc:** GERALDO  
4122-3191

**09/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.  
"Angústia da Melhora" cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: jornal Momento Espírita.

Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** ANA ZANI  
(35)3015-4252      **Téc:** VALDIR  
2669-1725

28/07/2017 **Tema:** QUEIXAS*Fazer as oposições: queixa x maturidade.*

30 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.*

*Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.**Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu derredor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** EDUARDO      **Téc:** SILVIO  
99581-9582

15/09/2017 **Tema:** O OUTRO LADO DAS PESSOAS*Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.*

37 *Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36. "Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.*

*Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.**Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** MARCIA CHIURCO      **Téc:** GERALDO  
4122-3191

03/11/2017 **Tema:** O DESENCARNE*Fazer as oposições: inconformismo X resignação.*

44 *Apoiar o tema no cap. V, item 21 do ESE - Perda de pessoas amadas e mortes prematuras, e no Evangelho de João 11: 25 – "Disse-lhe Jesus: ... Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; E todo aquele que vive, e crê em mim, nunca morrerá..."*

*"Pesos Inúteis" p. 179, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Morrer é voltar pra casa", Redação do Momento Espírita. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O problema do destino" cap. XIII – Segunda parte: As vidas sucessivas - A reencarnação e suas leis, p. 163 a 166, In: O problema do Ser, do Destino e da Dor, Léon Denis.**Ilustrar com a história: Saudade é o amor que fica, de Rogério Brandão. Disponível em: <http://pt.aleteia.org/2015/02/27/a-morte-explicada-por-uma-crianca-com-cancer-terminal/>**Esclarecer que nascimento e morte são etapas naturais na vida de todas as criaturas a caminho da evolução. "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec.**Portanto, afastemos de nós os "pesos inúteis" do inconformismo diante da perda de entes queridos, substituindo-os pelas "brisas suaves" dos ensinamentos da Vida Eterna. Agindo assim, veremos abrandar o nosso coração turvado e pesaroso, que depois se tornará aliviado e translúcido.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** ANA ZANI      **Téc:** VALDIR  
(35)3015-4252      2669-1725

---

22/12/2017 Tema: O PRECONCEITO

Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.

- 51 Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.  
Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpando ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.  
Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.  
Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MARILENE  
4367-2525

Téc: SILVIO

---