

17/01/2017 Tema: A GENEROSIDADE

Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.

3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.

Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: IRACEMA
4368-3113

Téc: ELIANA

4332-4166

14/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva. Emmanuel

Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).

Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: ANA CLAUDIA

Téc: ANTONIO

18/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

"Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.

Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.

Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: MARILENE
4367-2525

Téc: ANTONIO

06/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.

"Angústia da Melhor" cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: jornal Momento Espírita.

Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: ANA CLAUDIA

Téc: SEBASTIAO

04/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: dependência x independência.

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".
 "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.

Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.

Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: ANA CLAUDIA

Téc: ELIANA

4332-4166

22/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.
 "O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.

Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: EDUARDO
99581-9582

Téc: SOLANGE

10/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.

- 41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec.

"Os Espíritos diante da morte", capítulo 11, In: Mereça ser feliz", espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós" mens. 23, "De alma desperta" mens. 30, In: Vinha de Luz. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos" mens. 105, In: Palavras de vida eterna. "Vida e morte" mens. 32, In: Coragem, espírito Emmanuel.

Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Exp: EDILENES
4177-4410

Téc: ----

21/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

- 47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.

"A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.

"Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.

Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: IRACEMA
4368-3113

Téc: ELIANA

4332-4166