

26/01/2017 **Tema:** O CRESCIMENTO ESPIRITUAL

Fazer as oposições: queda X elevação.

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).  
Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avançemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP. "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.  
Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.  
Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** SEBASTIAO

**Téc:** MARCIO

23/02/2017 **Tema:** A CARIDADE

Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.

- 8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.  
"Caridade e Riqueza" mens. 49, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. Ilustrar com a história "A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que, portanto, todos podemos e devemos praticar.  
Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>  
Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** HILARIO

**Téc:** ANTONIO SILVA

16/03/2017 **Tema:** DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.  
"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: *Escutando Sentimentos*, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: *Fonte Viva*, Emmanuel  
Ilustrar com: *Paciência tem recompensa*. (texto esparso).  
Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** ANTONIO SILVA

27/04/2017 **Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

17

Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador).

"Tua quota" mens.14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** MILTES

**Téc:** MARCIO

2677-3804

01/06/2017 **Tema:** CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: displicência X vigilância.

22

Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.

"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.

Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** AUGUSTO

**Téc:** SERGIO

4368-7767

29/06/2017 **Tema:** NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: julgamento X aceitação.

26

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.

"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35;

"Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.

Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** EDUARDO

**Téc:** MARCIO

99581-9582

**20/07/2017 Tema: AMIGOS**

Fazer as oposições: *inimizade X amizade.*

- 29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: *A Indulgência*, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).  
 "Companheiros e amigos" cap. 2, In: *Diferenças não são defeitos*. Ermance Dufaux. "Pelos obras" mens. 24, In: *Fonte Viva*. Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: *Vinha de Luz*. Emmanuel. "No campo do afeto" mens.110, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.  
 Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.  
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>  
 Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** MARCIO

**17/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO**

Fazer as oposições: *negligência X responsabilidade.*

- 33 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...".  
 "Deveres dos pais", mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed.  
 Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.  
 Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** GUILHERME

**Téc:** ANTONIO SILVA

**14/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS**

Fazer as oposições: *irredutibilidade X reconciliação.*

- 37 Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - *Amai os Vossos Inimigos*, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.  
 "Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: *Pão Nosso*, de Emmanuel.  
 Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: *Histórias para aquecer o coração 2*, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.  
 Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** HILARIO

**Téc:** SERGIO

**19/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUÍ-VOS**

Fazer as oposições: *ignorância X sabedoria.*

- 42 Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - *Advento do Espírito da Verdade*. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."  
 "Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: *Palavras de vida eterna*, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. "O Ponto certo" In: *Segue-me*. Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: *Fonte Viva*. Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: *O tesouro de Bresa e Harbatol*, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.  
 Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** AUGUSTO  
4368-7767

**Téc:** ANTONIO SILVA

**09/11/2017 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.

45

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O*

*Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*

*Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*

*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** SEBASTIAO

**Téc:** ANTONIO SILVA

**07/12/2017 Tema: QUANDO O POUCO É MUITO**

Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.

49

Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.

"Coisas mínimas" mens. 31, In: *Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In:*

*Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.*

*"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.*

*Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.*

*Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** ANTONIO CARLOS  
4390-9885

**Téc:** SERGIO