

12/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ELOISA Téc: ----

09/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “*Bem aventurados os aflitos*”, item 25: *A Melancolia*. “*Depressões Reeducativas*” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “*Ser feliz*” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Alegria Cristã*” mens.93, “*Tristeza*” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida. Emmanuel*.
 Ilustrar com a história: “*O sábio e o jardineiro*”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.*
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: FORT 4367-1922 Téc: ----

16/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. “*A rota dos Filhos Pródigos*”, introdução - In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux*. “*Certamente cedo venho*” mens. 10; “*Por um pouco*” mens. 42, “*Devagar, mas sempre*”, mens. 62, “*Caindo em si*”, mens. 88, In: *Fonte Viva. Emmanuel*
 Ilustrar com: *Paciência tem recompensa. (texto esparso).*
 Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, “o cair em si”, aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ROBERTO BEZERRA 2677-4309 Téc: ----

13/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - *Instruções dos Espíritos*, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - *O maior mandamento*, itens 4 e 5. “*Em função do amor*” mens.13, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*A causa do amor*” cap.8, In: *Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos*; “*A força do Amor*” mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*O próximo*” disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com o texto “*Ubuntu*”, disponível na internet.
 Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ASSIS Téc: ----

11/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: *conduta mundana x conduta cristã.*

- 19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - *“De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.*
“O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição” cap. XVII, In: ESE. “Modo de fazer”, mens. 2, “Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. “A mensagem Cristã”, cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Imperativos Cristãos” mens. 1, “Privilégios Cristãos” mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Corrosivos da Sensibilidade” cap.7, “Desenvolvimento da Sensibilidade” cap.8, In: Laços de deuto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “O mar egoísta”. Texto esparso.
 Ilustrar com *“O principal dom que temos é o amor”.* Autor desconhecido.
 Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: WAGNER Téc: ----
2564-8455

08/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Fazer as oposições: *imperfeição X utilidade.*

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.
“Angústia da Melhora” cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; “A coroa incorruptível” mens. 6, “Podes, se queres” mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; “Momento de decisão” mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; “Indagações no Cotidiano” mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Faze o melhor” mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, “Virtudes e Defeitos” In: jornal Momento Espírita.
 Ilustrar com a história: *“O pote rachado” disponível na internet.*
 Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ROBERTO BEZERRA Téc: ----
2677-4309

06/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: *dependência x independência.*

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - *“Vós sois o sal da Terra”.*
“Você mesmo” mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. “Lembranças úteis” mens. 18, In: Conduta espírita. “Perante nós mesmos” mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. “Convite ao bem”, mens. 39, “Boas maneiras”, mens. 43, “O ‘mas’ e os discípulos” mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. “A entrevista” pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. “Ação e valor” mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. “Custódia do amor” mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. “Única medida” mens. 31, “O fio esquecido” mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. “O primeiro”, mens. 64.
 Ilustrar com: *“Candidato impedido” mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.*
 Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: *“Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa”.*

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ENZO Téc: ----
4332-4922

03/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Fazer as oposições: *frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - *“Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas”.*
“Endireitai os Caminhos” mens. 16, “Caminhos Retos” mens. 21, “Ministérios” mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. “Em Relação a Ti” mens. 4, “Nascer de novo” mens. 5, “Liames Retentores” mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: *“A Lição Inesquecível”, p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.*
 Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ENZO Téc: ----
4332-4922

24/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.
 "O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.
 Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: GUILHERME Téc: ----

19/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUÍ-VOS

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

- 42 Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."
 "Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me, Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva, Emmanuel.
 Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.
 Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: MARISA MELLO Téc: ----

23/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

- 47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.
 "A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.
 "Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.
 Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.
 Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: ELOISA Téc: ----

14/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

- 50 Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.
 Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.
 Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo. Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: THAIS Téc: ----