

**13/01/2017 Tema: O PERDÃO**

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.  
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*  
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** MARCIA CHIURCO    **Téc:** VALDIR  
2669-1725

**03/03/2017 Tema: REENCARNAÇÃO**

Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - *Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. “Através da Reencarnação” In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução”, In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.*  
 Ilustrar com a história: “*As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer*” Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>  
 Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** ELENICE CAV.    **Téc:** VALDIR  
3593-6757    2669-1725

**02/06/2017 Tema: CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER**

Fazer as oposições: displicência X vigilância.

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal, perg. 459 a 472, 478, 479.*  
*“Sentimento e Obsessão” cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. “Obsessores” mens. 23, “Obsessão e Evangelho” mens. 66, “Obsessão e cura” mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; “Cadáveres” mens. 32, “Tratamento de obsessões” mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.*  
 Ilustrar com a história: “*Solução Natural*” In: *Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*  
 Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciados e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração unida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** MARILENE    **Téc:** GERALDO  
4367-2525    4122-3191

**21/07/2017 Tema: AMIGOS**

Fazer as oposições: inimizade X amizade.

- 29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: *A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).*  
*“Companheiros e amigos” cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. “Pelos obras” mens. 24, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Amizade e Compreensão” mens. 121, In: Vinha de Luz, Emmanuel. “No campo do afeto” mens. 110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.*  
 Ilustrar com “*Só pessoas boas tem amigos*”. Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.  
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>  
 Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** ANNA HELENA    **Téc:** VALDIR  
4436-3866    2669-1725

08/09/2017 **Tema:** A HUMILDADE

Fazer as oposições: soberba X humildade.

36

Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz, Emmanuel*. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: *Caminho Verdade e Vida*. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: *Justiça Divina*. "Tarefas humildes", pág. 109. *O Consolador*, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: *Messe de amor*.

Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar

heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** WAGNER  
2564-8455

**Téc:** SILVIO

27/10/2017 **Tema:** AMIZADE

Fazer as oposições: amizade X inimizade.

43

Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida*. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. *Estude e viva*. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: *Vinha de luz*, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** EDUARDO  
99581-9582

**Téc:** GERALDO  
4122-3191

15/12/2017 **Tema:** O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso*. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: *Obras Póstumas*. "Se você deseja", mens. 26, In: *Agenda Cristã*, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. *Espíritos diversos*, In: *Preces e mensagens espíritas*. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: *Convites da Vida*, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. *Espíritos diversos*, In: *Jesus e o Evangelho*. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: *O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo*, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: *O lado positivo de tudo*, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: *Luz acima*, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** WAGNER  
2564-8455

**Téc:** VALDIR  
2669-1725