

**17/01/2017 Tema:** A GENEROSIDADE

Fazer as oposições: mesquinhez X generosidade.

3 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 - "Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

EE. Cap. XV, itens 1 a 3. "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Ângelis. "Generosidade", artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado de Paulo Coelho.

Ressaltar que se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência; a generosidade nasce no coração de quem está pronto para amar fraternalmente.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** TEREZINHA 4432-1246 **Téc:** MAURO 4365-4101

**14/02/2017 Tema:** ANSIEDADES E AFLIÇÕES

Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..." "Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.

Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.

Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** MAURO 4365-4101

**14/03/2017 Tema:** DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva. Emmanuel

Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparso).

Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** MAURO 4365-4101 **Téc:** SIMONE

**11/04/2017 Tema:** AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5.

"Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.

Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** CEILE 4178-9998 **Téc:** SIMONE

**09/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ**

Fazer as oposições: *conduta mundana x conduta cristã.*

- 19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".  
 "O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição" cap. XVII, In: ESE. "Modo de fazer", mens. 2, "Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. "A mensagem Cristã", cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Imperativos Cristãos" mens. 1, "Privilégios Cristãos" mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Corrosivos da Sensibilidade" cap.7, "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de deuto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "O mar egoísta". Texto esparso.  
 Ilustrar com "O principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido.  
 Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** MAURO  
4365-4101

**06/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

Fazer as oposições: *imperfeição X utilidade.*

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.  
 "Angústia da Melhora" cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: jornal Momento Espírita.  
 Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.  
 Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** MAURO  
4365-4101

**04/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA**

Fazer as oposições: *dependência x independência.*

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".  
 "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.  
 Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.  
 Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** MAURO  
4365-4101

**01/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER**

Fazer as oposições: *frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas".  
 "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.  
 Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** CEILE  
4178-9998 **Téc:** MAURO  
4365-4101

**22/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO**

Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

34

Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.

"O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.

Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** TEREZINHA 4432-1246 **Téc:** MAURO 4365-4101

**12/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS**

Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.

37

Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.

"Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.

Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** CEILE 4178-9998 **Téc:** MAURO 4365-4101

**17/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUI-VOS**

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

42

Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."

"Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me, Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva, Emmanuel.

Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.

Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** ----

**05/12/2017 Tema: QUANDO O POUCO É MUITO**

Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.

49

Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.

"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In:

Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.

"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.

Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.

Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** SIMONE

---

12/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.*

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Exp: MAURO

Téc: SIMONE

4365-4101

---