

**04/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO**

Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** ARNALDO  
4368-3113 2331-6678

**01/02/2017 Tema: O ARREPENDIMENTO**

Fazer as oposições: persistência no erro X arrependimento.

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : " - O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa. " - Código Penal da Vida Futura In: "Céu e Inferno", 1ª parte, itens 16º e 17º In: "O Céu e o Inferno". "Bom combate" p.15, In: Justiça Divina, Emmanuel. "Arrependimento e Ação" Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.

"Mudança de Estratégia" redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.

"A Parábola dos dois filhos" Cap. VI, In: Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.

Ilustrar com "Renovando os ares espirituais", In: Redação do Momento Espírita.

Destacar que: devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, "cai em si", renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração.

Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. "Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...". (Mateus, V: 25e 26).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** ERICA **Téc:** ARNALDO  
2331-6678

**01/03/2017 Tema: REENCARNAÇÃO**

Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldí. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** ERICA **Téc:** ARNALDO  
2331-6678

**29/03/2017 Tema: A GRATIDÃO**

Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

- 13 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: Fonte Viva, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** ARNALDO  
4368-3113 2331-6678

26/04/2017 **Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador).  
 "Tua quota" mens.14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.  
 Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** MADALENA 2629-3724    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

24/05/2017 **Tema:** A INVEJA

Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.

- 21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.  
 "Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: As dores da Alma, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.  
 "Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet: [https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b\\_wu80Q](https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q)  
 Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.  
 Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** CELIA    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

21/06/2017 **Tema:** A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: oportunidade X aproveitamento.

- 25 Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - Parábola dos Talentos.  
 "Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte Viva, Emmanuel. "O proveito de todos" pag. 28 In: Segue-me, Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, Humberto de Campos.  
 Ilustrar com a história: "O presente das rosas" – Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus", de 03/08/2016.  
 Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** ERICA    **Téc:** ARNALDO 2331-6678

**26/07/2017 Tema: QUEIXAS**

Fazer as oposições: *queixa x maturidade.*

- 30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: *O Livro dos Espíritos*, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: *Palavras de Vida Eterna*. "Queixumes" mens. 100, In: *Bênção de paz*. "Da segurança íntima" mens. 33, In: *Vinha de luz*. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: *Justiça Divina*. "No campo do espírito" pág. 69, In: *Segue-me*. "Reclamar menos", pág. 153, In: *Técnica de viver*, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: *Messe de Amor*, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: *O lado positivo de tudo*, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.

Ilustrar com: "Pequena história". In: *Alvorada cristã*, de Néio Lúcio.

Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** IRACEMA    **Téc:** ARNALDO  
4368-3113    2331-6678

**16/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO**

Fazer as oposições: *negligência X responsabilidade.*

- 33 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...".

"Deveres dos pais", mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Ângelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed.

Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** ERICA    **Téc:** ARNALDO  
2331-6678

**13/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS**

Fazer as oposições: *irreduzibilidade X reconciliação.*

- 37 Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - *Amai os Vossos Inimigos*, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36. "Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: *Pão Nosso*, de Emmanuel.

Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: *Histórias para aquecer o coração 2*, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** MADALENA    **Téc:** ARNALDO  
2629-3724    2331-6678

**11/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE**

Fazer as oposições: *viver mal X morrer bem.*

- 41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo*, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec.

"Os Espíritos diante da morte", capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós" mens. 23, "De alma desperta" mens. 30, In: *Vinha de Luz*. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos" mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. "Vida e morte" mens. 32, In: *Coragem*, espírito Emmanuel.

Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: *Os mensageiros*, espírito André Luiz.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** MADALENA    **Téc:** ARNALDO  
2629-3724    2331-6678

08/11/2017 **Tema:** AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

*Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

45

*Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.*

*Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.*

*"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O*

*Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*

*Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*

*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** IRACEMA  
4368-3113

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678

13/12/2017 **Tema:** O NASCER DE NOVO

*Fazer as oposições: estagnação X crescimento.*

50

*Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176),*

*In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos,*

*In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.*

*44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In:*

*Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade",*

*pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

*Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.*

*Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.*

*Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** IRACEMA  
4368-3113

**Téc:** ARNALDO  
2331-6678