

11/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MADALENA 2629-3724 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

08/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “*Bem aventurados os aflitos*”, item 25: *A Melancolia*. “*Depressões Reeducativas*” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “*Ser feliz*” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Alegria Cristã*” mens.93, “*Tristeza*” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida. Emmanuel*.
 Ilustrar com a história: “*O sábio e o jardineiro*”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.*
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MADALENA 2629-3724 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

15/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. “*A rota dos Filhos Pródigos*”, introdução - In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux*. “*Certamente cedo venho*” mens. 10; “*Por um pouco*” mens. 42, “*Devagar, mas sempre*”, mens. 62, “*Caindo em si*”, mens. 88, In: *Fonte Viva. Emmanuel*
 Ilustrar com: *Paciência tem recompensa. (texto esparso).*
 Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, “o cair em si”, aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CELIA **Téc:** ARNALDO 2331-6678

12/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - *Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5.* “*Em função do amor*” mens.13, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*A causa do amor*” cap.8, In: *Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos*; “*A força do Amor*” mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*O próximo*” disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com o texto “*Ubuntu*”, disponível na internet.
 Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** ERICA **Téc:** ARNALDO 2331-6678

10/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ

Fazer as oposições: *conduta mundana x conduta cristã.*

- 19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - *“De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.*
“O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição” cap. XVII, In: ESE. “Modo de fazer”, mens. 2, “Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. “A mensagem Cristã”, cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Imperativos Cristãos” mens. 1, “Privilégios Cristãos” mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Corrosivos da Sensibilidade” cap.7, “Desenvolvimento da Sensibilidade” cap.8, In: Laços de deuto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “O mar egoísta”. Texto esparso.
 Ilustrar com *“O principal dom que temos é o amor”.* Autor desconhecido.
 Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA 9-9914-3447 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

07/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Fazer as oposições: *imperfeição X utilidade.*

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.
“Angústia da Melhora” cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; “A coroa incorruptível” mens. 6, “Podes, se queres” mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; “Momento de decisão” mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; “Indagações no Cotidiano” mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Faze o melhor” mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, “Virtudes e Defeitos” In: jornal Momento Espírita.
 Ilustrar com a história: *“O pote rachado” disponível na internet.*
 Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MADALENA 2629-3724 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

05/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: *dependência x independência.*

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - *“Vós sois o sal da Terra”.*
“Você mesmo” mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. “Lembranças úteis” mens. 18, In: Conduta espírita. “Perante nós mesmos” mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. “Convite ao bem”, mens. 39, “Boas maneiras”, mens. 43, “O ‘mas’ e os discípulos” mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. “A entrevista” pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. “Ação e valor” mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. “Custódia do amor” mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. “Única medida” mens. 31, “O fio esquecido” mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. “O primeiro”, mens. 64.
 Ilustrar com: *“Candidato impedido” mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.*
 Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: *“Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa”.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA 9-9914-3447 **Téc:** VALDIR 2669-1725

02/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Fazer as oposições: *frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - *“Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas”.*
“Endireitai os Caminhos” mens. 16, “Caminhos Retos” mens. 21, “Ministérios” mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. “Em Relação a Ti” mens. 4, “Nascer de novo” mens. 5, “Liames Retentores” mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: *“A Lição Inesquecível”, p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.*
 Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MADALENA 2629-3724 **Téc:** ARNALDO 2331-6678

30/08/2017 Tema: PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS*Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

- 35 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta".
Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.
"Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos.
"Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp.
Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das
mãos", mens. 103 (André Luiz).
Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.
Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a
prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** ARNALDO
4368-3113 2331-6678

27/09/2017 Tema: PROVAS REDENTORAS*Fazer as oposições: revolta X aceitação.*

- 39 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão
consolados".
Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas
anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186.
Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.
Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.
Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em
jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade
para o futuro.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** ERICA **Téc:** ARNALDO
2331-6678

25/10/2017 Tema: AMIZADE*Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 43 *Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de
amigos".
Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens
eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens.
132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In:
Vinha de luz, esp. Emmanuel.
Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela
com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir
divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo
não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CELIA **Téc:** ARNALDO
2331-6678

15/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES*Fazer as oposições: superficialidade X concretude.*

- 46 *Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se.
Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado...".
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128,
Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão
Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.
Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova
Era – Rio/ 2002.
Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens
materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta
daqueles que assim agem.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** ARNALDO
4368-3113 2331-6678

20/12/2017 Tema: O PRECONCEITO

Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.

51

Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.

Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpando ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.

Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.

Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CELIA

Téc: ARNALDO
2331-6678