

10/02/2017 Tema: DEPRESSÕES*Fazer as oposições: depressão X ânimo.*

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “Bem aventurados os aflitos”, item 25: *A Melancolia*.
 “Depressões Reeducativas” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 25 In: *Renovando atitudes*, Hammed. “Alegria Cristã” mens.93, “Tristeza” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida*. Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “O sábio e o jardineiro”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** ANTONIO CARLOS **Téc:** SILVIO
 4390-9885

10/03/2017 Tema: NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS*Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.*

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 “E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?”.
 “Não existem mães perfeitas”, cap. 30, In: *Jesus, a inspiração das relações luminosas*, Ermance Dufaux. “Perfeccionismo” mens. 34, In: *Lições para o autoamor*, Ermance Dufaux. “Perfeição versus perfeccionismo” cap. 51, In: *Renovando Atitudes*, Hammed.
 Ilustrar com: *O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. “Jantar de família”, de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.*
 Levar ao conhecimento do público que os papeis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** ANNA HELENA **Téc:** SILVIO
 4436-3866

12/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ*Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.*

- 19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - “De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.
 “O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição” cap. XVII, In: *ESE. “Modo de fazer”, mens. 2, “Com Jesus e Por Jesus - Introdução*, In: *Fonte Viva*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. “A mensagem Cristã”, cap.13, In: *Roteiro*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Imperativos Cristãos” mens. 1, “Privilégios Cristãos” mens. 3, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Corrosivos da Sensibilidade” cap.7, “Desenvolvimento da Sensibilidade” cap.8, In: *Laços deeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. “O mar egoísta”. Texto esparso.
 Ilustrar com “O principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido.
 Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** CIDINHA SANCHEZ **Téc:** GERALDO
 4122-3191

30/06/2017 Tema: NÃO JULGUEIS*Fazer as oposições: julgamento X aceitação.*

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 “Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós.” ESE, itens 9 a 13.
 “Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético” cap. 3, In: *Jesus, a inspiração das relações luminosas*, Ermance Dufaux. “Modelos mentais de julgamentos” cap. 10, In: *Diferenças não são Defeitos*, Ermance Dufaux. “Observemos amando” mens. 35; “Enquanto podes” mens. 40, In: *Palavras de vida eterna*. Emmanuel.
 Ilustrar com a história: *Julgamento*. Texto esparso.
 Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** JAHILDA **Téc:** VALDIR
 95907-0954 2669-1725

18/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO

Fazer as oposições: negligência X responsabilidade.

33

Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio..."

"Deveres dos pais", mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed.

Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MARILENE
4367-2525

Téc: VALDIR

2669-1725

06/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

40

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.

Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: *Reforma íntima sem martírio*, esp. Ermance Dufaux.

Abordar que devemos procurar com afincão identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: JAHILDA
95907-0954

Téc: GERALDO

4122-3191

24/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

47

Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.

"A Vinha" mens. 29, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: *Jesus e o Evangelho*, Joanna de Angelis.

"Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.

Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: ANTONIO CARLOS
4390-9885

Téc: VALDIR

2669-1725