

07/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEBASTIAO

Téc: IVONETE

98944-2985

04/02/2017 Tema: O ARREPENDIMENTO

Fazer as oposições: persistência no erro X arrependimento.

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec: "O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa." – Código Penal da Vida Futura In: "Céu e Inferno", 1ª parte, itens 16º e 17º In: "O Céu e o Inferno". "Bom combate" p.15, In: Justiça Divina, Emmanuel. "Arrependimento e Ação" Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro Heranças de amor, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro Momento Espírita, v. 3 ed. Fep.

"Mudança de Estratégia" redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.

"A Parábola dos dois filhos" Cap. VI, In: Crônicas Evangélicas, de Paulo Alves de Godoy.

Ilustrar com "Renovando os ares espirituais", In: Redação do Momento Espírita.

Destacar que: devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, "cai em si", renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração.

Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. "Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele..." (Mateus, V: 25e 26).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: JAHILDA

Téc: EDSON

95907-0954

98865-8430

04/03/2017 Tema: REENCARNAÇÃO

Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldí. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: MARILENA

Téc: PEDRO

4330-1010

01/04/2017 Tema: A GRATIDÃO

Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

- 13 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18, "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco".

"Poema de Gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na Gratidão" cap.20, In: Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Aprendamos a Agradecer" mens. 155, In: Fonte Viva, Francisco C. Xavier, esp. Emmanuel; "Ingratidão" mens.17, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Quem dobrou seu paraquedas hoje?" disponível na internet.

Enfatizar que ser grato é guardar na lembrança os benefícios recebidos e o reconhecimento àqueles que nos apoiaram/ajudaram. É aprender a fixar-se nas circunstâncias felizes da existência. Destacar que a gratidão nasce do amor, é luz em nosso caminho, tornando-nos criaturas melhores. Ela cura nossa essência, alivia nossa alma e nos traz paz ao coração!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: LUIZ JESUS

Téc: EDSON

4231-3735

98865-8430

22/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO

Fazer as oposições: *superficialidade X profundidade.*

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - *Conhecimento de si mesmo.*
 “Autoconhecimento” mens. 8, “Autoanálise” mens. 2, “Como conhecer a ti mesmo” mens. 3, In: *Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin.* “Entrevista para o autoamor” cap.20, “Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual” In: *Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux,* “Que sentimos sobre nós?” cap.19, “Educação para o autoamor” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.* “Felicidade” mens. 26, In: *Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz.* “Autoconhecimento” - *Adaptação de texto esparso encontrado na internet.*

Ilustrar com: “A História do Lápis” de Paulo Coelho.

Colocar que “triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo” - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. “O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual”. (LE).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEBASTIAO

Téc: PEDRO

03/06/2017 Tema: CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: *displícência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.*
 “Sentimento e Obsessão” cap. 18, In: *Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux.* “Obsessores” mens. 23, “Obsessão e Evangelho” mens. 66, “Obsessão e cura” mens. 77, In: *Seara dos Médiuns, Emmanuel;* “Cadáveres” mens. 32, “Tratamento de obsessões” mens. 175, In: *Pão Nosso, Emmanuel.*

Ilustrar com a história: “Solução Natural” In: *Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*

Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: ELENICE CAV.
3593-6757

Téc: PEDRO

24/06/2017 Tema: A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer as oposições: *oportunidade X aproveitamento.*

- 25 Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE - *Parábola dos Talentos.*
 “Melhorar para progredir” mens. 7, “Divinos dons” mens. 84, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.* “Tendo medo” mens. 132, In: *Fonte Viva, Emmanuel.* “O proveito de todos” pag. 28 In: *Segue-me, Emmanuel.* “Lembrando a parábola” mens. 33, In: *Luz acima, Humberto de Campos.*

Ilustrar com a história: “O presente das rosas” – *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã: “Lar em Jesus”, de 03/08/2016.*

Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador Supremo em prol do nosso crescimento espiritual. Enfatizar que “Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes”. Portanto, devemos procurar multiplicar os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e dos nossos semelhantes. Somente assim, lograremos atingir o objetivo divino de ascensão e crescimento a que todos estamos destinados.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEVERIANO
4121-4377

Téc: PEDRO

15/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: *egoísmo X altruísmo.*

- 28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir” e no cap. XVII, item 10, do ESSE - *O homem no Mundo.*

“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel.* “Auxiliar” mens. 52, In: *Livro da Esperança, esp. Emmanuel.* “Ajude-mos Também” mens. 11, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.*

Ilustrar com: “A Panela de Sopa”, texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

Téc: PEDRO

29/07/2017 Tema: QUEIXAS*Fazer as oposições: queixa x maturidade.*

- 30 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.*

*Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.**Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu derredor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** JAHILDA
95907-0954**Téc:** EDSON
99865-8430**19/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO***Fazer as oposições: negligência X responsabilidade.*

- 33 *Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...". "Deveres dos pais", mens. 16, In: Leis morais da vida, de Joanna de Ângelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: Quem ama educa, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: Renovando atitudes, espírito Hammed.*

*Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: 100 Estórias de vida e sabedoria", de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.**Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** MARILENA
4330-1010**Téc:** EDSON
99865-8430**16/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS***Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.*

- 37 *Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36. "Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.*

*Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.**Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** SEVERIANO
4121-4377**Téc:** PEDRO**30/09/2017 Tema: PROVAS REDENTORAS***Fazer as oposições: revolta X aceitação.*

- 39 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".*

*Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.**Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.**Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** MILTES
2677-3804**Téc:** EDSON
99865-8430

11/11/2017 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.

45 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entraí pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O*

Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: *Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: *Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: ANA ZANI
(35)3015-4252

Téc: EDSON
99865-8430

18/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES

Fazer as oposições: superficialidade X concretude.

46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..."

Emmanuel. *Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128,*

Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão

Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.

Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.*

Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: JAHILDA
95907-0954

Téc: PEDRO

09/12/2017 Tema: QUANDO O POUCO É MUITO

Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.

49 Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.

"Coisas mínimas" mens. 31, In: *Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In:*

Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um

quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.

"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8,

In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.

Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: *Alvorada cristã, de Neio Lúcio.*

Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

Téc: EDSON
99865-8430

23/12/2017 Tema: O PRECONCEITO

Fazer as oposições: aceitação das diferenças X rejeição.

51

Correlacionar o tema à parábola do bom samaritano, em Lucas 10: 25-37.

Apoiar-se também na passagem do LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais", bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (cap. 21, Comentários preciosos, In: Loucura e obsessão) ESE. Introdução - III Samaritanos. André Luiz. "Realidade" In: Agenda cristã, mens. 23. Emmanuel. "Em serviço do mundo" In: Bênçãos de paz. Mens. 45. Idem, ibidem, "Qualificação Espírita" Mens. 47, Idem, "O banquete dos publicanos" In: Caminho, verdade e vida, mens. 137, Idem. "O varão da Macedônia", mens. 160, Idem. "Autolibertação, In: Vinha de Luz, mens. 47. Idem, ibidem, "Em nosso trabalho", mens. 11, Lancellin. "Servir sem especular" mens. 31, In: Cirurgia moral. Idem, ibidem, "Limpando ideia", mens. 42. Idem, ibidem, "A ninguém desprezes", mens. 28, Miranda, Manoel Philomeno. "Reflexões salutares", In: Loucura e obsessão, mens. 22. "Guerra ao preconceito", Suplemento feminino da /folha, 17/03/2002.

Ilustrar com: "A dignidade da diferença". Texto esparso.

Considerar que Jesus, o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que o homem considerado abjeto foi capaz de socorrer, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: JAHILDA
95907-0954

Téc: IVONETE
98944-2985
